

## Moyens de gérer le flux de trésorerie

Un bon point de départ pour gérer votre argent est de faire le suivi de vos entrées et de vos sorties d'argent. C'est ce que l'on appelle le flux de trésorerie.

Si votre revenu est instable, le flux de trésorerie peut être problématique. Voici quelques idées pour aider à équilibrer votre flux de trésorerie afin de ne pas alourdir votre dette.

### Trouvez des moyens de tirer le maximum de votre revenu

- Si vous ne travaillez pas toute l'année, envisagez de demander à votre employeur de modifier le montant d'impôt qu'il retient sur votre paie. Votre remboursement d'impôt sera plus bas, mais vous aurez un revenu mensuel plus élevé lorsque vous travaillez. Assurez-vous simplement de ne pas avoir à payer d'impôt à la fin de l'année.
- Vous pouvez également définir votre budget pour qu'il corresponde à vos périodes de faible revenu. Ensuite, économisez tout l'argent supplémentaire que vous faites pendant les périodes où vos gains sont plus élevés.

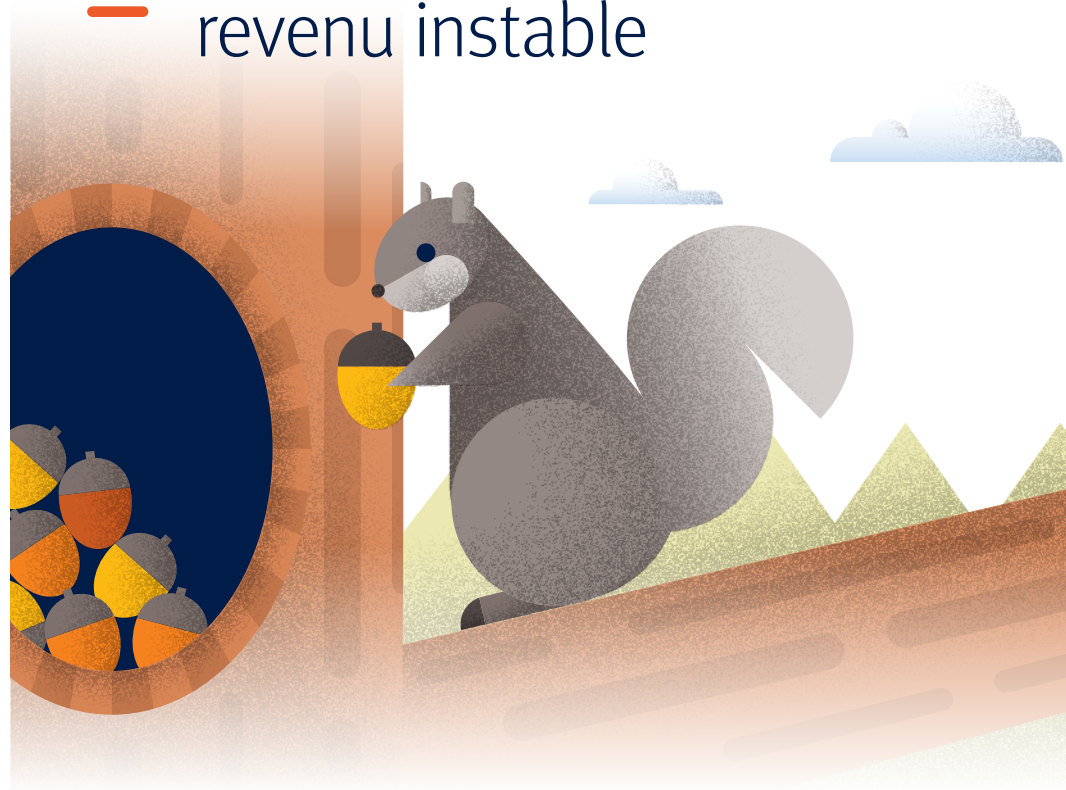
### Cherchez des moyens de régulariser vos dépenses

- Avez-vous des factures que vous payez annuellement, comme l'assurance? Essayez de diviser les paiements forfaitaires en paiements plus petits et fréquents. Il sera ainsi plus facile de les gérer.
- Envisagez les paiements égaux pour les services publics, comme le chauffage, afin de toujours payer le même montant chaque mois.
- Établissez un budget pour les dépenses comme la nourriture et l'utilisation du téléphone cellulaire, qui peuvent varier d'un mois à l'autre. Cela peut vous aider à établir une limite pour vos dépenses.
- Prévoyez de payer vos factures le même jour chaque mois.

### Faites correspondre vos paiements avec le moment où vous avez une entrée d'argent

- Vous pouvez essayer d'organiser une nouvelle date d'échéance pour certaines factures. Essayez de choisir une date d'échéance qui tombe juste après votre jour de paie. Cela peut vous aider à payer vos factures à temps et à éviter les frais de retard.
- Configurez des paiements automatiques avec votre banque pour vous aider à effectuer des paiements à temps.

## 05 Épargner en cas de revenu instable



**Quelle que soit votre situation financière, l'épargne est une bonne habitude à prendre, et elle devient encore plus importante si votre revenu est instable.** Il peut être encore plus difficile de faire face aux dépenses imprévues et aux urgences si elles surviennent lorsque votre revenu est faible.

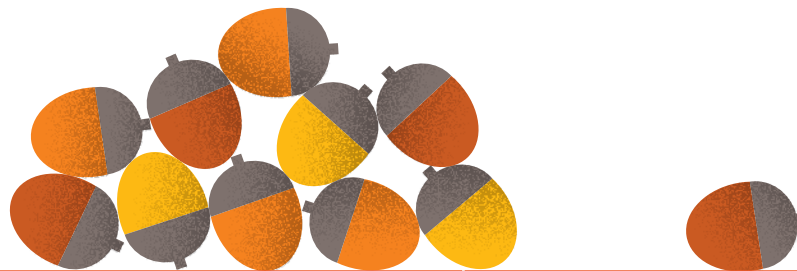
Prévoyez d'économiser davantage lorsque vous recevez plus d'argent. Trouvez des moyens de réduire vos dépenses lorsque l'argent se fait plus rare. Cette feuille de travail vous aidera à réfléchir à la question.

L'écureuil recueille et stocke des noix pour l'hiver. Mettre de l'argent de côté dans les périodes d'abondance peut vous aider à vous préparer pour les temps plus difficiles.

# À quel moment est-il judicieux de mettre de l'argent de côté?

Pensez aux moments où vous avez une plus importante entrée d'argent. Par exemple, certaines personnes font un travail saisonnier et ont donc plus d'argent à ce moment-là. Certaines personnes reçoivent des prestations une fois par mois. D'autres reçoivent un remboursement d'impôt ou un remboursement du gouvernement une fois par année.

Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer à quel moment vous avez des rentrées d'argent, combien vous recevez et combien vous pouvez mettre de côté.



Source de revenus	Moment où vous prévoyez de toucher le revenu	Montant prévu	Montant que vous pouvez mettre de côté
<i>Exemple : Remboursement d'impôt</i>	<i>Le 1<sup>er</sup> juin</i>	1 100 \$	100 \$
Emploi		\$	\$
Travail autonome		\$	\$
Prestations gouvernementales comme l'Allocation canadienne pour enfants, le crédit pour la TPS/TVH		\$	\$
Prestations d'invalidité		\$	\$
Remboursement d'impôt		\$	\$
Autre :		\$	\$
Autre :		\$	\$
Montant total que vous pouvez mettre de côté :			\$