

Se fixer un objectif financier SMART

Se fixer des objectifs pour réaliser ses aspirations et ses rêves

Les objectifs vous aident à réfléchir à l'avenir et à prendre les moyens nécessaires pour réaliser vos aspirations et vos rêves, et combler vos désirs. Lorsque vous vous fixez un objectif financier, vous réfléchissez à ce qui est important pour vous, vous établissez l'ordre de priorité de vos dépenses et vous éprouvez de la satisfaction parce que vous avez agi afin d'améliorer votre vie et celle de votre famille. Notez quelques-unes des aspirations et quelques-uns des rêves que vous avez, pour vous et pour votre famille.

Mes aspirations et mes rêves

Ce que je veux atteindre :

Augmenter ses chances d'atteindre son objectif

Pour augmenter vos chances d'atteindre votre objectif, assurez-vous de vous fixer un objectif **SMART** :

- **Spécifique** – Précisez votre objectif autant que possible pour en faciliter la gestion. Indiquez de quelle manière cet objectif vous aidera et pourquoi il est important. Ajoutez tous les coûts associés à l'atteinte de cet objectif.
- **Mesurable** – Demandez-vous comment vous pouvez faire le suivi de votre objectif et comment vous saurez si vous vous en approchez.
- **Approprié** – Fixez-vous un objectif que vous avez la capacité d'atteindre. Même s'il s'agit d'un objectif ambitieux, vous devez être capable de l'atteindre.
- **Réaliste** – Demandez-vous si l'atteinte de cet objectif améliorera votre vie et si c'est le bon moment pour commencer à épargner. Pensez aux difficultés que vous devrez peut-être surmonter.
- **Temporel** – Fixez-vous une date cible réaliste qui vous encourage aussi à continuer d'épargner.

Établir des objectifs SMART

Notez un objectif et utilisez la liste de vérification pour vous assurer qu'il est spécifique, mesurable, approprié, réaliste et temporel.

Mon objectif SMART

Mon objectif :

- Spécifique
- Mesurable
- Approprié
- Réaliste
- Temporel

Se fixer un objectif financier SMART

Éviter d'être pris au dépourvu

Notez les étapes que vous devrez suivre pour atteindre votre objectif. Des obstacles et des difficultés surgiront peut-être en cours de route. Pour ne pas être pris au dépourvu, pensez déjà aux gens et aux ressources qui pourraient vous aider.

Étapes pour atteindre l'objectif	Difficultés potentielles	Sources d'aide
<i>Exemple: Chaque semaine, je mangerai deux repas de plus à la maison plutôt qu'au restaurant pour économiser de l'argent.</i>	<i>Ce sera difficile de cuisiner le soir, après une journée de travail, car je serai fatigué.</i>	<i>Je cuisinerai en plus grande quantité la fin de semaine et je congèlerai les portions supplémentaires.</i>

Comment transformer son objectif en objectif financier?

Si votre objectif nécessite de l'argent, vous devez déterminer le montant à mettre de côté chaque semaine qui vous aidera à atteindre cet objectif. Si vous fractionnez un objectif ambitieux en plusieurs petits objectifs, il sera plus facile à atteindre.

Montant d'argent total nécessaire à l'atteinte de votre objectif	÷	Nombre de semaines avant l'atteinte de l'objectif	=	Montant d'argent à mettre de côté chaque semaine
--	---	---	---	--

Établir ses objectifs financiers

Utilisez le tableau ci-dessous pour transformer vos objectifs financiers en objectifs financiers que vous pourrez suivre et atteindre.

Objectif	Montant d'argent total nécessaire	÷	Nombre de semaines avant l'atteinte de l'objectif	=	Montant d'argent à mettre de côté chaque semaine
Exemple : Épargner 250 \$ sur une période de 6 mois (environ 25 semaines) en vue de constituer un fonds d'urgence.	250 \$	÷	25	=	10 \$
Objectif :		÷		=	
		÷		=	
		÷		=	

Effacez

Enregistrez

Imprimez