



3. Ressources supplémentaires

Gérer votre argent signifie maximiser ce qui entre et réduire au minimum les dépenses. Voici quelques façons qui vous aideront à gérer votre situation financière et vos dettes : suivre vos revenus et dépenses, produire votre déclaration de revenus, tirer parti des ressources communautaires. Nous avons déjà examiné ces notions dans les deux modules précédents. Dans ce module, vous avez la possibilité d'examiner des ressources supplémentaires liées à ces sujets. Cliquez sur la leçon que vous souhaitez explorer plus en détail ou commencez par la première leçon au « Menu principal » pour explorer toutes les leçons.

Commençons sans attendre!

- Menu principal
- Établissement d'un budget
- Produire une déclaration de revenus
- Prestations et crédits
- Ressources communautaires
- L'épargne et l'investissement
- Gestion des dettes
- Fraudes et escroqueries
- Établissement d'objectifs
- Glossaires
- Achèvement du module

Menu principal

Dans les modules précédents, vous avez appris comment maximiser ce qui entre et comment réduire au minimum les dépenses. Comme nous l'avons constaté, il existe de nombreuses façons de le faire !

Dans ce module, vous pouvez vous concentrer sur les domaines que vous souhaitez mieux connaître. Cliquez sur les boutons ci-dessous pour explorer les thèmes qui vous intéressent le plus. Chaque leçon contient des documents et des ressources supplémentaires que vous pouvez télécharger.

Établissement d'un budget

Lorsqu'on vous conseille d'assurer le suivi de vos revenus et dépenses, ce conseil n'est qu'une autre façon de parler de budgétisation. Il existe de nombreuses façons d'établir un budget et de nombreux conseils et astuces pour réduire ses dépenses. Consultez les ressources suivantes pour voir lesquelles vous conviennent le mieux.

Sujet	Description	Lien de page Web
Je veux connaître les réponses aux 5 questions liées à la budgétisation.	Répondez aux questions suivantes : quoi, qui, pourquoi, comment et quand budgétiser ?	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/1.-The-five-Ws-and-H-of-budgeting-fr.pdf
Je veux savoir comment établir un budget.	Comment établir un budget, étape par étape.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/2.-How-to-make-a-budget-step-by-step-fr.pdf
Je veux comparer différentes méthodes de budgétisation.	Explorez les cinq différentes méthodes de budgétisation. Découvrez laquelle vous préférez.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/6.-Five-different-budgeting-methods-fr.pdf

Je veux savoir comment suivre mes revenus.	Suivez les entrées d'argent de votre ménage chaque mois.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/01/02_Suivi_de_votre_revenu-2018-01-10.pdf
Je veux savoir comment suivre mes dépenses chaque mois.	Apprenez à suivre vos dépenses chaque mois.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/01/03_Suivi-de-vos-depenses-2018-01-10.pdf
Je veux m'exercer à faire un budget.	Utilisez la feuille de travail pour établir un budget	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/01/05_Budget-mensuel-2018-01-10.pdf
Je veux savoir quand je devrais revoir mon budget.	Il est très important de revoir régulièrement votre budget.	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/planifier-et-gerer/notions-de-base-sur-la-planification/budget/quand-revoir-votre-budget/
Je veux déterminer si quelque chose est un besoin ou un désir.	Apprenez à différencier les besoins urgents des besoins importants.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/1-FC-Urgent-important-fr-2020.07.24-fillable.pdf
Je veux trouver des moyens de réduire mes dépenses.	Voici 10 façons de réduire vos dépenses.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/8.-Ten-ways-to-trim-expenses-fr.pdf

<p>Je veux trouver de l'argent en réduisant une partie de mes dépenses.</p>	<p>Trouvez de l'argent en réduisant vos dépenses.</p>	<p>https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2018/03/Activity_Sheet_5-3_Finding-money_French.pdf</p>
<p>Je veux connaître les habitudes de dépense et d'épargne avisées.</p>	<p>Commencez par adopter ces 7 habitudes de dépense et d'épargne avisées.</p>	<p>https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2023/02/7-Habits2018-fr-sb.pdf</p>
<p>Je veux savoir comment gérer l'augmentation du coût de la vie à l'aide d'un budget.</p>	<p>Obtenez des conseils pour faire face à l'augmentation du coût de la vie en établissant un budget.</p>	<p>https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/planifier-et-gerer/notions-de-base-sur-la-planification/budget/linflation-et-votre-budget-des-menages/</p>
<p>Je veux explorer mes priorités financières.</p>	<p>Consultez cette liste pour vous aider à classer vos dépenses par ordre de priorité.</p>	<p>https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/02/MyMoneyPriorities-FR-2019-19.pdf</p>

Examinons ensuite les ressources supplémentaires pour produire une déclaration de revenus.

