

Sept conseils pour vous aider à respecter vos objectifs

Fixer des objectifs peut vous encourager à effectuer des changements et à prendre des mesures pour assurer votre avenir financier. Certains objectifs peuvent être de grande envergure et s'étendre sur une longue période. Comment pouvez-vous veiller à les respecter, particulièrement si vous êtes confronté à des difficultés? Voici certains conseils pouvant vous aider.



1. Commencez par faire des investissements judicieux

Avant de vous lancer, il est important que vos objectifs soient précis, mesurables, réalisables, réalistes et assortis d'un échéancier. Si l'un de ces éléments est manquant, il peut être difficile de faire le suivi des objectifs et de les maintenir.



2. Liez vos objectifs à vos valeurs personnelles

Assurez-vous que vos objectifs respectent vos valeurs fondamentales. Réfléchissez aux raisons pour lesquelles vous voulez atteindre ces objectifs en premier lieu et veillez à ce qu'ils correspondent à vos convictions. Par exemple, vous serez plus motivé à épargner pour les études postsecondaires de vos enfants si vous croyez en la valeur et aux résultats positifs de l'éducation supérieure.



3. Échelonnez vos objectifs

Les objectifs d'accumulation d'actifs peuvent s'avérer coûteux pendant une longue période. Fractionnez vos objectifs de grande envergure et fixez des délais plus courts pour en faciliter la gestion. Par exemple, plutôt que de penser que vous devez épargner 10 000 \$ en dix ans, visez à économiser 20 \$ par semaine.



4. Anticipez les défis

Réfléchissez à l'avance aux défis qui pourraient se présenter et préparez-vous en conséquence. Par exemple, sera-t-il difficile de respecter vos objectifs d'épargne pendant le temps des Fêtes en raison des dépenses supplémentaires qui en découlent? Mettez de l'argent de côté au cours des mois précédents ou prévoyez des façons de réduire vos dépenses.



5. Facilitez votre prise de décisions

Plus les choix à faire au quotidien sont nombreux, plus il est probable que l'une de vos décisions nuira à la réalisation de vos objectifs. Éliminez la prise de décisions et mettez en œuvre un processus d'épargne automatique. Par exemple, vous pouvez mettre en place des transferts automatiques pour déposer une certaine somme de votre chèque de paie dans un compte d'épargne.



6. Trouvez un ami

Trouvez une personne avec qui vous êtes à l'aise de faire part de vos objectifs et qui vous aidera à avoir une perspective réaliste et positive pendant votre cheminement. Cette personne peut vous encourager lorsque les choses se compliquent et vous rappeler vos responsabilités lorsque vous êtes tenté de faire quelque chose qui vous éloignera de vos objectifs. Discuter avec d'autres personnes qui ont des objectifs semblables peut aussi être une bonne façon d'échanger des conseils et des expériences.



7. Célébrez vos réussites

Faites le suivi de tous vos progrès dans l'atteinte de vos objectifs et célébrez-les! Trouvez une façon d'afficher vos réussites, si petites soient-elles, et regardez-les souvent.