

2. Réduire au minimum les dépenses



Gérer votre argent signifie maximiser ce qui entre. Cela signifie aussi réduire au minimum ce qui sort. Le fait de réduire au minimum les dépenses peut vous aider à trouver l'argent pour épargner. Vous pouvez y arriver en gérant vos dépenses et vos dettes, ainsi qu'en vous protégeant, vous et votre argent. Tous ces détails seront couverts dans ce module.

Commençons sans attendre!

🕒 LECTURE DE 20 MIN

Introduction

Payez-vous vous-même d'abord

Rembourser ses dettes

Trouver des façons d'épargner

Protégez-vous contre les fraudes et les escroqueries

Conclusion

Introduction

Commençons par définir les dépenses



Les dépenses sont tout ce qui vous coûte de l'argent. L'épicerie, les services publics, les factures de cartes de crédit, le loyer et le remboursement de prêts sont tous des dépenses.

Suivre vos dépenses

Assurer un suivi de vos dépenses vous permet de voir où va votre argent chaque mois. Cela peut vous aider à trouver des façons de réduire vos dépenses afin d'avoir plus d'argent pour dépenser sur vos besoins et vos désirs, pour rembourser des dettes ou pour épargner pour l'avenir.

Voyons un exemple de la façon dont le fait de suivre vos dépenses peut vous aider à trouver des manières de les réduire.

Diane est une personne âgée dont les seuls revenus sont la Sécurité de la vieillesse (SV) et le Supplément de revenu garanti (SRG). Elle éprouve des difficultés à gérer toutes ses dépenses mensuelles, surtout que le prix des aliments ne cesse d'augmenter. Une amie lui recommande de suivre toutes ses dépenses pendant un mois pour voir sur quoi elle dépense son argent. Même si la majorité de son argent est consacrée à son loyer subventionné, elle remarque qu'elle dépense beaucoup en taxis pour se rendre à l'épicerie. Étant donné qu'il n'y a pas de transports en commun là où elle habite, elle décide d'essayer de réduire cette dépense en voyant si une amie est prête à partager le coût des taxis avec elle. Elle va aussi se renseigner pour savoir si son épicerie locale peut lui livrer ses provisions pour une somme modique ou même, gratuitement.

Il y a plusieurs façons de suivre vos dépenses. Vous pouvez essayer d'utiliser le chiffrier fourni ou vous pouvez simplement le faire au moyen d'un calendrier, d'un cahier, ou encore d'un modèle ou d'une application en ligne. Le plus important est de choisir la méthode qui vous convient le mieux.

Conseils pour suivre ses dépenses

Gardez les choses simples –

Utilisez un système qui est simple pour vous à utiliser et à maintenir.

Faites-en une habitude –

Établissez un moment spécifique pour suivre vos dépenses, comme chaque soir ou à la fin de chaque semaine. Vous pouvez vérifier votre relevé bancaire ou garder les reçus pour vous aider à ce faire.

Suivre les changements –

Nos dépenses et nos revenus peuvent fluctuer d'un mois à l'autre. Le fait de savoir que nous pouvons nous attendre à un revenu supplémentaire, un remboursement d'impôt par exemple, nous aidera à planifier pour les mois pendant lesquels nous avons plus de dépenses, comme aux Fêtes.

Cherchez du soutien au besoin –

Parlez à un conseiller, à un agent chargé du traitement de cas ou à un planificateur financier, ou encore à un ami ou à un membre de votre famille pour passer en revue vos progrès et pour vous aider à rester motivé.



Maintenant, écoutons voir comment une personne ayant un faible revenu a été en mesure d'épargner en réduisant certaines de ses dépenses.

Je suis arrivée au Canada en tant que réfugiée avec ma famille.
Nous n'avions jamais quitté notre pays d'origine auparavant.

Mon mari et moi étions très anxieux avant d'émigrer.

Nous nous demandions comment nous pourrions nous établir dans un pays étranger, où nous pourrions nous loger et quels emplois nous pourrions obtenir.

Mais notre plus grand souci était de combler les besoins de nos jeunes enfants.

De plus, mon mari et moi ne parlions pas couramment l'anglais, ce qui a été un défi de plus pour nous au cours des premiers mois.

Le gouvernement nous a fourni un endroit où loger et, au début, nos dépenses de base étaient couvertes.

On nous a également fourni un conseiller pour nous aider à nous installer et pour répondre à nos questions. Nous avions très peu d'argent à notre arrivée au Canada.

Nous devions donc trouver rapidement du travail.

Mon mari est entré en contact avec une agence de placement qui l'a aidé à trouver un emploi dans un entrepôt.

Nous nous sommes rapidement aperçus qu'après avoir payé la nourriture, les vêtements et les autres biens essentiels, nous n'avions pas assez d'argent pour les fournitures scolaires de nos deux enfants.

J'ai donc dû chercher un emploi pour gagner un peu d'argent supplémentaire.

J'ai commencé à faire du nettoyage dans un restaurant.

Cet argent en plus a fait une différence.

Nous éprouvions quand même des difficultés financières chaque mois et, certains mois, nous n'avions pas d'argent à mettre de côté.

Il nous arrive parfois d'économiser en magasinant dans des magasins d'occasions ou à prix réduits. J'ai aussi trouvé des endroits où l'on donne des livres, des jouets et d'autres fournitures scolaires.

J'économise ainsi de l'argent en achetant des fournitures scolaires usagées plutôt que neuves.