Produire une déclaration de revenus

Déclarer vos revenus peut faciliter votre accès aux prestations.

Consultez les ressources suivantes pour en savoir plus sur la préparation et la déclaration de revenus.

Sujet	Description	Lien de page Web
Je veux connaître les notions de base liées à la déclaration de revenus.	Cette ressource vous offrira plus de renseignements sur les termes et les concepts liés à l'impôt sur le revenu.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/12/Deductions-Avantages-Credits-Dimpot.pdf
Je veux savoir pourquoi il est important de produire une déclaration de revenus.	Sachez pourquoi vous devez produire votre déclaration de revenus et les avantages de le faire.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2022/04/02.-Reasons-to-file-a-tax-return_346m_FR.pdf
Je veux savoir comment me préparer pour faire ma déclaration de revenus.	Renseignez-vous sur les documents à préparer pour produire votre déclaration de revenus.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/01/07_Preparation-declaration-de-revenus-2018-01-10.pdf
J'ai besoin d'aide pour produire ma déclaration de revenus.	Trouver un comptoir d'impôts gratuit près de chez vous.	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/campagnes/aide-gratuite-pour-vos-impots.html

Examinons ensuite les ressources supplémentaires en matière de prestations et crédits.

Prestations et crédits

Les prestations et les crédits peuvent vous aider à augmenter vos revenus. L'orienteur en mesures d'aide vous aidera à déterminer les prestations et les crédits auxquels vous êtes admissible. Vous trouverez également des documents qui vous permettront de connaître certaines prestations et certains crédits en particulier.

Sujet	Description	Lien de page Web
Je veux accéder à l'Orienteur en mesures d'aide.	Utilisez ce lien pour vous aider à comprendre à quelles prestations vous êtes admissible et comment vous pouvez les utiliser.	https://benefitswayfinder.org/fr
Je veux connaître les prestations courantes.	Connaître les prestations courantes et leurs caractéristiques.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2022/04/Common-benefits-and-credits_566m_FR.pdf
Je suis une nouvelle arrivante ou un nouvel arrivant au Canada.	Renseignez-vous sur les prestations disponibles si vous venez d'arriver au Canada.	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/impot-international-non-residents/particuliers-depart-canada-entree-canada-non-residents/nouveaux-arrivants-canada-immigrants.html
J'ai une famille et des enfants.	Renseignez-vous sur les prestations disponibles si vous avez une	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2022/04/Benefits-and-credits-for-families-with-children_824m_FR.pdf

	famille et des enfants.	
Je veux en savoir davantage sur les prestations d'invalidité.	Renseignez-vous sur les prestations d'invalidité auxquelles vous pouvez avoir droit.	https://disability.benefitswayfinder.org/fr/
Je veux en savoir davantage sur les prestations de retraite.	Renseignez-vous sur les prestations offertes aux personnes de 60 ans et plus.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2022/04/Benefits-and-credits-for-seniors_1002m_FR.pdf

Examinons ensuite les ressources communautaires.

Ressources communautaires

Tirer parti des ressources communautaires peut vous aider à économiser de l'argent et vous fournir un soutien et des services utiles. La liste qui suit vous aidera à trouver les ressources qui sont disponibles dans votre communauté.

Sujet	Description	Lien de page Web
Je veux chercher des banques alimentaires près de chez moi.	Trouvez la banque alimentaire la plus proche de chez vous.	https://foodbankscanada.ca/fr/find-a-food-bank/
Je veux chercher des magasins d'occasions près de chez moi.	Trouvez des magasins d'occasion près de chez vous en utilisant le lien de la page Web ci-dessous. Vous pouvez également trouver des magasins d'occasion et des friperies sur Google en saisissant « magasins d'occasion près de chez moi ».	https://www.magasindoccasion.ca/
Je veux chercher une bibliothèque d'outils près de chez moi.	Trouvez une bibliothèque d'outils près de chez vous (en	https://wrwcanada.com/en/get-involved/resources/swap-share-repair-themed-resources/tool-libraries-sharing-depots-canada

