

01 Vos priorités financières



De nombreuses personnes aimeraient avoir moins de dettes.

Comment vous sentiriez-vous si vous aviez moins de dettes? Quels objectifs ou activités seraient rendus possibles? La gestion de la dette peut être stressante et accablante au début. Réfléchissez à la raison pour laquelle vous souhaitez réduire votre dette. Nos objectifs sont souvent liés à nos valeurs.

Cette fiche de travail vous aidera à réfléchir à vos valeurs et à vos objectifs.

L'établissement d'objectifs est la première étape d'un plan de remboursement de la dette. Réfléchissez à ce qui vous motive à atteindre votre objectif. Ces questions peuvent vous aider à songer à vos valeurs et à établir vos priorités. En établissant des objectifs reliés à vos valeurs personnelles, vous serez plus motivé à les atteindre.

Ces feuilles de travail ont été inspirées par l'artiste et expert en bien-être financier autochtone Simon Brascoupé, co-créateur de notre livret Gérer son argent.

[En savoir plus sur la création de ces ressources et sur notre engagement en matière de réconciliation](#) (en anglais).

Penser à nos valeurs

Les valeurs, c'est personnel.

Vos valeurs motivent vos décisions. En établissant des objectifs reliés à vos valeurs, vous serez plus motivé à réussir. Vos valeurs et objectifs financiers peuvent être liés à un aspect précis de votre vie, à votre famille ou à votre communauté.

Encerclez ou surlignez les valeurs les plus importantes pour vous.

| | | |
|--|--|--|
|  Réussite |  Équilibre |  Choix |
|  Courage |  Famille |  Liberté |
|  Honnêteté |  Sécurité | Autre : |

Nommez une chose que vous pourriez améliorer pour respecter cette valeur :

Comment le respect de cette valeur reflète-t-il mon portrait/plan financier?

Priorités financières

Nous avons des besoins et des désirs. Nos dépenses et nos économies pour ces choses sont influencées par nos valeurs.

Quelles sont vos priorités? Servez-vous du tableau ci-dessous pour prioriser vos dépenses. Biffez les dépenses qui ne sont pas importantes pour vous. Faites une étoile à côté des dépenses que vous ne contrôlez pas. Ensuite, priorisez vos dépenses en inscrivant « 1 » à côté de la plus importante, « 2 » à côté de la deuxième en importance, et ainsi de suite. Il n'y a pas de mauvais ordre — il suffit de faire la liste qui vous convient.

| Dépense | Note | Dépense | Note |
|---------------------------------|------|-------------------------|------|
| Maison (hypothèque, loyer) | | Vêtements et souliers | |
| Voiture/transport | | Assurance vie | |
| Épicerie | | Passe-temps et loisirs | |
| Payer mes factures à temps | | Télévision | |
| Meubles et rénovations | | Internet | |
| Remboursement de la dette | | Vacances | |
| Soins de santé | | Restaurant | |
| Épargne d'urgence | | Célébrations familiales | |
| Fonds d'études pour les enfants | | Autre : | |
| Épargne de retraite | | Autre : | |

Le premier pas

**Vos valeurs guident vos décisions et vos objectifs.
Vos valeurs et vos choix sont personnels.**

Les priorités que vous choisissez et les démarches de gestion de la dette que vous prenez reposent sur vous, vos valeurs et vos objectifs.

En établissant des objectifs liés à vos valeurs, vous serez plus motivé à réussir. En commençant à penser aux moyens de réduire votre dette, gardez ce qui vous est important en tête.

Réfléchissez à vos valeurs et vos priorités. Comment la réduction de votre dette vous aiderait-elle à mieux vous épanouir?

Si j'avais moins de dettes, je pourrais :

La première chose que je ferai pour commencer à gérer ma dette est :