

# Vos dépenses reflètent vos habitudes

## Renforcez vos connaissances financières

### Comprendre votre rapport à l'argent

Selon la question de droite, à quel profil correspondent vos habitudes financières?

### Dépenser selon vos priorités

Faites la distinction entre vos besoins et vos désirs

### Éviter les dépenses impulsives

Songez à ce que vous voulez vous procurer plus tard (maison, voiture, etc.)

### Adopter de bonnes habitudes d'épargne

Épargnez autant que vous le pouvez chaque mois en prévision de l'avenir

### Faire preuve de confiance

Believe you will be financially successful, and odds are, you will!

## Quelles sont vos habitudes financières? Répondez à la question ci-dessous.

Si j'obtenais 20 000 \$ de façon inattendue, mon premier réflexe

- A** Je dépenserais cet argent en achetant des choses que je veux vraiment, y compris des cadeaux pour les autres. Je mettrais cet argent dans mon compte d'épargne.
- B** Je ne saurais pas quoi faire de cet argent, alors je repousserais le moment de prendre une décision.
- C** Je placerais cet argent afin de réaliser le plus de profits possible.

### Si vous avez répondu « A » : Vous dépensez beaucoup

Vous aimez utiliser votre argent pour vous procurer des biens et services qui vous font plaisir.

Vous avez probablement du mal à épargner de l'argent et à établir vos priorités.

Pour améliorer vos habitudes financières : Élaborez un plan de dépenses pour éviter les dépenses excessives, et mettez l'accent sur vos besoins.

### Si vous avez répondu « B » : Vous dépensez peu

Vous aimez épargner de l'argent et donner la priorité à vos objectifs financiers.

Vous aimez probablement préparer un budget et le revoir régulièrement.

### Pour améliorer vos habitudes financières :

Sachez reconnaître qu'il n'y a pas de mal à dépenser un peu d'argent pour profiter de la vie, pourvu que vous en ayez assez pour répondre à vos besoins.

### Si vous avez répondu « C » : Vous évitez de prendre des décisions

Vous avez probablement du mal à faire le suivi de vos dépenses et à payer vos factures rapidement. Vous ne savez pas combien d'argent vous avez, combien vous en devez ni combien vous en dépensez.

**Pour améliorer vos habitudes financières :** Gérer ses finances peut être intimidant, mais plus vous le ferez, plus ce sera facile. Une fois que vous aurez compris comment faire, vous vous sentirez mieux!

### Si vous avez répondu « D » : Vous accumulez votre argent

Ce qui fait votre bonheur, c'est d'avoir beaucoup d'argent à dépenser, à épargner ou à investir. Vous avez l'impression de ne pas vivre pleinement lorsque vous n'êtes pas en train de faire l'une de ces choses.

**Pour améliorer vos habitudes financières :** Souvenez-vous qu'il y a autre chose que l'argent dans la vie. Votre VRAIE valeur nette est la personne que vous êtes, et non ce qu'il y a dans votre compte de banque.

Source : contenu adapté à partir d'un document du centre de gestion des finances étudiantes de l'Université du Nebraska.