

# 10 conseils pour épargner

---

**Le meilleur moyen de se préparer pour les années à venir et de se protéger contre les perturbations financières est d'épargner. Voici quelques conseils pour épargner. Optez pour ceux qui vous conviennent.**

1

## **Mettre de l'argent de côté avant toute chose**

Avant de payer vos factures, d'aller à l'épicerie ou de faire des achats, mettez de côté une partie de votre paie.

2

## **Automatiser l'épargne**

Demandez le prélèvement automatique d'un montant sur votre paie en vue de l'épargner ou le dépôt automatique d'un montant dans un compte d'épargne.

3

## **Épargner davantage pendant les pics de revenu**

Profitez des moments où vous avez plus d'argent, par exemple durant une saison où votre charge de travail est plus importante ou après avoir reçu un remboursement d'impôt, pour mettre un plus d'argent de côté. Cette façon de faire vous aidera à atteindre vos objectifs d'épargne plus rapidement ou à compenser les périodes où vous gagnez moins d'argent.

4

## **Payer en espèces**

Lorsque vous utilisez de l'argent comptant plutôt qu'une carte de débit ou de crédit pour payer vos achats, vous serez probablement plus conscient de l'argent que vous dépensez.

5

## **Mettre de côté la petite monnaie**

Déposez toutes vos pièces de monnaie dans un bocal. Comme vous n'en mettez qu'un petit montant de côté chaque fois, vous ne verrez pas vraiment la différence. De plus, vous serez moins tenté de la dépenser parce que vous voulez vous en débarrasser.

6

## **Utiliser une carte qui arrondit les achats**

Si vous devez utiliser une carte pour payer, envisagez d'en utiliser une qui assure l'arrondissement automatique de vos achats, puis le dépôt de la différence dans votre compte d'épargne.

7

## **Mettre l'argent épargné dans un endroit prévu à cet effet**

Ouvrez des comptes distincts pour l'épargne et les dépenses. Si vous utilisez un système d'enveloppes pour gérer votre budget, insérez physiquement l'argent que vous voulez mettre de côté dans une autre enveloppe destinée à l'épargne.

8

## **Affecter l'argent non dépensé**

À la fin du mois, placez tout l'argent qui reste dans votre fonds d'épargne ou utilisez-le pour acheter des cartes-cadeaux dont vous pourrez vous servir pour acheter des produits de première nécessité. De cette manière, vous serez moins tenté d'utiliser cet argent pour combler vos désirs plutôt que vos besoins.

9

## **Ériger des obstacles pour bloquer l'accès à votre épargne**

Prenez les moyens pour que ce soit difficile d'avoir accès à l'argent que vous avez épargné. Supprimez votre application bancaire, assurez-vous que votre compte chèques et votre compte d'épargne ne sont pas liés ou déposez votre épargne dans un compte ouvert auprès d'une autre institution financière.

10

## **S'imposer des règles**

Fixez-vous des règles à suivre pour contrôler vos dépenses. Par exemple, chaque fois que vous retirez de l'argent de votre fonds d'épargne, promettez-vous de déposer le double la prochaine fois que vous en mettez de côté.