

### 模组3 - 做预算 练习纸3-6 为自己做预算

**第1步 - 做好准备。**收集所有需要的文件，包括：

- 工资单
- 政府支票存根或直接存款(direct deposit)通知
- 收据
- 帐单
- 银行和信用卡结算单
- 贷款资料

**第2步 - 收入。**列出你每月的全部收入来源，写下每月从各个来源得到多少钱，将之加和，就是你的月总收入。

**第3步 - 支出。**列出你的支出类别。首先填入固定支出额。这些就像是帐单上的项目，每个月并无差异。接下来，尽可能估算在每个可变类别中的花费。

**季节性花费**包括每年的保险支出，孩子的返校衣物，或者节日礼物购买。将每年的支出除以12，得到月均值，将其以固定支出形式写入月预算。

**例如：**你每年的汽车保险要花费\$800，\$800除以12得到\$66.67。这就是你汽车保险的固定月支出。

**先付你自己：**如果你想为某个目的存钱，用目标总额除以你的计划存款月数，将所得数额作为固定支出纳入预算。

**例如：**在一年半的时间内，你想买一部新的电脑，需要\$1000。用\$1000除以18个月，你得到\$55.56。这就是你为了那个目标而存款的月固定支出。

**存款建议：**你可以把季节性支出和存款目标数额转出你的消费帐户，放入单独的存款帐户中。如果你每个月都这样做，钱就会积累起来，需要的时候就自然可以花了。

**第4步 - 做算术**

将月总支出加和，从月总收入中减去，还有钱余下吗？或者你的花销比收入更多？

**第5步- 审核预算**

如果你的开支大于收入，诚实的、现实的想一想，你什么地方可以削减支出？哪里可以增加收入？是不是应当改变存款目标呢？