

# Élaborer un plan d'action

**L'idée d'entamer les démarches pour demander une mesure d'aide vous fait peur? Décomposons alors le processus en étapes simples pour qu'il vous semble moins laborieux.**

Utilisez l'**Orienteur en mesures d'aide** comme point de départ pour trouver les mesures d'aide auxquelles vous pourriez avoir droit. Servez-vous du modèle ci-après pour faire la liste des étapes à suivre et ainsi rester sur la bonne voie.

Mon objectif est le suivant :

Exemple : Soumettre une demande d'ici le mois de mai 2022 pour recevoir l'Allocation canadienne pour enfants

Quelles sont les prochaines étapes?

Décomposez votre objectif en petites tâches simples. Vous pourriez aussi demander l'aide d'un coach financier ou d'un agent de soutien, qui pourraient aussi vous orienter vers les ressources ou les personnes-ressources appropriées.

**Tâches qu'il faut généralement faire :**

- Réunir tous ses renseignements fiscaux dans un cartable
- Dresser la liste des documents requis
- Prendre rendez-vous pour un suivi avec un coach en autonomisation financière
- S'inscrire à Mon dossier sur le site de l'Agence du revenu du Canada
- Demander une carte-santé
- Trouver, télécharger et imprimer le formulaire de demande
- Télécharger son avis de cotisation

Tâches/actions Ce que je dois faire.	Ressources/personnes ressources Les outils et les personnes qui peuvent m'aider.	Échéancier Date à laquelle la tâche doit être terminée.
Exemple : Faire la liste des documents à rassembler	Site gouvernemental ou Coach en autonomisation financière	D'ici la fin de la semaine