

# 5 façons différentes de faire un budget

Chaque personne et chaque ménage est différent. Certains budgets conviennent mieux à certaines personnes ou à certaines situations financières. Poursuivez votre lecture pour en savoir plus sur différentes façons de faire un budget personnel afin de déterminer si l'une d'elles (ou la combinaison de plusieurs) pourrait vous convenir.

## Le système d'enveloppes

### Principes de base :

1

- Faites la liste de vos dépenses et utilisez des enveloppes pour chacune des catégories de dépenses de votre budget.
- Au début du mois, calculez le montant que vous dépenserez dans chaque catégorie.
- Cessez d'utiliser des cartes de crédit et insérez, dans chaque enveloppe, l'argent que vous comptez dépenser pendant le mois.
- Lorsque vous devez payer une dépense, n'utilisez que l'argent qui se trouve dans l'enveloppe de la catégorie visée.

### Cette méthode pourrait vous convenir si :

- vous avez parfois de la difficulté à limiter et à surveiller vos dépenses;
- vous ne voulez pas communiquer vos données financières ou vous ne maîtrisez pas encore très bien la technologie.

## Le budget base zéro

### Principes de base :

2

- Faites la liste de vos dépenses et de vos revenus mensuels.
- Déterminez le montant que vous voulez épargner et le montant dont vous avez besoin pour rembourser vos dettes.
- Soustrayez vos dépenses de votre revenu, puis modifiez votre budget jusqu'à ce que le total soit de zéro.
  - Si vous obtenez un solde négatif, vous devez réduire vos dépenses. Commencez par celles qui ne sont pas essentielles et qui ne comptent pas tant que ça pour vous.
  - Si vous obtenez un solde positif, vous pouvez augmenter vos dépenses au moyen d'objectifs d'épargne et de réduction des dettes.

### Cette méthode pourrait vous convenir si :

- You have a set income each month and tend to have a bit of money left over
- You are an experienced budgeter who has already been managing your finances for a while

## Le budget fondé sur les valeurs

### Principes de base :

3

- Réfléchissez à vos valeurs et à vos priorités en matière de dépenses, puis mettez-les sur papier.
- Faites la liste de vos dépenses, puis associez chacune d'elles à une valeur.
- Demandez-vous s'il existe, pour chaque dépense, une solution de rechange moins coûteuse qui correspond tout de même à vos valeurs et à vos besoins.

### Cette méthode pourrait vous convenir si :

- vous savez exactement ce que vous voulez faire avec votre argent;
- vous voulez utiliser votre argent pour effectuer des dépenses réfléchies et importantes pour vous;
- vous essayez de vous libérer de vos dettes et d'arrêter de trop dépenser. Le fait d'analyser chaque dépense vous forcera à réfléchir à vos achats et à essayer de trouver des manières d'économiser.

# 5 façons différentes de faire un budget

---

## Le budget inversé (fondé sur l'épargne avant toute chose)

### Principes de base :

4

- Définissez vos principaux objectifs financiers (p. ex., rembourser votre solde de carte de crédit ou épargner en vue de la retraite).
- Mettez d'abord de côté l'argent qui servira à atteindre ces objectifs. Vous pouvez configurer des paiements de factures automatiques ou un virement automatique de l'argent dans un compte d'épargne après chaque jour de paie.

### Cette méthode pourrait vous convenir si :

- vous essayez de rembourser une dette. Cette méthode vous force à donner la priorité au remboursement de votre dette;
- vous voulez épargner davantage ou constituer un fonds d'urgence.

## Budget fondé sur le flux monétaire

### Principes de base :

5

- *Faites la liste de tous les revenus que vous recevez et de toutes les dépenses que vous effectuez chaque semaine pendant un mois.*
- *Déterminez la période de votre budget – certaines personnes font des budgets qui couvrent une période d'au moins six mois – surtout si votre revenu et vos dépenses varient pendant l'année.*
- *Notez tous vos revenus et toutes vos dépenses. N'oubliez pas d'indiquer le moment où vous toucherez les revenus et effectuerez les dépenses.*
- *Calculez votre flux monétaire mensuel (le revenu mensuel moins les dépenses mensuelles).*
- *Pour obtenir un guide détaillé, consultez le **Modèle de budget fondé sur le flux monétaire**.*

### Cette méthode pourrait vous convenir si :

- vous avez un revenu variable, qui provient par exemple d'un travail à la pige ou saisonnier;
- vous avez un budget serré et avez de la difficulté à planifier comme il faut afin de pouvoir payer vos factures à temps.