

Le mot qui commence par un « B » – budget

Feuille d'activité 3-1

À quoi pensez-vous lorsque vous entendez le mot « budget »?

Quels mots ou émotions vous viennent en tête?

Écrivez toutes les idées proposées par le groupe, surtout celles qui conviennent à votre situation.

Qu'est-ce qu'un budget?	Pourquoi un budget?
<ul style="list-style-type: none"> • Un moyen de faire le suivi de votre argent. • Un résumé de vos revenus (combien d'argent entre dans le compte) et des dépenses (combien d'argent sort du compte) pour une période donnée. • Un outil qui vous dit combien d'argent vous avez, de combien d'argent vous avez besoin et ce pour quoi vous dépensez votre argent. • Un plan pour vous aider à gérer votre argent et à planifier pour l'avenir. 	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez plus au courant de l'usage que vous faites de votre argent. • Trouvez des secteurs où vous pourriez dépenser moins et économiser. • Prenez le contrôle de vos finances et soyez plus confiant. • Payez vos factures dans les délais et évitez les frais de retard. • Réduisez le stress associé à l'argent. • Réduisez ou remboursez vos dettes. • Économisez pour des objectifs à court et à long terme (comme des vacances, les frais de scolarité, l'achat d'une maison, la retraite). • Ayez plus d'argent pour dépenser sur ce qui compte vraiment pour vous!