

模組3 - 做預算 練習紙3-6 為自己做預算

第1步 - 做好準備。收集所有需要的文件，包括：

- 工資單
- 政府支票存根或直接存款(direct deposit)通知
- 收據
- 帳單
- 銀行和信用卡結算單
- 貸款資料

第2步 - 收入。列出你每月的全部收入來源，寫下每月從各個來源得到多少錢，將之加和，就是你的月總收入。

第3步 - 支出。列出你的支出類別。首先填入固定支出額。這些就像是帳單上的項目，每個月並無差異。接下來，盡可能估算在每個可變類別中的花費。

季節性花費包括每年的保險支出，孩子的返校衣物，或者節日禮物購買。將每年的支出除以12，得到月均值，將其以固定支出形式寫入月預算。

例如：你每年的汽車保險要花費\$800，\$800除以12得到\$66.67。這就是你汽車保險的固定月支出。

先付你自己：如果你想為某個目的存錢，用目標總額除以你的計劃存款月數，將所得數額作為固定支出納入預算。

例如：在一年半的時間內，你想買一部新的電腦，需要\$1000。用\$1000除以18個月，你得到\$55.56。這就是你為了那個目標而存款的月固定支出。

存款建議：你可以把季節性支出和存款目標數額轉出你的消費帳戶，放入單獨的存款帳戶中。如果你每個月都這樣做，錢就會積累起來，需要的時候就自然可以花了。

第4步 - 做算術

將月總支出加和，從月總收入中減去，還有錢餘下嗎？或者你的花銷比收入更多？

第5步- 審核預算

如果你的開支大於收入，誠實的、現實的想一想，你什麼地方可以削減支出？哪裡可以增加收入？是不是應當改變存款目標呢？