Prochaines étapes



Essayez d'utiliser fichier de suivi de dépenses pour voir si cette méthode pourrait vous convenir.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

<https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/4.-Expenses-tracking-sheet-fr-fillable.pdf>

Prenez un moment pour passer vos dépenses en revue, y a-t-il moyen de les réduire? Tout l'argent que vous économisez ainsi peut servir à rembourser des dettes ou à faire des épargnes. Les dettes peuvent être une dépense mensuelle. Mais une fois ces dettes remboursées, vous aurez plus d'argent pour acheter d'autres choses ou pour épargner.

Les leçons suivantes exploreront des façons de rembourser les dettes, de commencer à épargner, de réduire vos dépenses et de vous protéger, vous et votre argent. N'oubliez pas, si vous souhaitez explorer davantage ces questions et en apprendre plus, le module 3 contient plus de ressources pour vous.



Maintenant, voyons voir comment nous pouvons nous « payer nous-même d'abord » et mettre de l'argent de côté chaque mois.

Payez-vous vous-même d'abord

Les avantages de vous payer vous-même d'abord



Si possible, une bonne habitude à prendre consiste à se « payer soi-même d'abord » - ce qui signifie mettre un peu d'argent de côté dans un compte d'épargne chaque mois ou quand vous le pouvez. Cet argent sera là quand vous en aurez besoin.

Bien que cela réduira le montant d'argent à votre disposition pour dépenser chaque mois, cet argent peut servir à bien des choses.

Mais d'abord, regardons une vidéo (en anglais) illustrant quelques façons dont vous pouvez vous payer vous-même d'abord. Nous examinerons ensuite quelques exemples des manières dont vous pourriez utiliser cet argent.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur (en anglais).

<https://www.youtube.com/watch?v=Qd5A3Kqs8mw>

Transcription de la vidéo

Lorsque je parle à des clients, je leur mentionne certaines choses. En premier lieu, il faut se payer soi-même d'abord.

Ce que cela signifie dans le fond, si vous ne le savez pas déjà, c'est que nous voulons que les gens considèrent l'épargne comme un compte à payer, une chose qui doit être faite.

Vous devez vous payer vous-même d'abord.

Verser de l'argent dans un compte d'épargne avant de dépenser ce qui reste, avant d'aller au restaurant le midi ou d'acheter des cafés, des magazines ou quoi que ce soit d'autre.

Traitez votre épargne comme si c'était un compte à payer.

Certaines des choses dont j'ai dressé la liste ici frappent vraiment plusieurs de nos clients, il faut utiliser un renforcement visuel.

Comme un pot sur une étagère ou un courriel de votre compte d'épargne qui vous laisse savoir qu'un nouveau dépôt a été fait ou quel est le solde du compte.

Gardez votre petite monnaie.

Le Canada est une nation où l'argent trébuchant compte pour beaucoup.

Notre argent se transforme lentement en ce que nous considérons comme de la petite monnaie.

Nous avons tous grandi avec des pièces de vingt-cinq, de cinq et de dix cents que nous ne considérons pas comme de l'argent véritable, c'était juste de la petite monnaie que nos grands-parents nous donnaient.

Qu'on utilisait au petit magasin du coin pour acheter des bonbons ou quoi que se soit d'autre, mais cela a lentement changé.

Ce sont maintenant des pièces d'un et de deux dollars.

Je dis notamment à mes clients qu'une pièce de dix cents peut ne pas sembler importante, probablement que bien de gens ne se donneraient pas la peine d'en ramasser une dans la rue ou la laisseraient à la maison sur leur commode.

Mais si vous remplissez une bouteille d'eau gazeuse de deux litres avec des pièces de dix cents, cela finira par représenter plus de 500 dollars.

Il s'agit d'un excellent renforcement visuel.

Vous pouvez la mettre sur une étagère et la regarder se remplir.

Ma grand-mère collectionnait les théières et, à son décès, nous avons nettoyé sa résidence et commencé à tout classer.

J'ai pris une de ces théières pas plus grande qu'une théière ordinaire, mais elle était si lourde que j'ai failli en casser l'anse en la soulevant.

Lorsque nous l'avons ouverte, nous avons découvert qu'elle était remplie de pièces de deux dollars, que nous avons alors comptées.

Une théière tout ce qu'il y a de plus ordinaire contenait plus de 4 000 dollars en pièces de deux dollars, qu'elle collectionnait Dieu sait depuis combien de temps. Juste ces quelques pièces finissaient par rapidement s'additionner.

Le prochain conseil que je donne en est un que je suis moi-même, donnez-vous une allocation.

Mes amis se moquent de moi.

Tu sais que tu as 45 ans, me disent-ils, et tu te donnes une allocation, mais cela me permet de dépenser sans me sentir coupable, sans me soucier de savoir si j'ai dépassé mon budget.

Je sais quel est mon budget. Il est dans ma poche.

C'est de l'argent dans ma poche, c'est mon allocation.

Quand cet argent est épuisé, je ne dépense plus.

Alors, si je veux manger au restaurant le midi, m'acheter un café, un magazine ou quoi que ce soit d'autre, une fois cet argent de poche épuisé, c'est fini.

Nous encourageons aussi nos clients à attendre avant de faire un achat important.

Attendre deux ou trois jours.

Il s'agit parfois d'achats impulsifs que nous faisons pour nous sentir mieux.

