

10 façons de réduire ses dépenses

Faire un budget n'est pas toujours une mince affaire, surtout si vous avez un revenu modeste. Cela dit, si vous suivez de près votre argent et planifiez adéquatement, vous parviendrez à améliorer votre vie, peu importe votre situation financière.

Pour réussir à bien gérer votre budget, essayez de mettre en pratique quelques-uns des conseils suivants :

1

Payer les frais de logement et les services publics

- Assurez-vous de payer vos frais de logement et les services publics à temps. Ne compromettez pas vos conditions de vie.
- Demandez le report de la date de paiement de la facture des services publics à une date, au cours du même mois, où vous recevrez de l'argent.
- Éteignez et débranchez les appareils électroniques que vous n'utilisez pas.
- Isolez la maison et installez des bourrelets de calfeutrage autour des portes et des fenêtres.
- Réglez votre thermostat pour que la température maintenue soit plus élevée l'été et plus basse l'hiver.

2

Réduire ses dépenses liées à l'épicerie

- C'est facile de trop dépenser à l'épicerie. Essayez de trouver des occasions d'économiser.
- Envisagez de faire l'épicerie là où les produits sont plus abordables qu'ailleurs.
- Achetez des produits génériques plutôt que des produits de marque.

3

Profiter des offres promotionnelles

- Recherchez les bons de réduction et soyez à l'affût des soldes.
- Magasinez là où on applique la garantie du meilleur prix.

4

Utiliser une liste d'achats

- L'utilisation d'une liste d'achats vous aide à éviter les achats impulsifs et l'achat d'articles dont vous n'avez pas besoin.
- Après avoir fait votre liste d'achats, tenez-vous-en aux articles qu'elle contient!

5

Préparer des repas

- Préparez vos repas pour éviter d'acheter des plats préparés.
- Soupez à la maison plus souvent pour économiser et avoir une alimentation plus saine.
- Envisagez de vous joindre à un club de cuisine et de participer à des repas communautaires si vous y avez accès dans votre collectivité.

6

Examiner son forfait de téléphonie cellulaire et l'utilisation de son téléphone cellulaire

- Vérifiez que vous utilisez réellement toutes les fonctions de votre téléphone, car vous pourriez être en mesure de changer de forfait pour en obtenir un moins coûteux.
- Envisagez la possibilité d'annuler vos services de téléphonie fixe si vous utilisez en plus ceux d'un fournisseur de téléphonie cellulaire.

7

Réduire ses dépenses liées aux divertissements

- Résiliez vos abonnements dont vous ne profitez pas vraiment, par exemple au câble ou à un centre d'entraînement physique.
- Envisagez d'utiliser un service de diffusion vidéo en continu moins coûteux ou d'accéder aux divertissements présentés en ligne gratuitement.

8

Fréquenter la bibliothèque municipale

- Empruntez des DVD et des livres gratuitement à la bibliothèque.
- Informez-vous auprès du personnel pour en savoir plus sur les présentations et les cours offerts sans frais.
- Participez aux activités récréatives et à l'heure du conte.

9

Participer aux activités communautaires locales

- Jetez un coup d'œil aux événements gratuits organisés par les centres récréatifs et communautaires de votre région.
- Jetez un coup d'œil aux événements gratuits organisés par les centres récréatifs et communautaires de votre région.
- Envisagez de vous joindre à un groupe de socialisation pour avoir la chance d'organiser des activités pour que les enfants puissent jouer ensemble et pour pouvoir réseauter avec d'autres parents ou tuteurs.

10

Réduire de peu bon nombre de dépenses

- Comme c'est parfois difficile de supprimer complètement certaines dépenses, essayez plutôt de réduire légèrement bon nombre d'entre elles.
- Par exemple, vous ne pouvez peut-être pas cesser complètement d'aller au restaurant, mais vous pouvez arrêter d'y aller une ou deux fois par semaine.
- Chaque petit geste compte!