

Mes valeurs et l'argent

Prenez quelques minutes pour réfléchir à vos valeurs personnelles et humaines. Elles orientent votre manière de penser et de gérer votre argent.

1re étape : Cerner ses propres valeurs humaines

Indiquez, dans le tableau ci-dessous, le degré d'importance que vous accordez aux différentes valeurs énoncées. Utilisez la section « Autre » pour ajouter des valeurs qui ne sont pas dans la liste.

Valeurs	Je dois	J'aimerais	Pas important
Être en santé sur le plan physique			
Être en santé sur le plan émotionnel			
Être engagé dans une relation amoureuse satisfaisante et saine			
Avoir des amitiés profondes			
Avoir et élever des enfants heureux et en santé			
Terminer mes études ou épargner en vue des études de mes enfants			
Avoir une carrière enrichissante ou faire un travail que j'aime			
Avoir l'impression d'appartenir à un groupe ou d'en faire partie			
Aider les autres			
Partir à l'aventure ou en voyage			
Me sentir séduisant ou susciter l'admiration chez les autres			
Être en paix avec moi-même			
Avoir le temps de m'adonner à mes loisirs et à mes passe-temps			
Respecter les traditions propres à ma culture			
Vivre selon mes croyances religieuses			
Avoir un certain rang social et du prestige			
Avoir des biens matériels			
Évoluer comme personne ou acquérir de nouvelles connaissances			
Être en mesure de soutenir ma famille sur le plan financier			
Autre :			
Autre :			
Autre :			

Mes valeurs et l'argent

2e étape : Examiner ses valeurs et les placer en ordre de priorité

Déterminez les trois valeurs les plus importantes à vos yeux. Réfléchissez ensuite aux raisons qui expliquent pourquoi elles comptent pour vous et à la manière dont elles orientent votre façon de dépenser.

Valeur no 1

Voici pourquoi cette valeur est importante pour moi :

Voici comment cette valeur oriente ma façon de dépenser :

Valeur no 2

Voici pourquoi cette valeur est importante pour moi :

Voici comment cette valeur oriente ma façon de dépenser :

Valeur no 3

Voici pourquoi cette valeur est importante pour moi :

Voici comment cette valeur oriente ma façon de dépenser :

3e étape : Analyser ses dépenses en fonction de ses valeurs

Poursuivez la réflexion sur vos valeurs à mesure que vous dressez votre budget ou lorsque vous le modifiez. Pendant que vous faites la liste de vos dépenses, arrêtez-vous à chacune afin de vous poser les questions suivantes :

1. Cette dépense concorde-t-elle avec mes valeurs? (Oui ou non)
2. Avec quelle valeur cette dépense concorde-t-elle?
3. Existe-t-il une solution de rechange moins coûteuse qui correspond à cette même valeur?

Effacez

Enregistrez

Imprimez