Et si nous avons simplement attendu un jour ou deux, il y a de bonnes chances que l'envie d'acheter telle ou telle chose nous passe.

Alors, si nous pouvons convaincre nos clients de faire cela, c'est une excellente chose aussi.

Se faire un lunch plutôt que de manger au restaurant le midi est une autre excellente façon d'épargner de l'argent.

Manger au restaurant le midi coûte beaucoup plus cher et il y a de bonnes chances aussi que ce soit beaucoup moins santé que de se faire un lunch à la maison.

Faites une liste et tenez-vous-y.

Cela vaut aussi pour l'épicerie et pour n'importe quelle sorte de magasinage, que ce soit pour des cadeaux de Noël ou quoi que ce soit d'autre, le fait d'avoir une liste et de s'en tenir à celle-ci évite la tentation de faire de tels achats impulsifs lorsque vous êtes au magasin.

Ce renforcement visuel est une excellente motivation de ce que vous devez acheter.

Mes deux derniers conseils sont les plus importants.

Tout d'abord, évitez d'accumuler plus de dettes.

Plus vous êtes endetté, plus une grande partie de votre revenu disponible sert à payer des comptes et à rembourser ces dettes. Si vous remboursez vos dettes actuelles, ces paiements vont éventuellement diminuer afin qu'il est à espérer qu'elles soient toutes remboursées.

Pour payer de soudaines dépenses ou urgences —

Il est possible que vous deviez faire face à des dépenses imprévues ou à une urgence pour lesquelles vous n'aviez pas prévu de réserves financières. Le fait d'avoir mis de l'argent de côté peut vous aider dans de telles situations – et cela peut aussi vous éviter d'avoir à recourir au crédit.

Pour aider à couvrir les dépenses mensuelles si vos revenus varient d'un mois à l'autre —

Pour certaines personnes, le montant des rentrées d'argent change chaque mois. Par exemple, votre travail peut être saisonnier ou vos heures peuvent varier, de sorte que vous avez moins de revenus certains mois. Par ailleurs, certaines indemnités ne sont versées que tous les trois mois. Le fait d'avoir de l'argent de côté peut aider pendant les mois où vos rentrées d'argent sont plus faibles.

Pour aider un membre de la famille ou un être cher —

Nous avons tous besoin d'un coup de pouce de temps à autre. Le fait d'avoir mis de l'argent de côté signifie que vous pouvez aider votre famille ou des êtres chers lorsqu'ils ont besoin d'argent.

Pour atteindre vos objectifs financiers à court ou à long terme —

Mettre un peu d'argent de côté chaque mois peut vous aider à atteindre vos objectifs financiers à court et à long terme. Cela peut comprendre mettre de l'argent de côté pour acheter un nouvel ordinateur, épargner pour le premier et le dernier mois de loyer, ou pour la mise de fonds pour l'achat d'une maison, ou encore pour rembourser des dettes.

L'importance d'avoir des objectifs d'épargne

Un objectif est une chose que vous souhaitez réaliser à l'avenir. Le fait d'avoir un objectif financier peut vous aider à rester motivé à épargner de l'argent afin de l'atteindre. Vous pouvez utiliser le chiffrier suivant pour vous aider à planifier vos étapes et pour dresser la liste des ressources dont vous aurez besoin pour atteindre votre objectif. L'activité dans la section Prochaines étapes vous permettra d'ajouter plus de détails à votre plan d'action.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

<https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2021/10/PlanDoReview-FR.pdf>

Ollie doit épargner pour payer ses frais de scolarité de la prochaine session. Iel travaille à temps partiel dans un restaurant pour se faire des revenus supplémentaires, mais iel sort également avec des amis après le travail. Iel décide de suivre ses revenus et ses dépenses. Ce faisant, iel s'aperçoit combien iel dépense en divertissement et iel réduit rapidement le nombre de sorties avec des amis à une par semaine. Ce petit changement aide Ollie a

épargner suffisamment pour payer les frais de scolarité de la prochaine session dans trois mois.

Dans l'exemple ci-dessus, vous pouvez voir comment le fait d'avoir un objectif a motivé Ollie à suivre ses dépenses pour voir où iel dépensait le plus d'argent. Ce faisant, iel a pu trouver des endroits où épargner un peu d'argent chaque mois.

Prochaines étapes



Essayez d'utiliser la feuille de travail suivante pour développer votre objectif financier et déterminer combien d'argent vous devez épargner chaque mois pour l'atteindre. Prenez le temps de réfléchir aux défis que vous pourriez rencontrer et aux moyens de les surmonter.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/01/06_Fixer-un-objectif-depargne-2018-01-10.pdf

Explorons comment le fait de rembourser nos dettes peut nous aider à épargner davantage à l'avenir.

Rembourser ses dettes

Qu'est qu'une dette?



Une dette est de l'argent que vous empruntez ou devez. Il arrive parfois que vous deviez emprunter de l'argent d'une banque sous forme d'un prêt ou d'une marge de crédit pour un achat important, comme une voiture. Ou il est possible que vous utilisiez votre carte de crédit pour payer vos achats. Lorsque vous empruntez de l'argent,

vous devez le rembourser, en plus de l'intérêt. Emprunter de l'argent a un coût.

