

Módulo 3 – Presupuestación HOJA DE ACTIVIDADES 3-1 La palabra ‘P’ – presupuesto

Anote cualquier otra idea que se le haya ocurrido al grupo, especialmente ideas que se adapten a su situación.

¿Qué es un presupuesto?	¿Para qué presupuestar?
<ul style="list-style-type: none"> • Una manera de llevar un control de su dinero. • Un resumen de sus ingresos (cuánto dinero entra) y sus gastos (cuánto dinero sale) durante cierto periodo de tiempo. • Una herramienta que le informa cuánto dinero tiene, cuánto necesita y en qué gasta su dinero. • Un plan que le ayuda a administrar su dinero y a planear para el futuro. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para tener mayor consciencia de las cosas en las que gasta su dinero. • Para encontrar áreas en las que puede gastar menos y ahorrar dinero. • Para tomar el control de sus finanzas y sentirse más seguro. • Para pagar las facturas a tiempo y evitar los recargos por pagos atrasados. Para reducir su nivel de estrés relacionado con el dinero. • Para reducir o liquidar sus deudas. • Para ahorrar para metas a mediano y largo plazo (como por ejemplo, vacaciones, colegiaturas, adquisición de una vivienda, jubilación). • ¡Para tener más dinero para gastarlo en cosas que sean importantes para usted!