

목표설정 예:

목표: 내 신용카드에 낮은 이자율을 받는다	언제? 2011 년 12 월
과제: 내 현재 이자율을 확인하기 위해 내 구좌 설명서를 꼼꼼히 읽는다. 내 카드에 대한 고객 서비스 번호를 찾는다. 고객 서비스에 전화해 낮은 이자율을 요청한다.	이 주 말  다음 월요일 다음 월요일

1. 목표:	
2. 과제:	언제?

과제:	언제?
-----	-----