Pour voir comment l'intérêt est calculé pour une carte de crédit, vous pouvez consulter ce document ou regarder la vidéo ci-dessous.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2018/03/Handout_6-3_The-cost-of-credit_French.pdf

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

https://www.youtube.com/watch?v=LkhPO2L9B30&list=PLC0J2kAG0MZYs_BnsgY6TNKpUZndSAtAt&index=3

Jetons un coup d'œil à quelques exemples de dette :

1

Prêt étudiant – Beaucoup de gens empruntent de l'argent pour payer leur éducation postsecondaire. Il n'a pas besoin d'être remboursé avant d'avoir obtenu son diplôme.

2

Hypothèque – Une hypothèque sert spécifiquement à l'achat d'une résidence ou d'une autre propriété et elle est généralement remboursée sur une très longue période.

3

Marge de crédit – Émise par une banque, une marge de crédit vous donne accès à un montant déterminé que vous pouvez emprunter au besoin. Vous ne payez aucun intérêt jusqu'à ce que vous empruntiez l'argent.

4

Prêt sur salaire – Les prêts sur salaire sont de petites sommes, généralement d'un montant entre 100 \$ et 1 000 \$, qui sont censées être remboursées avant ou le jour du prochain chèque de paie. De tels prêts comportent des taux d'intérêt TRÈS élevés.

5

Carte de crédit – Une forme de paiement « achetez maintenant, payez plus tard » commode. Les cartes de crédit comportent une limite de crédit et un paiement minimum exigé chaque mois. Elles comportent également des taux d'intérêt qui varient et il peut y avoir des frais ou des avantages supplémentaires.

6

Un prêt auprès d'un membre de la famille ou d'amis – Même si cela peut aider, emprunter de l'argent auprès d'un membre de la famille ou d'amis peut compliquer les

relations. C'est une bonne idée alors de discuter des modalités du prêt, comme un plan de remboursement.

Il y a différentes sortes de dettes. Certaines d'entre elles nous aident à bâtir nos actifs, tandis que d'autres sont une source de stress émotionnel et financier. Cliquez sur les cartes pour en apprendre plus sur chacune d'entre elles.



Certains genres de dettes peuvent accroître vos actifs ou vous aider à gagner plus d'argent. Les prêts étudiant et les hypothèques sont des exemples de ce type de dettes.



D'autres genres de dettes concernent le paiement de choses pour lesquelles nous n'avons pas économisé. Cela peut inclure des achats non essentiels, comme des

biens de consommation ou des vacances.



Il y a également des dettes qui comportent des coûts financiers ou émotionnels très élevés. Les prêts sur salaire et les prêts sur gages sont des exemples de ce type de dettes.

Contracter un emprunt peut parfois nous aider à atteindre nos objectifs financiers, comme acheter une voiture ou retourner aux études. Mais il est important de se rappeler que, quel que soit le type de dette, si vous n'êtes pas en mesure de la rembourser à temps, elle augmentera et pourra devenir difficile à gérer.

Mettre de l'argent de côté pour le remboursement de dettes peut ne pas sembler gratifiant sur le moment, mais une fois nos dettes remboursées, nous découvrirons que nous avons plus d'argent pour faire autre chose.

Jetons un coup d'œil à ce que vous pouvez faire avec cet argent supplémentaire.

- 1 Vous pouvez accroître votre épargne, y compris avec un compte d'épargne d'urgence.
- 2 Vous pouvez investir votre argent dans un régime enregistré d'épargne, comme un REEE.
- 3 Vous pouvez acheter des choses que vous désirez ou dont vous avez besoin.
- 4 Vous pouvez investir dans le perfectionnement de vos compétences, par exemple en suivant une formation supplémentaire ou en retournant aux études.
- 5 Vous pourriez utiliser cet argent pour lancer une petite entreprise à domicile.

Il y a des mesures que vous pouvez prendre pour vous aider à rembourser vos dettes. Examinons un exemple :

Enzo s'est récemment séparé de sa partenaire et il s'occupe maintenant de ses deux jeunes fils. Avec un seul revenu, il éprouve des difficultés à maîtriser ses dépenses. Au cours des vacances d'été et avec les préparatifs pour la rentrée scolaire, Enzo a utilisé plusieurs cartes de crédit pour payer ses dépenses et il se retrouve maintenant avec un niveau d'endettement qu'il ne peut pas gérer.

Cliquez sur la vidéo ci-dessous pour voir ses options afin de réduire ses dettes.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

https://www.youtube.com/watch?v=dEXgRpFSITw&list=PLC0J2kAG0MZYs_BnsgY6TNKpUZndSAtAt&index=4

Façons de réduire votre endettement

Cliquez sur le bouton « Commencer » ci-dessous pour voir différentes façons de gérer votre endettement.

Introduction

Le genre de dettes qui causent du stress peuvent nous donner l'impression qu'on a perdu le contrôle et qu'on ne s'en sortira jamais. Toutefois, même dans les pires cas, certaines mesures peuvent être prises pour réduire nos dettes. Il existe des solutions.

Cliquez sur « Commencer » pour en apprendre plus.

