

## Outil d'épargne : trouver l'argent

Utilisez ce tableau pour énumérer certaines des choses que vous achetez souvent. Notez combien de fois vous les achetez par mois.

Écrivez combien elles coûtent habituellement (« prix moyen »). Ensuite, constatez combien vous dépensez pour chacune de ces choses pendant un mois.

Ceci vous aidera à voir des choses pour lesquelles vous dépensez plus que vous ne le réalisez ou que vous ne le voulez. Ensuite, pensez à une manière de réduire ces dépenses pour épargner en vue d'atteindre vos objectifs.

Choses que j'achète souvent	Combien de fois je les achète	Prix moyen	Coûts par mois
Exemple : café	Une fois par jour; 20 jours par mois	1,50 \$	$20 \times 1,50 \$ = 30,00 \$$

Les grenouilles semblent fragiles, mais elles peuvent survivre à des environnements extrêmes en conservant l'énergie au lieu de la dépenser.



## 05 Budget mensuel



Lorsque vous fixez un budget, vous vous donnez un portrait clair de votre situation financière.

Un budget compare vos revenus et vos dépenses, le tout à la même place.

Certaines personnes pensent qu'un budget les limite. Mais un budget est réellement une manière de prendre en charge vos finances. Une fois que vous savez ce que vous pouvez vous permettre, vous pouvez vous consacrer à établir des priorités pour dépenser et pour épargner en vue de vos objectifs.

### Ce que vous ferez :

- Au moyen des renseignements de revenus et de dépenses répertoriés, remplissez dans chaque ligne du budget mensuel qui s'applique à vous les montants en dollars de chaque élément de revenus et de dépenses.
- Ajoutez votre revenu total et vos dépenses totales pour un mois.
- Soustrayez vos dépenses totales de votre revenu total pour un mois. Ceci est votre « bénéfice net ». Il vous indiquera combien d'argent il vous reste à la fin du mois, ou si vous dépensez plus que ce que vous recevez.

### Ce dont vous aurez besoin :

- Les renseignements à partir des autres outils de ce livret pour faire le suivi des revenus et des dépenses pour au moins un mois
- Une calculatrice, ou une appli de calcul sur votre téléphone.

Le castor est le symbole canadien du dur labeur. Il crée son propre environnement pour vivre une vie saine. Le castor nous enseigne qu'il est possible de façonner nos vies en travaillant fort et en planifiant.

# Feuille de travail sur le budget mensuel

<b>Votre revenu</b>	<b>1<sup>er</sup> mois</b>	<b>2<sup>e</sup> mois</b>	<b>3<sup>e</sup> mois</b>
Revenu d'emploi			
Revenu de travail indépendant			
Aide gouvernementale (c.-à-d. AE, assistance sociale)			
Prestations gouvernementales (c.-à-d. allocation pour enfants, crédit de TPS/TVH)			
Prestation d'invalidité			
Autre revenu			
<b>Revenu total</b>			
<b>Vos dépenses</b>	<b>1<sup>er</sup> mois</b>	<b>2<sup>e</sup> mois</b>	<b>3<sup>e</sup> mois</b>
Logement (loyer ou hypothèque)			
Transport (essence, autobus)			
Services publics (chauffage, électricité, eau)			
Téléphone, TV, Internet			
Épicerie			
Restaurants (repas à emporter, cafés, grignotines)			
Articles personnels (vêtements, coiffeur, savon)			
Articles et fournitures pour la maison			
Divertissement, loisirs, passe-temps			
Paiements de dettes			
Épargne (argent que vous mettez de côté)			
Dépenses saisonnières (bois de chauffage, dépenses hivernales)			
Voyage (visites de la famille, déplacements pour l'école, pow-wow)			
Garde des enfants			
Cadeaux/Fêtes			
Autres dépenses :			
<b>Total des dépenses</b>			
<b>Votre bénéfice net</b>	<b>1<sup>er</sup> mois</b>	<b>2<sup>e</sup> mois</b>	<b>3<sup>e</sup> mois</b>
<b>Revenu moins les dépenses</b>			