

Sept habitudes pour dépenser et épargner judicieusement

1

Fixez des objectifs financiers annuels

Pour vous aider à rester sur la bonne voie, parlez de vos objectifs avec vos amis. Par exemple, l'un des objectifs de nombreuses personnes est d'améliorer leur cote de crédit. Pour commencer, faites des recherches sur les cartes de crédit, choisissez-en une avec un faible taux d'intérêt annuel, utilisez-la pour une dépense mensuelle régulière, payez vos factures à temps et ne dépassez pas le montant maximal de vos cartes. Vous atteindrez ainsi votre objectif!

2

Maîtrisez vos dépenses

La première étape consiste à faire le suivi de vos dépenses afin de savoir où va votre argent. Cela vous aidera à comprendre si vous avez des habitudes de dépenses malsaines et si vous pouvez réduire vos dépenses. Utilisez une application ou une feuille de calcul budgétaire pour suivre vos dépenses.

3

Maîtrisez vos finances

Rassemblez tous vos renseignements financiers (montants des prêts étudiants, renseignements sur les cartes de crédit, investissements) afin d'obtenir une image claire de vos finances pour pouvoir créer des plans d'action pour l'épargne, l'investissement et le remboursement des dettes.

4

Automatisez l'épargne

Essayez d'économiser un peu chaque mois, surtout pour un fonds d'urgence. En cas de réparation de voiture, par exemple, vous ne voulez pas dépendre de cartes de crédit à taux d'intérêt élevé. Commencez par vous fixer un petit objectif d'épargne, tel que 100 \$ pour couvrir les petites urgences. L'argent sera à votre disposition quand vous en aurez besoin.

5

Automatisez les rappels

Réglez des alarmes sur votre téléphone ou votre calendrier pour ne jamais oublier de payer une facture à temps. Un seul retard de paiement peut faire baisser votre cote de crédit. Considérez le remboursement de votre dette de carte de crédit comme un objectif comparable à celui de finir une course. Trouvez un moyen de célébrer lorsque vous finirez de les rembourser, comme passer plus de temps avec vos amis ou vous offrir une petite pâtisserie telle qu'un bon repas.

6

Comprendre l'intérêt composé

C'est en accumulant des intérêts composés que les personnes s'enrichissent. Vous gagnez des intérêts non seulement sur le montant que vous placez dans un outil d'épargne ou d'investissement, mais aussi sur les intérêts qui s'accumulent. Plus vous épargnez et investissez tôt, plus vous accumulerez d'argent grâce aux intérêts composés!

7

Pratiquez la gratification différée

La constitution d'une épargne est une question de gratification différée. Commencez par de

petites choses, comme dire non au distributeur automatique et utiliser plutôt l'argent que vous ne dépensez pas pour vous offrir un bon repas. Passez ensuite aux choses sérieuses, comme réduire vos achats afin d'investir votre argent dans votre épargne.

Source : adapté à partir du contenu du Student Money Management Center de l'Université du Nebraska.