Step 1

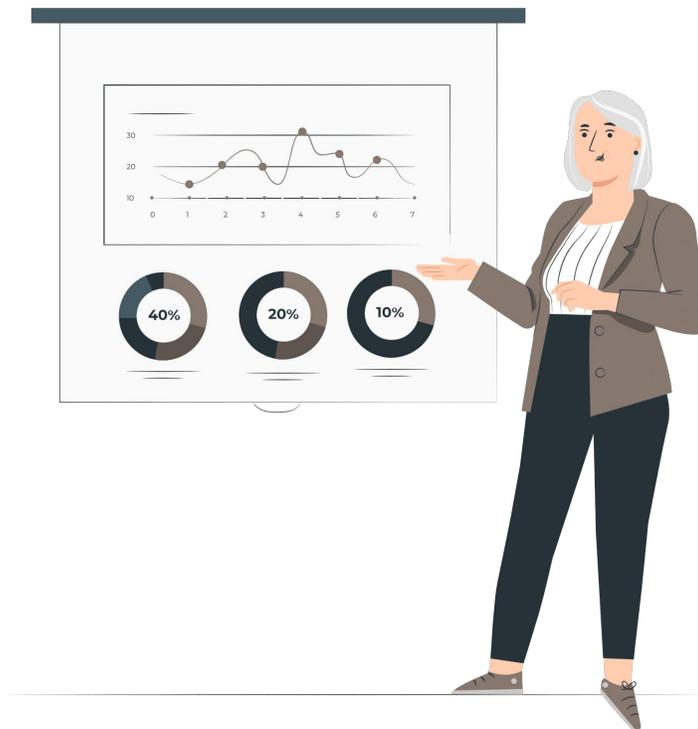
Arrêter d'acheter à crédit



Si vous estimez que vous ne pouvez pas gérer votre endettement, la première chose à faire est de l'empêcher de continuer d'augmenter. Rangez vos cartes de crédit. Promettez-vous de ne rien acheter à crédit avant de reprendre le contrôle de votre endettement.

Step 2

Recueillir les informations relatives aux dettes



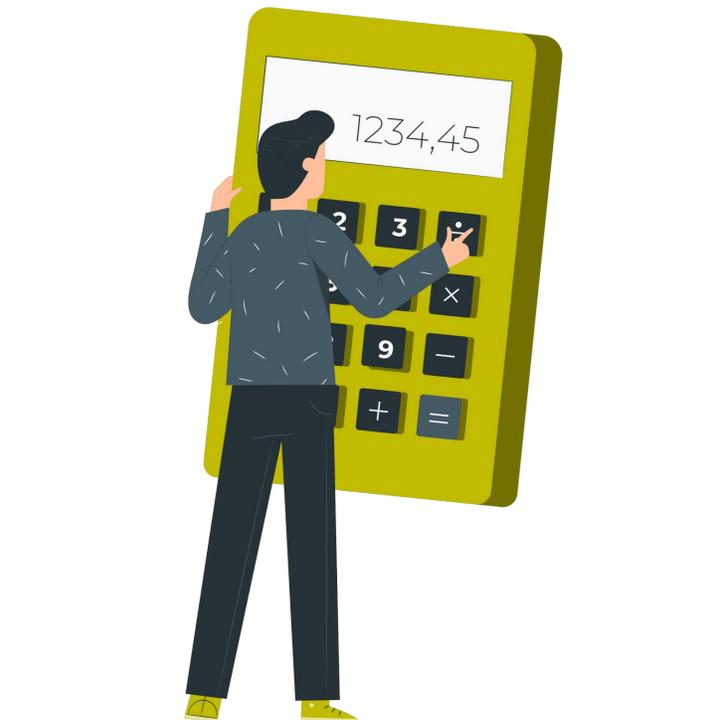
Regroupez toutes les informations relatives à vos dettes et votre compte.

Pour chacune de vos dettes, écrivez :

- Le montant total de la dette
- Le paiement mensuel minimum
- Le taux d'intérêt
- Les modalités de remboursement

Step 3

Remanier son budget



Examinez attentivement votre budget et cherchez des façons d'augmenter votre revenu ou de diminuer vos dépenses.

Tentez de remanier votre budget de manière à libérer plus d'argent qui pourrait servir à rembourser vos dettes.

Step 4

Discuter avec ses créanciers



Discutez directement avec vos créanciers afin de voir si vous pouvez obtenir un taux d'intérêt plus faible pour vos dettes ou combinez tous vos soldes dûs en un seul prêt comportant un taux d'intérêt plus faible.

Prochaines étapes



Tout comme le suivi de vos dépenses, le suivi de votre endettement et le fait d'avoir un plan pour rembourser vos dettes est également important. Essayez d'utiliser le chiffrier ci-dessous pour noter le montant de vos dettes, le moment où les paiements sont dus et le montant dont vous avez besoin pour les rembourser.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/12/02_Combien-ai-je-de-dettes-2019.pdf

Puis, voyons voir si nous pouvons trouver des façons d'épargner.

Trouver des façons d'épargner

Les besoins et les désirs



Si vous souhaitez trouver des façons d'épargner, le fait de suivre où va votre argent peut vous aider. Vous pourrez voir comment vous le dépensez et déterminer si ces dépenses sont des besoins ou des désirs. Reconnaître ce qui représente un besoin ou un désir peut

nous aider à établir des priorités. Vos besoins, vos désirs et vos priorités vous sont uniques - ce qui peut être un besoin pour vous peut être un désir pour quelqu'un d'autre. Vos besoins, vos désirs et vos priorités peuvent aussi changer avec le temps.

Établissons maintenant une distinction entre les besoins et les désirs.



Un besoin, c'est quelque chose dont on ne peut pas se passer pour vivre. Par exemple, nous avons besoin de manger, de dormir et de boire de l'eau.



