

Un pas vers l'avant

Boule de neige ou avalanche?

Si vous avez pour objectif de réduire votre dette, et vous pouvez payer plus que vos paiements mensuels, choisissez une stratégie pour vous aider à réduire votre dette plus rapidement.



Méthode « boule de neige »

Concentrez-vous sur votre plus petite dette en premier. Après avoir effectué tous vos paiements minimums, augmentez le paiement de la plus petite dette. Après l'avoir remboursée, ajoutez ce montant au paiement de votre prochaine dette la plus petite.

Vous serez motivé en voyant le progrès de rembourser vos petites dettes. Cette méthode peut être désavantageuse si vous avez de grosses dettes à taux d'intérêt et à frais élevés, car vous payerez peut-être plus cher en remboursant vos petites dettes en premier.



Méthode « avalanche »

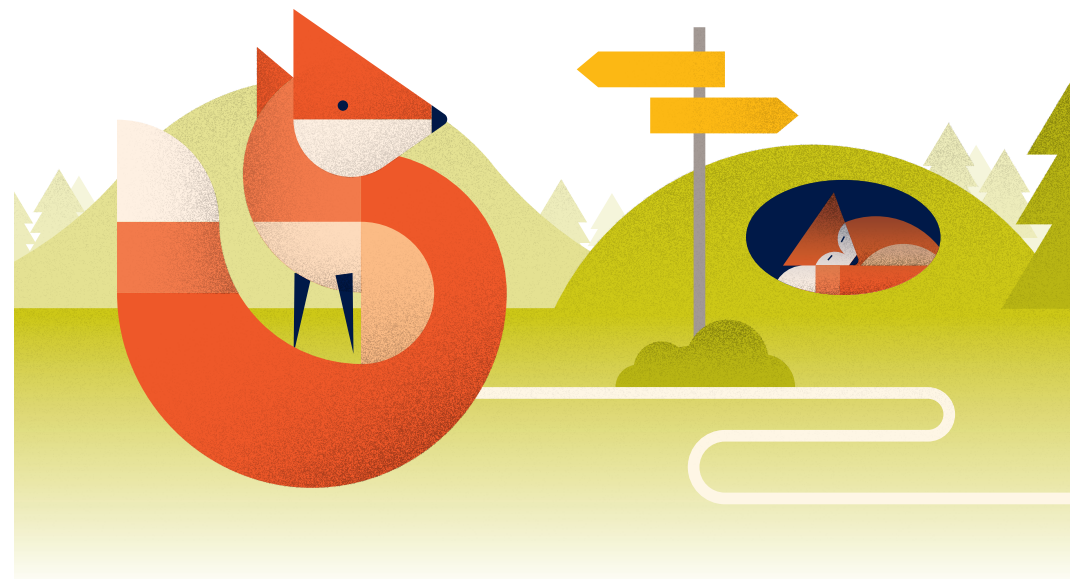
Commencez par votre dette au plus haut taux d'intérêt. Après avoir fait tous vos paiements minimums, augmentez le paiement de la dette au taux d'intérêt le plus élevé. Après l'avoir remboursée, ajoutez ce montant à votre prochaine dette au taux d'intérêt le plus élevé.

Ce peut être une bonne méthode, car elle vous permet de vous défaire de votre dette la plus dispendieuse en premier. En remboursant des dettes dispendieuses, votre argent ira plus loin. Toutefois, le progrès peut sembler plus lent.

Je souhaite utiliser la méthode suivante :

C'est la meilleure option pour moi parce que :

03 Faire un plan d'action de gestion de la dette



Imaginez la vie sans dettes

Lorsque vous serez prêt à affronter votre dette et que vous savez combien vous devez, il vous faudra ensuite créer un plan d'action. Servez-vous de cette fiche de travail pour penser à vos objectifs de remboursement, aux mesures à prendre et à l'aide dont vous aurez besoin en cours de route.

Cette fiche vous aidera à :

- Établir des objectifs pour l'avenir que vous voulez
- Prendre des mesures pour maîtriser la dette
- Trouver des ressources pour vous aider

- Suivre votre progrès
- Choisir une méthode de remboursement qui fonctionne pour vous

Pensez aux valeurs et aux priorités qui comptent le plus pour vous. Sont-elles reflétées dans votre objectif? Par exemple, si vous valorisez la famille et souhaitez offrir à vos enfants une éducation post-secondaire, votre objectif pourrait être de réduire votre dette afin de pouvoir mettre des fonds dans un REEE (régime enregistré d'épargne-études).

Plan d'action de gestion de la dette

Commencez à réaliser vos objectifs.

Établissez un objectif, faites un plan, puis songez aux ressources qui pourraient vous aider. Dans cette fiche de travail, inscrivez les mesures que vous prendrez pour rembourser votre dette, les personnes qui peuvent vous

aider, et votre échéancier. Considérez les méthodes « boule de neige » et « avalanche » (expliquées précédemment). Vaudrait-il mieux commencer par un résultat rapide, ou bien une stratégie à long terme?



Mesures à prendre	Ressources, personnes et agences qui peuvent m'aider	Échéance
<i>Payer 20 \$ de plus par mois sur ma carte de crédit.</i>	<i>Ma famille et moi réduirons nos dépenses de divertissement de 20 \$ par mois.</i>	<i>Dans deux ans, j'aurai terminé les paiements.</i>
<i>Rembourser ma marge de crédit de 500 \$ en souffrance afin d'avoir remboursé une plus petite dette au complet.</i>	<i>Je prendrai rendez-vous avec mon conseiller en crédit local pour faire un plan.</i>	<i>Je fixerai le rendez-vous cette semaine.</i>

Ma motivation pour rembourser ma dette est la suivante :

Quand j'aurai remboursé ma dette, je pourrai :
