

Le premier pas

Vos valeurs guident vos décisions et vos objectifs.
Vos valeurs et vos choix sont personnels.

Les priorités que vous choisissez et les démarches de gestion de la dette que vous prenez reposent sur vous, vos valeurs et vos objectifs.

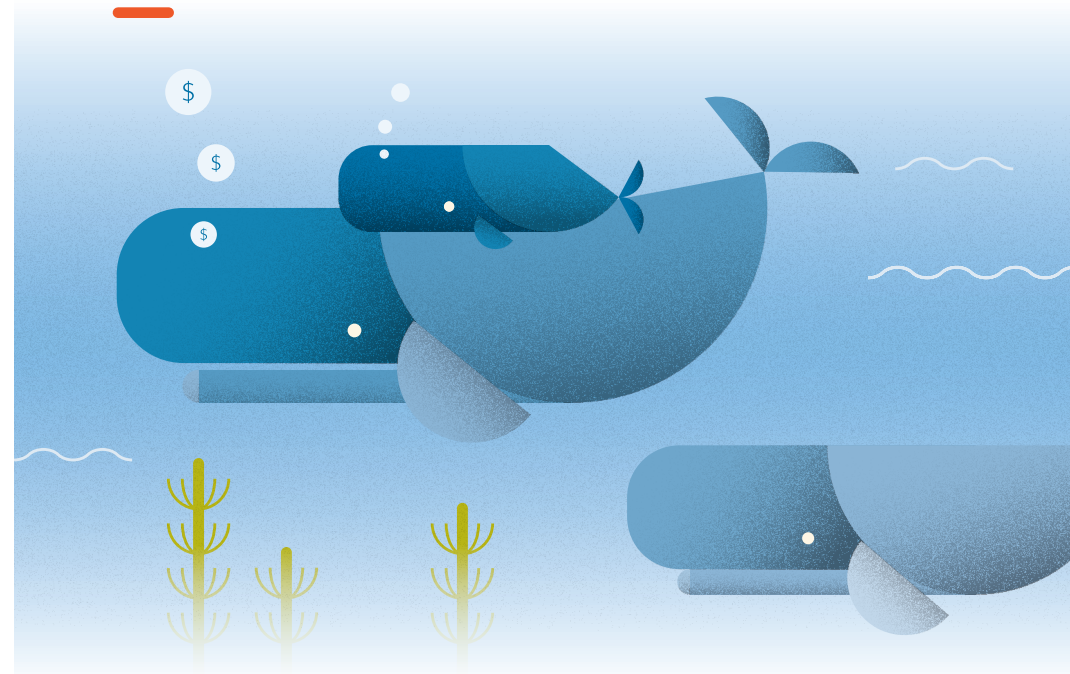
En établissant des objectifs liés à vos valeurs, vous serez plus motivé à réussir. En commençant à penser aux moyens de réduire votre dette, gardez ce qui vous est important en tête.

Réfléchissez à vos valeurs et vos priorités. Comment la réduction de votre dette vous aiderait-elle à mieux vous épanouir?

Si j'avais moins de dettes, je pourrais :

La première chose que je ferai pour commencer à gérer ma dette est :

01 Vos priorités financières



De nombreuses personnes aimeraient avoir moins de dettes.

Comment vous sentiriez-vous si vous aviez moins de dettes? Quels objectifs ou activités seraient rendus possibles? La gestion de la dette peut être stressante et accablante au début. Réfléchissez à la raison pour laquelle vous souhaitez réduire votre dette. Nos objectifs sont souvent liés à nos valeurs.

Cette fiche de travail vous aidera à réfléchir à vos valeurs et à vos objectifs.









L'établissement d'objectifs est la première étape d'un plan de remboursement de la dette. Réfléchissez à ce qui vous motive à atteindre votre objectif. Ces questions peuvent vous aider à songer à vos valeurs et à établir vos priorités. En établissant des objectifs reliés à vos valeurs personnelles, vous serez plus motivé à les atteindre.

Penser à nos valeurs

Les valeurs, c'est personnel.

Vos valeurs motivent vos décisions. En établissant des objectifs reliés à vos valeurs, vous serez plus motivé à réussir. Vos valeurs et objectifs financiers peuvent être liés à un aspect précis de votre vie, à votre famille ou à votre communauté.

Encerclez ou surlignez les valeurs les plus importantes pour vous.

 Réussite	 Équilibre	 Choix
 Courage	 Famille	 Liberté
 Honnêteté	 Sécurité	Autre : _____

Nommez une chose que vous pourriez améliorer pour respecter cette valeur :

Comment le respect de cette valeur reflète-t-il mon portrait/plan financier?

Priorités financières

Nous avons des besoins et des désirs. Nos dépenses et nos économies pour ces choses sont influencées par nos valeurs.

Quelles sont vos priorités? Servez-vous du tableau ci-dessous pour prioriser vos dépenses. Biffez les dépenses qui ne sont pas importantes pour vous. Faites une étoile à côté des dépenses que vous ne contrôlez pas. Ensuite, priorisez vos dépenses en inscrivant « 1 » à côté de la plus importante, « 2 » à côté de la deuxième en importance, et ainsi de suite. Il n'y a pas de mauvais ordre — il suffit de faire la liste qui vous convient.

Dépense	Note	Dépense	Note
Maison (hypothèque, loyer)		Vêtements et souliers	
Voiture/transport		Assurance vie	
Épicerie		Passe-temps et loisirs	
Payer mes factures à temps		Télévision	
Meubles et rénovations		Internet	
Remboursement de la dette		Vacances	
Soins de santé		Restaurant	
Épargne d'urgence		Célébrations familiales	
Fonds d'études pour les enfants		Autre :	
Épargne de retraite		Autre :	