Un désir, c'est quelque chose que l'on souhaite avoir, qui peut contribuer à rendre notre vie plus confortable ou amusante,



ou qui est pratique,
mais dont on n'a pas
besoin pour vivre.

Regardons une vidéo (en anglais) qui explique les besoins et les désirs, et qui nous présente une façon d'épargner de l'argent sur des dépenses de tous les jours.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur (en anglais).

<https://www.youtube.com/watch?v=PTWB-ej51vo>

Le module 3 contient plus d'information que vous pouvez explorer sur la façon de déterminer si quelque chose est un besoin ou un désir.

Comment réduire vos dépenses?

Une fois que vous avez déterminé vos besoins et vos désirs, vous pouvez passer en revue la liste de vos dépenses pour voir s'il y a des façons pour vous d'épargner de l'argent en réduisant ou en éliminant carrément certaines d'entre elles. Une façon de réduire ses dépenses est de procéder à des « compromis ». Un compromis est une façon différente de satisfaire un besoin ou un désir. Par exemple, plutôt que d'acheter un jeans de marque flambant neuf, vous pourriez peut-être en trouver un dans une friperie. Ou, comme le suggère la vidéo, en faisant vos propres cafés plutôt que de les acheter.

Il existe de nombreuses façons de réduire ses dépenses. Cliquez sur le bouton « + » sur les sacs à emplettes et les boîtes pour révéler quelques façons de réduire vos dépenses lorsque vous magasinez.



Planifiez vos achats

Essayez d'éviter les achats non planifiés. Si vous souhaitez acheter quelque chose, demandez-vous si vous en avez vraiment besoin. Et lorsque vous faites vos courses, faites une liste. La planification de vos achats vous aidera à éviter d'acheter des choses dont vous n'avez pas besoin.

Comparez!

Avant de faire un achat, faites quelques recherches et comparez les prix offerts par d'autres magasins. Voyez s'il y a un autre produit qui est tout aussi bon et qui est moins cher.

Regardez les prix unitaires

Les épiceries affichent le prix unitaire sur les étiquettes de prix sur les étagères. Pour comparer les produits et savoir si vous faites une bonne affaire, il est utile de savoir combien coûte un produit par unité.

Faites la meilleure affaire possible

Utilisez des coupons et la garantie du meilleur prix pour obtenir la meilleure aubaine possible. Certains détaillants égaleront le prix d'un article d'un autre détaillant si vous détenez une preuve de son prix. Pour certains articles, il y a des périodes de l'année où vous pouvez trouver les meilleures aubaines, comme lors du Vendredi fou ou des soldes d'après-saison. Vous pouvez aussi utiliser des applications pour vous aider à trouver des coupons et pour comparer les prix.

Conservez vos reçus

Vous devez vérifier vos reçus pour vous assurer que vous n'avez pas été surfacturé ou facturé pour quelque chose que vous n'avez pas obtenu. L'examen de vos reçus est également un bon moyen de garder une trace de vos dépenses.

Achetez en solde

Si un article que vous utilisez souvent est en solde, vous pouvez en acheter davantage. Consultez les dépliants des magasins pour trouver des coupons, des codes de réduction et des offres spéciales. De

nombreux articles sont en solde à la fin d'une saison. C'est peut-être le bon moment pour acheter ce dont vous avez besoin.

Essayez d'autres types de magasins

Les magasins d'occasion, les marchés aux puces et les ventes-débarras sont d'excellents endroits pour trouver des aubaines. Lorsque vous achetez des articles d'occasion, veillez à les inspecter soigneusement. Assurez-vous qu'ils sont en bon état de marche.

Il peut arriver parfois que vous deviez vous concentrer uniquement sur vos besoins et non sur vos désirs parce que vous n'avez pas les moyens de vous les offrir. Rappelez-vous que votre situation peut changer et qu'il y a des choses sous votre contrôle qui peuvent aider, comme de tirer parti des ressources gratuites dans votre collectivité.

Prochaines étapes



Il existe de nombreuses façons d'économiser de l'argent. Le document suivant offre quelques conseils utiles pour réduire vos dépenses et pour économiser.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

<https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/8.-Ten-ways-to-trim-expenses-fr.pdf>

- Prenez note de celles que vous avez essayées ou que vous souhaitez essayer.
- Songez ensuite à d'autres façons qui vous ont aidé à réduire vos dépenses et qui ne sont pas mentionnées dans le document.



Voyons maintenant comment garder votre argent en sécurité.

Protégez-vous contre les fraudes et les escroqueries

Que sont les fraudes et les escroqueries?



Vous avez peut-être entendu parler de personnes qui se sont faites arnaquer ou qui ont perdu de l'argent à cause d'une fraude, ou encore peut-être en avez-vous été victime vous-même. Les fraudes

et les escroqueries sont répandues ces jours-ci et n'importe qui peuvent être victime.

Une fraude ou une escroquerie est une façon de voler votre argent, vos renseignements personnels, voire votre identité. En voici un exemple.

Miriam et Mohamed ont récemment immigré au Canada avec leurs trois enfants. Ils avaient quelques économies qu'ils souhaitaient investir. Un ami de leur communauté leur a suggéré de rencontrer un de leurs voisins, un conseiller en placements qui pourrait doubler leur argent en moins de deux mois. Ils l'ont donc rencontré dans un beau bureau et il semblait très compétent. Miriam et Mohamed lui ont confié leurs économies afin qu'il les investisse pour eux.

