

Les stratégies budgétaires

Document 3-7

Le budget établi sur une feuille de travail :

C'est le type de budget sur lequel nous avons travaillé dans ce module. Il s'agit d'un budget élaboré sur une feuille de papier, habituellement d'une page ou deux. Vous pouvez préparer ce type de budget par écrit à la main ou le préparer sur une feuille de calcul informatique. Ces budgets sont flexibles. Vous pouvez les modifier et les mettre à jour en tout temps, si votre situation change.

En ligne :

Il existe plusieurs sites Web qui offrent des budgets en ligne. Certains vous permettent même de télécharger de l'information de votre relevé bancaire. Avec les budgets en ligne, les catégories sont habituellement déjà établies. Le processus en est simplifié, mais ces catégories pourraient ne pas convenir à votre situation. L'Agence de la consommation en matière financière du Canada (ACFC) propose une feuille de travail pour préparer un budget en ligne à :

<http://www.fcac-acfc.gc.ca/fra/ressources/outilCalculat/budget/index-fra.asp>

Enveloppes ou pots :

Si le système des feuilles de travail ne fonctionne pas pour vous, il existe plusieurs autres moyens créatifs de réaliser un budget. Vous pouvez déterminer la partie de votre budget qui est fixe et variable. Mettez de côté l'argent pour payer pour les frais fixes, puis divisez les montants des dépenses variables et utilisez des enveloppes étiquetées ou des pots pour conserver l'argent dont vous avez besoin pour chaque catégorie. Vous ne pouvez dépenser que les montants qui se trouvent dans les enveloppes ou les pots. Lorsqu'il n'y en a plus, vous arrêtez de dépenser.

Allocations :

Une fois que vous avez établi les coûts fixes, vous pouvez vous verser une allocation hebdomadaire pour toutes les dépenses variables. Lorsque vos allocations hebdomadaires sont écoulées, vous arrêtez de dépenser.