

## Raisons d'épargner



### Épargne en cas d'urgence

Les dépenses inattendues peuvent et vont se produire. Si vous avez un peu d'épargne en cas d'urgence, vous pouvez éviter d'utiliser les cartes de crédit ou les emprunts aux taux d'intérêt élevés pour payer quelque chose d'imprévu. Une façon de commencer à cumuler de l'épargne est d'établir des versements automatiques à un compte d'épargne chaque mois. L'argent sera là pour vous quand vous en aurez besoin.



### Épargne-études

Épargner pour les études de vos enfants peut commencer dès leur naissance ou en tout temps. Il n'est jamais ni trop tôt ni trop tard pour commencer! Le régime enregistré d'épargne-études (REEE) est un outil d'épargne conçu spécialement à cette fin. Une partie de l'argent que vous épargnez est jumelée à des subventions d'épargne de la part du gouvernement. Si votre revenu est faible, vous pouvez recevoir une subvention appelée le Bon d'études canadien pour votre enfant. Renseignez-vous davantage auprès de votre banque ou caisse populaire.



### Propriété du logement ou besoin de logement

Votre objectif à long terme peut comprendre l'achat ou la construction d'une maison, trouver un meilleur logement à louer, ou améliorer votre espace de vie. Ces objectifs sont synonymes de plus grands montants d'épargne. Établir des versements automatiques à un compte d'épargne est avantageux en vue de ces objectifs aussi.



### Planification de la retraite

La planification de la retraite vous permet d'atteindre la santé financière et le bien-être pour vous et votre famille à long terme. Vous aurez probablement besoin d'épargne personnelle pour la retraite en supplément de toute prestation du gouvernement ou régime de pension d'employeur que vous recevez. Il y a différents plans d'épargne que vous pouvez utiliser en fonction de votre situation, de vos revenus, de vos objectifs et de votre tolérance au risque. Certaines options comprennent un compte d'épargne libre d'impôt (CELI) ou un régime enregistré d'épargne-retraite (REER).

## 06 Fixer un objectif d'épargne



Les objectifs d'épargne indiquent ce qui est important pour vous et votre famille.

Fixer un objectif d'épargne signifie que vous avez décidé combien d'argent vous pouvez mettre de côté, et ce pour quoi vous allez épargner.

Cette activité peut vous aider à inscrire certains objectifs d'épargne et quand vous aimeriez les atteindre. Vous pouvez constituer votre épargne en mettant de côté de petits montants sur une base régulière.

Atteindre votre objectif peut signifier d'avoir à couper certaines dépenses de façon à pouvoir économiser un peu chaque semaine.

#### Ce dont vous aurez besoin :

- Sachez combien d'argent vous avez à votre disposition pour économiser à un moment donné, par exemple chaque mois. Si vous ne le savez pas, utilisez la feuille de travail sur l'établissement d'un budget de ce livret pour en faire un.
- Sachez quels sont vos objectifs, à court terme (au cours des prochains mois ou d'une année) comme à long terme (plus que l'année à venir).

Beaucoup parmi nous ont de la difficulté à fixer des objectifs. C'est quelque chose que vous pouvez pratiquer en commençant par de petits objectifs pour passer ensuite à de plus grands.

L'ours est le chef du monde animal. L'ours nous enseigne l'importance de préserver la santé et le bien-être. Même si l'ours est imposant, il marche sur la terre en douceur.

# Étapes de l'établissement d'un objectif



1. Dans le tableau ci-dessous, inscrivez un ou plusieurs objectifs.
2. Inscrivez le montant d'argent dont vous aurez besoin pour atteindre chaque objectif.
3. Dans la section « Calendrier », décidez s'il s'agit d'un objectif à court terme (cette année) ou à plus long terme (plus d'une année). Quand voulez-vous atteindre l'objectif?
4. Déterminez combien d'argent vous devrez économiser chaque mois pour respecter ce calendrier.
5. Évaluez si le montant dont vous avez besoin et le calendrier sont réalistes – sinon, effectuez des ajustements. Par exemple, vous pourriez devoir repousser votre calendrier ou travailler uniquement un objectif à la fois. Parlez-en avec votre famille.

Objectif	Montant nécessaire (\$)	Calendrier nécessaire	Montant d'épargne mensuel nécessaire (\$)
Je vais épargner ce montant chaque mois pour atteindre mon objectif			\$

## 6. Écrivez pourquoi vous vous engagez à l'égard de votre objectif :

Je m'engage à l'égard de ces objectifs parce que :

---



---



---



---



---



---

## 7. Qu'est-ce qui pourrait vous empêcher d'épargner?

Solutions possibles

Qu'est-ce qui pourrait vous empêcher d'épargner?	Solutions possibles