Quelques mois plus tard, ils ont voulu le rencontrer de nouveau pour savoir comment allaient leurs placements, mais ils n'arrivaient pas à le joindre. Le conseiller ne retournait pas leurs appels et il ne répondait pas non plus à leurs courriels. Lorsqu'ils se sont rendus à son bureau, celui-ci était vide. Mohamed et Miriam avaient perdu toutes leurs économies.

Dans ce scénario, Miriam et Mohamed ont été victimes d'une fraude par affinité. Dans ce type d'escroqueries, les fraudeurs approchent les gens par l'entremise de groupes religieux ou ethniques, ou encore de communautés de travail. Ils gagnent la confiance du groupe pour ensuite convaincre les gens d'investir dans leurs stratagèmes.

Souvent, les victimes ne souhaitent pas signaler ce genre de fraude parce qu'elles ont honte ou parce qu'elles ne veulent pas ternir la réputation des gens qui les ont référées. Il est toutefois important de signaler les fraudes afin qu'elles ne fassent pas d'autres victimes.

Il existe de nombreux autres types de fraudes et d'escroqueries. Cliquez sur le symbole « + » pour en apprendre plus.

Offres frauduleuses d'emplois à domicile —

- Certains emplois sont annoncés comme des possibilités de gagner de l'argent en travaillant à domicile, mais dans de nombreux cas, vous n'êtes jamais payé pour votre travail.
- Les exemples comprennent le remplissage d'enveloppes, la saisie de données, l'assemblage de produits artisanaux et la publication d'annonces et de dépliants.

Hameçonnage —

- Une escroquerie en ligne par courriel, message texte ou publicité pour vous voler vos renseignements personnels.
- Cela comprend souvent un hyperlien qui vous dirige vers un faux site Web où vos renseignements sont directement transmis aux escrocs.

Escroqueries par téléphone

- Quelqu'un vous appelle en se faisant passer pour une autre personne afin d'avoir accès à vos renseignements personnels et à votre argent. Un exemple est l'arnaque « d'urgence » ou des « grands-parents » qui vise souvent les personnes âgées.
- Dans les escroqueries par télémarketing, les fraudeurs prétendent que vous avez gagné un prix, à une loterie par exemple, ou un abonnement à une salle de sport, afin d'obtenir vos renseignements personnels.
- Des messages texte ou des appels téléphoniques de l'Agence du revenu du Canada vous demandent des renseignements personnels afin que vous puissiez recevoir un remboursement ou un versement de prestations, ou encore vous demandent de payer un solde en souffrance. Les fraudeurs peuvent également vous rappeler en se faisant passer pour quelqu'un de la GRC et en menaçant de vous arrêter.

Fraudes relatives aux services de rencontre

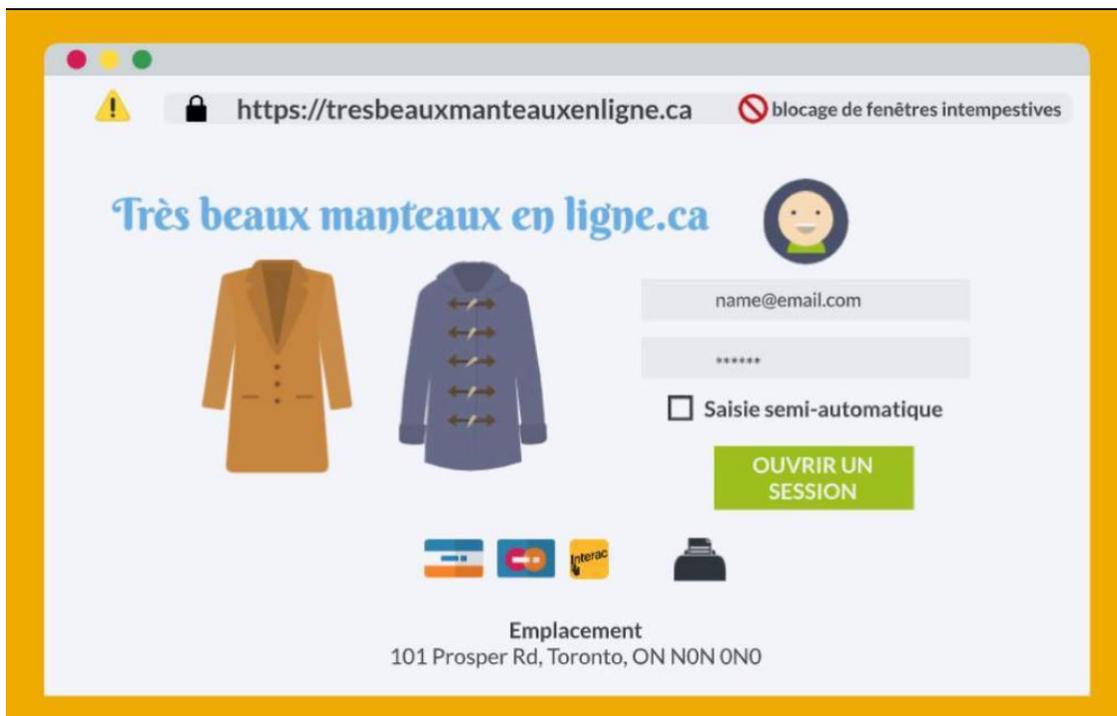
- Certains sites prétendent être des sites de rencontre où vous payez pour chaque courriel ou message que vous envoyez et recevez.
- Un escroc essaiera de vous attirer en vous envoyant des courriels remplis de belles paroles d'amour qui vous inciteront à lui répondre et à payer pour utiliser le site. Ou encore, il peut vous demander de l'aide pour transférer de l'argent de son pays et il vous demandera vos renseignements bancaires.