	anglais seulement)	
Je veux chercher un centre de santé communautaire près de chez moi.	Trouvez le centre de santé communautaire le plus proche de chez vous.	https://health.gov.on.ca/fr/common/system/services/chc/locations.aspx
Je veux chercher un comptoir d'impôts gratuit près de chez moi.	Trouvez un comptoir d'impôts : des bénévoles pourraient vous aider à remplir votre déclaration de revenus gratuitement.	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/campagnes/aide-gratuite-pour-vos-impots.html
Je veux chercher un guichet-emplois ou un centre d'emploi près de chez moi.	Trouvez le centre d'emploi le plus proche de chez vous.	https://on.guichetemplois.gc.ca/trouverunemploi/centres-emploi
Je veux connaître les cours ou programmes de formation que je peux suivre par l'entremise du régime d'assurance-emploi.	Explorer les cours offerts par l'entremise du régime d'assurance-emploi.	https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/assurance-emploi/ae-liste/cours-formation.html
Je suis une nouvelle arrivante ou un nouvel arrivant au Canada et je veux	Trouvez les services d'établissement les plus proches de chez vous.	https://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services/index.asp

trouver des services d'établissement près de chez moi.		
Je veux découvrir les ressources communautaires et sociales qui sont disponibles au Canada.	Je veux découvrir les ressources communautaires et sociales qui sont disponibles pour moi au Canada.	https://211.ca/fr/

Examinons ensuite les ressources en matière d'épargne et d'investissement.

L'épargne et l'investissement

Si vous êtes prêt à épargner ou à investir, il existe de nombreux outils et ressources pour vous aider à commencer. Tout d'abord, vous devriez examiner les raisons et les conseils liés à l'épargne. Ensuite, vous pourrez en apprendre davantage sur les types de comptes d'épargne et d'investissement.

Sujet	Description	Lien de page Web
Je veux connaître l'importance de l'épargne.	Découvrez les avantages de l'épargne.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/10/SWS-01-L-importance-d-epargne-FillablePDF.pdf
Je veux créer un objectif d'épargne.	Découvrez comment vous fixer un objectif d'épargne.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/10/SWS-02-Fixe-un-objectif-FillablePDF.pdf
Je veux savoir comment épargner pour une urgence.	Découvrez pourquoi il faut se préparer pour une urgence, comment établir un fonds d'urgence et comment épargner pour celui-ci.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/09/SWS-04-Les-urgences.pdf
Je veux savoir comment épargner si j'ai un revenu instable.	Découvrez comment mettre de l'argent de côté même si vous avez un revenu instable.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/10/SWS-05-Revenu-Instable-Fillable.pdf

Je veux savoir comment épargner pour les études.	Renseignez-vous sur les aides gouvernementales disponibles si vous souhaitez épargner pour les études.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/10/SWS-06-L-education-FillablePDF.pdf
Je veux savoir comment épargner pour la retraite.	Découvrez comment vous pouvez vous assurer d'avoir de l'argent lorsque vous vieillissez.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/10/SWS-07-La-retraite-FillablePDF.pdf
Je veux obtenir des conseils pour économiser de l'argent.	Voici 10 conseils pour économiser de l'argent.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/2.-Ten-savings-tips-fr.pdf

Une fois que vous connaissez l'objectif de votre épargne ou de votre investissement, il est également important de connaître les types de comptes et de produits qui vous sont proposés.

Sujet	Description	Lien de page Web
Je veux connaître les notions de base liées à l'investissement.	Sachez quand envisager d'investir, les différents termes liés à l'investissement et ce dont vous devez tenir	http://investingfundamentals.ca/fr/

	compte lorsque vous investissez.	
Je veux savoir si l'investissement est un choix idéal pour moi.	Posez-vous les sept questions qui vous aideront à choisir vos placements.	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/investir/notions-de-base-sur-les-placements/preparer-un-plan/sept-questions-qui-vous-aideront-a-choisir-vos-placements/
Je veux savoir ce qu'est un compte d'épargne.	Explorer les différents types de comptes d'épargne.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/08/3.-Introduction-to-savings-accounts-Fr.pdf
Je veux savoir ce qu'est un compte d'épargne enregistré.	Comparez les différents comptes d'épargne enregistrés.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/08/4.-Registered-savings-accounts-Fr.pdf
Je veux connaître les produits d'investissement disponibles.	Trouvez des informations sur les obligations, les actions, les fonds communs de placement et les fonds négociés en bourse.	https://investingintroduction.ca/fr/
Je veux connaître les différences entre les CELI et les REER.	Comprendre les différences les plus importantes entre les CELI et les REER.	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/investir/regimes-depargne/comptes-depargne-libre-dimpot/les-six-plus-importantes-differences-entre-les-celi-et-les-reer/
Je veux ouvrir un REEE.	Découvrez comment ouvrir un REEE.	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/investir/regimes-depargne/regimes-enregistres-depargne-etudes/ouvrir-un-regime-enregistre-depargne-etudes/

