

Module 1 – धन के साथ हमारे सम्बंधों की खोज (Exploring Our Relationship with Money) ACTIVITY SHEET 1-7

उद्देश्य निर्धारित करना (Goal Setting)

इस सेशन में प्राप्त की गई जानकारी या जागरूकता को आप यह पहिचानने के लिए प्रयोग करो कि इस तरह की वर्कशापों की श्रंखला में आप अपने कौन से ज्ञान और हुनर को बेहतर बनाना चाहते हैं।

एक नज़र अपनी ऐक्टिविटी शीट 1-5 पर डालें कि अपनी धन सम्बंधी जानकारी को आप ने किस तरह मापा था।

क्या इस से पता लग सका है कि आप की जानकारी में कहाँ कमी है या आप कौन से क्षेत्र में सुधार ला सकते हैं। क्या धन सम्बंधी कोई ऐसा विषय है जिस के बारे आप और ज़्यादा जानकारी प्राप्त करना चाहेंगे?

क्या धन के साथ जुड़ी आप की कोई मान्यताएं हैं या धन के साथ जुड़ा कोई स्वभाव है जिसे आप बदलना चाहेंगे?

अपने उद्देश्य निर्धारित करना याद रखें:

विशेष (Specific)

जिसे आप माप सकें (Measurable)

जिसे प्राप्त कर सकें (Achievable)

वास्तविक (Realistic)

सीमित समय में पूरा करने योग्य हो (Time-bound)

1. इन वर्कशापों या कलासों में जिन विषयों के बारे में ज़्यादा जानकारी चाहता हूं वह इस प्रकार हैं:

2. इन वर्कशापों या कलासों में ज़्यादा से ज़्यादा जानकारी प्राप्त करने की कोशिश करने के लिए मैं जो प्रयास करूंगा वह इस प्रकार है: