

این صفحات را چاپ کرده و هر جمله را جداگانه ببرید تا در این تمرین از آن استفاده نمایید.

# استفاده از اعتبار را متوقف سازید

# اطلاعات بدهی خود را بدست آورید

# بودجه خود را بازنگری نمایید

## مذاکره و یکی کردن بدهی ها

# تهیه برنامه بازپرداخت بدهی

## پیروی از برنامه

# مشاوره اعتباری برنامه بازپرداخت بدهی

## پیشنهاد مصرف کننده

## ورشکستگی