

# 04 Suivi des dépenses variables



## En connaissant vos besoins financiers, vous pouvez éviter d'emprunter de l'argent plus tard

Les dépenses imprévues peuvent ralentir le remboursement de vos dettes. Pensez aux dépenses imprévues que vous avez eues cette année et à l'argent qu'elles vous ont coûté et demandez-vous si elles pourraient se reproduire. Utilisez la fiche de travail pour prévoir les urgences et les dépenses variables. Si vous pouvez les prévoir cette année, vous serez moins susceptible d'emprunter de l'argent.

Ces feuilles de travail ont été inspirées par l'artiste et expert en bien-être financier autochtone Simon Brascoupé, co-créateur de notre livret Gérer son argent.

[En savoir plus sur la création de ces ressources et sur notre engagement en matière de réconciliation \(en anglais\).](#)

### Cette fiche vous aidera à :

- Écrire et vous rappeler les dépenses qui vous ont endetté l'an dernier
- Prévoir les dépenses qui pourraient vous endetter cette année
- Prendre des mesures pour éviter de transformer vos dépenses en dettes.

Voici des exemples de dépenses variables ou imprévues :

- Dépenses de rentrée scolaire
- Factures élevées de chauffage ou d'électricité en hiver
- Cadeaux
- Réparations de voiture



# Mesures de prévention de futures dettes

Pensez aux dépenses imprévues qui pourraient survenir cette année. Quelles mesures pourriez-vous prendre pour éviter qu'elles s'ajoutent à votre dette? Par exemple :



## Économies automatiques

Faire une transaction automatique dans votre compte épargne chaque mois – même si ce n'est que 10 \$ par mois.



## Factures mensuelles

Vérifiez si vous êtes admissible à un programme d'aide en matière d'énergie pour réduire vos factures mensuelles. Négociez un meilleur contrat de téléphone cellulaire ou d'Internet.



## Planification

Trouvez des moments de l'année où vous avez plus de revenus, comme un remboursement d'impôt. Faites un plan pour économiser cet argent pour des dépenses futures ou des urgences.

Cette année, lorsque j'aurai reçu ou économisé \_\_\_\_\_  
je mettrai \_\_\_\_\_ \$ de côté pour \_\_\_\_\_.

# Le prix réel de l'emprunt

En économisant même quelques centaines de dollars pour une dépense d'urgence, le coût réel peut être très différent. Comparez les différentes sortes de prêts ci-dessous comportant de différents taux d'intérêt :

| Mode de paiement                              | Prix de l'achat | Intérêts ou frais | Coût total de l'achat |
|---|-----------------|-------------------|-----------------------|
| Argent comptant                               | 300 \$          | 0 \$              | 300 \$                |
| Carte de crédit (au paiement minimum)*        | 300 \$          | 48,13 \$          | 348,13 \$             |
| Prêt sur salaire (payé en retard de 2 mois)** | 300 \$          | 103 \$            | 403 \$                |

\* Carte de crédit : faisant le paiement minimum de 20 \$ à un taux d'intérêt de 20 %, remboursée en un 1 an et six mois

\*\* Frais de retard de 40 \$ + 63 \$ en frais d'emprunt pour le prêt de 300 \$. (<https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/prets/prets-sur-salaire.html#toc3>)