Vous trouverez plus d'information sur les fraudes et les escroqueries dans le module 3.

Prochaines étapes



De nos jours, bien des gens préfèrent magasiner en ligne puisqu'ils peuvent le faire depuis le confort de leur foyer et payer leurs achats avec leur carte de crédit. Bien que cela soit simple et rapide, vous devez quand même faire preuve de prudence puisqu'il existe des façons dont vous pourriez perdre votre argent. Cliquez sur les zones cliquables indiquées par un symbole « + » pour révéler certaines astuces pour rester en sécurité lorsque vous magasinez en ligne.



Avertissement de sécurité – évitez d'utiliser des ordinateurs ou des réseaux publics.

Les bibliothèques ou les cybercafés ne sont pas de bons endroits pour effectuer vos opérations bancaires ou vos achats en ligne, car vos renseignements personnels sont plus susceptibles d'y être piratés.

Ne faites vos achats que sur des sites sécurisés.

Pour être certain que la page sur laquelle vous vous trouvez est sécurisée, recherchez une minuscule icône de cadenas, qui se trouve généralement dans le coin supérieur droit de la barre indiquant l'adresse URL de votre navigateur.

Vous pouvez également savoir si le site est sécurisé en recherchant un « s » dans l'adresse URL. Les sites et les pages non sécurisés commencent par http: , tandis que les sites sécurisés commencent par https: .

Évitez de cliquer sur les publicités intempestives.

Cela pourrait entraîner l'installation de programmes malveillants sur votre ordinateur.

Évitez la fonction de remplissage automatique.

Soyez prudent au moment d'utiliser un logiciel qui remplit automatiquement les formulaires en ligne. Cela peut permettre aux escrocs d'accéder facilement à vos données personnelles et à celles de votre carte de crédit.

Utilisez une seule carte de crédit

L'utilisation d'une seule carte de crédit pour les achats en ligne limite les risques de fraude à ce seul compte. Si un pirate s'empare des renseignements de votre compte, vous n'aurez ainsi qu'à communiquer avec la société émettrice de cette carte de crédit.

Utilisez des cartes de débit sécurisées.

Si vous comptez utiliser une carte de débit pour faire des achats en ligne, assurez-vous qu'elle possède des caractéristiques de sécurité spéciales pour vous protéger, comme Interac en ligne. Votre paiement est effectué par votre institution financière, qui transfère les fonds au détaillant en ligne en utilisant des procédures bancaires sécurisées. Aucun de vos détails financiers, numéros de carte ou renseignements de connexion n'est communiqué au détaillant en ligne. Vous n'êtes pas responsable des pertes résultant de circonstances indépendantes de votre volonté, telles que des fraudes ou des escroqueries.

Imprimez des copies des transactions.

Lorsque vous achetez quelque chose en ligne, imprimez des copies de toutes les transactions et ne payez que par l'intermédiaire d'un site sécurisé. Si vous utilisez un site de vente aux enchères sur Internet, notez les numéros d'identification concernés et lisez d'abord tous les conseils de sécurité du site.

Assurez-vous que l'entreprise est légitime.

Ce n'est pas parce qu'une entreprise a un site Web qu'elle est légitime. Examinez le site Web de près et voyez si vous pouvez repérer le nom du propriétaire et l'emplacement de l'entreprise. Si vous ne pouvez pas le faire, c'est un signal d'alarme. LES BOÎTES POSTALES NE SONT PAS DES ADRESSES.

Maintenant que vous avez parcouru tous les conseils, pouvez-vous songer à d'autres astuces qui vous ont aidé à demeurer en sécurité?



Si vous êtes victime d'une fraude ou d'une escroquerie, signalez les détails à votre police locale et au [Centre antifraude du Canada](#) .
Vous trouverez plus d'information sur le signalement de fraudes et d'escroqueries dans le module 3.



Résumons maintenant ce que nous avons couvert dans ce module.

Conclusion

Ce que nous avons couvert dans ce module



- Les dépenses sont tout ce qui vous coûte de l'argent. Vous pouvez voir où va votre argent si vous assurez un suivi régulier de vos dépenses.

- Le fait de mettre de l'argent de côté chaque mois est utile en cas d'urgence ou pour payer toute dépense imprévue. Cet argent peut également servir à rembourser vos dettes.
- Une dette est de l'argent que vous empruntez ou que vous devez. Une fois vos dettes remboursées, vous aurez plus d'argent à épargner ou à utiliser à d'autres fins.
- Le fait de déterminer vos besoins et vos désirs et d'accorder la priorité à vos besoins plutôt qu'à vos désirs peut vous aider à réduire vos dépenses.
- Être prudent et alerte peut vous aider à demeurer en sécurité et vous éviter de perdre de l'argent en étant victime de fraudes ou d'escroqueries.

Ce que nous allons couvrir dans le prochain module

Maintenant que vous avez couvert les fondements de la façon de maximiser les entrées d'argent et de réduire au minimum les sorties d'argent, vous pouvez examiner ces questions plus en détail. Dans le prochain module, vous trouverez des ressources et des liens vers des renseignements supplémentaires au sujet de toutes les questions couvertes jusqu'à présent.