

Mesures de prévention de futures dettes

Pensez aux dépenses imprévues qui pourraient survenir cette année. Quelles mesures pourriez-vous prendre pour éviter qu'elles s'ajoutent à votre dette? Par exemple :



Économies automatiques

Faire une transaction automatique dans votre compte épargne chaque mois – même si ce n'est que 10 \$ par mois.



Factures mensuelles

Vérifiez si vous êtes admissible à un programme d'aide en matière d'énergie pour réduire vos factures mensuelles. Négociez un meilleur contrat de téléphone cellulaire ou d'Internet.



Planification

Trouvez des moments de l'année où vous avez plus de revenus, comme un remboursement d'impôt. Faites un plan pour économiser cet argent pour des dépenses futures ou des urgences.

Cette année, lorsque j'aurai reçu ou économisé _____
je mettrai _____ \$ de côté pour _____.

Le prix réel de l'emprunt

En économisant même quelques centaines de dollars pour une dépense d'urgence, le coût réel peut être très différent. Comparez les différentes sortes de prêts ci-dessous comportant de différents taux d'intérêt :

Mode de paiement	Prix de l'achat	Intérêts ou frais	Coût total de l'achat
Argent comptant	300 \$	0 \$	300 \$
Carte de crédit (au paiement minimum)*	300 \$	48,13 \$	348,13 \$
Prêt sur salaire (payé en retard de 2 mois)**	300 \$	103 \$	403 \$

* Carte de crédit : faisant le paiement minimum de 20 \$ à un taux d'intérêt de 20 %, remboursée en un 1 an et six mois

** Frais de retard de 40 \$ + 63 \$ en frais d'emprunt pour le prêt de 300 \$. (<https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/prets/prets-sur-salaire.html#toc3>)

04 Suivi des dépenses variables



En connaissant vos besoins financiers, vous pouvez éviter d'emprunter de l'argent plus tard

Les dépenses imprévues peuvent ralentir le remboursement de vos dettes. Pensez aux dépenses imprévues que vous avez eues cette année et à l'argent qu'elles vous ont coûté et demandez-vous si elles pourraient se reproduire. Utilisez la fiche de travail pour prévoir les urgences et les dépenses variables. Si vous pouvez les prévoir cette année, vous serez moins susceptible d'emprunter de l'argent.

Cette fiche vous aidera à :

- Écrire et vous rappeler les dépenses qui vous ont endetté l'an dernier
- Prévoir les dépenses qui pourraient vous endetter cette année
- Prendre des mesures pour éviter de transformer vos dépenses en dettes.

Voici des exemples de dépenses variables ou imprévues :

- Dépenses de rentrée scolaire
- Factures élevées de chauffage ou d'électricité en hiver
- Cadeaux
- Réparations de voiture

Mes dépenses imprévues l'an dernier

Servez-vous de ce tableau pour documenter les dépenses que vous avez faites au cours de la dernière année. Estimez le coût de cette dépense. Si votre revenu était saisonnier, faites un carré autour des mois où vous avez reçu de l'argent. Ensuite, indiquez si cette dépense pourrait se reproduire dans la prochaine année.

Mois	Dépense	Coût estimé	Cette dépense pourrait-elle se reproduire cette année?
Janvier			
Février			
Mars			
Avril			
Mai			
Juin			
Juillet			
Août			
Septembre			
Octobre			
Novembre			
Décembre			

Gare aux achats impulsifs

Nous dépensons parfois trop d'argent en étant impulsifs ou en achetant quelque chose dont nous n'avons pas besoin, ce qui peut causer du regret et des remords, surtout si l'achat ne peut pas être retourné.

Pensez à des moments où vous avez vécu cette situation au cours de la dernière année. Quel état d'esprit vous a mené à trop dépenser? Servez-vous du tableau ci-dessous pour trouver des solutions à la tentation d'acheter si elle revient.

Temps de l'année	Qu'avez-vous acheté, et pourquoi?	Coût	Que feriez-vous différemment?
Fin de l'hiver	<i>J'ai eu une mauvaise semaine, et je voulais simplement quelque chose de beau et de nouveau, donc j'ai acheté un sac à main.</i>	100 \$	<i>Parler à un ami de mes sentiments au lieu de dépenser de l'argent. Mettre 20 \$ de côté pour un achat plus tard. Dépenser 15 \$ pour une soirée au cinéma au lieu.</i>