Je veux souscrire à un REER.	Découvrez comment souscrire à un REER.	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/plannifier-et-gerer/retraite/regimes-enregistres-depargne-retraite/ouvrir-un-regime-enregistre-depargne-retraite/
------------------------------	----------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Examinons ensuite les ressources supplémentaires en matière de gestion de dettes.

Gestion des dettes

Il est plus facile de gérer vos dettes si vous les suivez régulièrement et si vous avez un plan de gestion des dettes pour les rembourser. Les ressources supplémentaires qui suivent vous aideront à gérer vos dettes et à les rembourser plus rapidement.

Sujet	Description	Lien de page Web
Je veux savoir comment mes valeurs influent sur mes priorités financières.	Comprenez vos valeurs et ce qui est important pour vous.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/12/01_Vos-priorites-financieres-2019.pdf
Je veux savoir ce que je dois.	Apprenez à suivre vos dettes facilement.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/12/02_Combien-ai-je-de-dettes-2019.pdf
Je veux connaître les étapes à suivre pour rembourser mes dettes.	Suivez les étapes suivantes pour faciliter le remboursement des dettes.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2018/03/Handout_8-4_Steps-to-debt-repayment_French.pdf
Je veux connaître les stratégies qui peuvent m'aider à rembourser mes dettes.	Sachez ce dont il faut tenir compte pour rembourser vos dettes.	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/planifier-et-gerer/notions-de-base-sur-la-planification/gerer-ses-dettes/des-strategies-pour-rembourser-ses-dettes/
Je veux savoir comment me débarrasser de mes dettes.	Examinez les cinq étapes pour vous débarrasser de vos dettes.	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/planifier-et-gerer/notions-de-base-sur-la-planification/gerer-ses-dettes/debarrassez-vous-de-vos-dettes/
Je veux savoir comment établir	Découvrez les ressources qui	https://learninghub.prospercanada.org/wp-

un plan d'action de réduction de la dette.	peuvent vous aider à gérer vos dettes.	content/uploads/2019/12/03_Faire-un-plan-daction-2019.pdf
Je veux savoir quelle dette payer en premier.	Utilisez cette feuille de travail pour noter vos dettes actuelles et déterminer celle qu'il faut rembourser en premier.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2019/02/DebtPayoffOrder-FR-2019-02-19.pdf
Je veux apprendre à gérer mes dettes en cas d'urgence.	Découvrez comment gérer les dettes en cas d'urgence.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/DebtBillsTips-fr-2020.07.23.pdf

Examinons ensuite les ressources supplémentaires en matière de fraudes et escroqueries.

Fraudes et escroqueries

Il est important d'être bien informée et prudente/prudent si vous voulez éviter d'être victime d'escroqueries et de fraudes. Les ressources suivantes vous aideront à rester en sécurité et à protéger vos informations financières.

Sujet	Description	Lien de page Web
Je veux savoir comment reconnaître les fraudes et les escroqueries.	Découvrir les fraudes et escroqueries courantes et comment les reconnaître.	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/protéger-votre-argent/fraude/types-de-fraude/
Je veux en savoir plus sur la cybersécurité.	Découvrez la cybersécurité et les mesures simples à prendre pour vous protéger en ligne.	https://www.pensezcybersecurite.gc.ca/fr
Je veux savoir comment repérer les sites frauduleux.	Je veux savoir comment vérifier si un site est frauduleux.	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/protéger-votre-argent/fraude/se-protéger-contre-la-fraude/reperer-les-sites-frauduleux-et-verifier-les-sites-web-legitimes/
Je veux savoir comment protéger mes renseignements financiers.	Découvrez comment protéger vos renseignements financiers.	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/protéger-votre-argent/fraude/se-protéger-contre-la-fraude/liste-de-verification-protection-de-vos-renseignements-financiers/
Je veux savoir comment signaler une fraude.	Sachez ce que vous devez faire si vous êtes victime de fraude et à qui	https://www.gerezmieuxvotreargent.ca/protéger-votre-argent/fraude/signaler-une-escroquerie/

