

Autres revenus et ressources

Vous avez peut-être d'autres sources de revenus qui ne rentrent pas tous les mois.

Par exemple, vous pourriez avoir un revenu provenant d'un travail saisonnier ou d'un contrat. Vous avez peut-être un jardin ou avez accès à des aliments traditionnels pendant certaines saisons. Si vous pouvez penser à un autre revenu et à des ressources comme celles-ci, **ajoutez une note ici** :

Source de revenus	Montant	Quand

Savoir à quel moment vous allez profiter de ressources supplémentaires peut vous aider à planifier vos dépenses.

02 Suivi de votre revenu régulier



Le revenu est l'argent qui entre dans votre foyer.

Les gens obtiennent un revenu de différentes manières, notamment en ayant un emploi et en recevant des prestations.

L'une des premières choses que vous avez besoin de savoir pour faire un budget, c'est combien d'argent qui rentre avant que vous dépensiez. Faire un budget vous aidera à définir le montant d'argent que vous pourrez consacrer à vos objectifs d'épargne.

Cette feuille de travail vous aidera à avoir une « vision d'ensemble » de votre revenu et de vos autres ressources. Ensuite, vous pouvez penser à la manière de planifier vos dépenses.

Il sera utile de regarder :

- Vos relevés de salaire ou de prestations

- Les factures de travail indépendant ou de travail autonome
- Tous les autres états de sommes reçues tout au long du mois, comme les pensions alimentaires pour enfants, les paiements du gouvernement, l'assurance-emploi ou les revenus de retraite.

Commencez à n'importe quel moment du mois et faites le suivi de l'argent qui entre pendant au moins cinq semaines complètes. À mesure que vous les inscrivez, pensez aux différentes sources de revenus que vous avez, et au moment où vous les recevez pendant le mois.

La mésange met de côté 60 000 graines pour l'hiver qui s'éternise. Pour se rappeler où toutes ces graines sont conservées, son cerveau augmente de 30 % à l'automne. Elle enseigne l'importance de l'épargne.

Suivi de votre revenu : Combien d'argent ai-je tous les mois?

Utilisez ce tableau pour inscrire les sources de revenus que vous avez tout au long du mois.

Gardez-en la trace pendant au moins un mois. Si votre revenu varie d'un mois à l'autre, il serait utile d'en garder des traces pendant plusieurs mois.

Source de revenus	1 ^{er} mois	2 ^e mois	3 ^e mois
Revenu d'emploi			
Revenu de travail indépendant			
Aide gouvernementale (c.-à-d. AE, aide sociale)			
Prestations gouvernementales (c.-à-d. Allocation canadienne pour enfants, crédit pour la TPS/TVH)			
Prestations d'invalidité			
Autre :			
Autre :			
Total mensuel			

Votre revenu est-il plus ou moins ce que vous pensiez qu'il serait?

Votre revenu est-il semblable ou différent chaque mois? S'il varie, inscrivez les raisons pour lesquelles il change d'un mois à l'autre.

Sur quelle aide et quelles ressources pouvez-vous compter dans les moments difficiles?

Si vous avez un emploi qui vous donne un relevé de salaire chaque fois que vous êtes payé, vous aurez sous la main de nombreux renseignements au sujet de votre revenu.

Le salaire brut est le montant d'argent que vous avez gagné avant les impôts ou autres déductions prélevées.

Le salaire net est le salaire qui « entre à la maison » après les déductions.

Les **déductions** peuvent comprendre l'assurance-emploi (AE), les contributions au régime de pensions du Canada (RPC), les impôts et d'autres déductions, selon votre situation et votre statut d'emploi.