	vous devez le signaler.	
Je veux savoir comment signaler une arnaque.	Sachez ce que vous devez faire si vous êtes victime de fraude ou d'une arnaque et à qui vous devez le signaler.	https://www.ontario.ca/fr/page/declaration-dune-escroquerie-ou-dune-fraude
Je veux savoir que faire si je suis victime d'une fraude.	Découvrez comment contacter le centre antifraude canadien pour signaler les fraudes et les escroqueries.	https://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm
Je veux en savoir plus sur les différents types de fraudes et d'escroqueries.	Renseignez-vous sur ce qu'il faut savoir pour lutter contre la fraude et assurer votre sécurité, celle de votre famille et de votre argent.	https://ised-isde.canada.ca/site/publications/fr/publications/little-black-book-scams-2nd-edition
Je veux en savoir plus sur les arnaques de l'ARC.	Renseignez-vous sur les arnaques qui semblent provenir de l'Agence du revenu du Canada. Demeurez à l'affût grâce aux alertes à l'arnaque de l'Agence. Ces	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/organisation/securite/protegez-vous-contre-fraude/alertes-fraude.html

	renseignements vous aideront à éviter celles qui pourraient vous cibler.	
--	--------------------------------------------------------------------------	--

Commençons ensuite à établir des objectifs et les prochaines étapes.

Établissement d'objectifs

Établir des objectifs peut vous aider à vous concentrer sur ce que vous voulez faire. Le simple fait d'écrire quelque chose est utile ! Consultez les ressources suivantes pour vous aider à créer et respecter des objectifs.

Sujet	Description	Lien de page Web
Je veux établir un objectif à long terme.	Explorer les étapes pour établir un plan d'action pour un objectif à long terme.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/08/2.-My-long-term-goal-action-plan-nonfillable-Fr.pdf
Je veux chercher des conseils qui m'aideront à respecter mon objectif.	Consultez des conseils qui vous aideront à cibler vos objectifs.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/08/6.-7-tips-2020-Fr.pdf
Je veux explorer l'établissement d'objectifs pour gérer mes dettes.	Explorer l'établissement d'objectifs pour vous aider à gérer les dettes.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2023/02/Goal-Setting-FR-Module8_8.pdf
Je veux explorer l'établissement d'objectifs pour l'épargne.	Explorer l'établissement d'objectifs pour vous aider à épargner.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2018/03/Activity_Sheet_5-9_Goal-setting_French.pdf

Nous avons créé un glossaire des principaux termes mentionnés lorsqu'on parle d'argent pour vous permettre de continuer à apprendre.

Glossaires

Les glossaires suivants contiennent certains des termes courants relatifs à l'argent et à sa gestion.

Sujet	Description	Lien de page Web
Le revenu et les impôts	Liste des termes courants utilisés pour parler du revenu et des impôts.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2023/02/Module2_FR-glossary.pdf
Établissement d'un budget	Liste des termes courants utilisés pour parler de l'établissement d'un budget.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2018/03/Handout_3-12_Glossary_French.pdf
Services bancaires et financiers	Liste des termes courants utilisés pour parler des services bancaires et financiers.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2018/03/Handout_4-12_Glossary_French.pdf
L'épargne	Liste des termes courants utilisés pour parler de l'épargne.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2023/02/Module-5-FR-glossary.pdf
Les notions de base du crédit	Liste des termes courants utilisés pour parler des notions de base du crédit.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2018/03/Handout_6-7_Glossary_French.pdf
Rapports de solvabilité	Liste des termes courants utilisés pour parler des rapports de solvabilité.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2018/03/Handout_7-13_Glossary_French.pdf

Dettes	Liste des termes courants utilisés pour parler des dettes.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2023/02/Module8_2019-FR_glossary.pdf
Consumérisme	Liste des termes courants utilisés pour parler du consumérisme.	https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2018/03/Handout_9-13_Glossary_French.pdf

Félicitations ! Vous êtes arrivé à la fin du cours.

Achèvement du module

Félicitations pour avoir terminé ce cours ! Nous espérons que ces outils et ressources vous aideront à trouver des moyens de maximiser l'argent qui entre et de faire réduire au minimum l'argent qui sort, et ainsi renforcer votre confiance dans la gestion de votre argent.

N'oubliez pas que ces mesures demandent du temps et des efforts, alors n'abandonnez pas ! Vous pouvez toujours revenir et consulter les modules et les ressources au besoin.