

A photograph of a man and a woman sitting on a couch in a living room, smiling and looking at each other. The man is on the left, wearing a light grey sweater, and the woman is on the right, wearing a white sweater and blue jeans. The background shows a window with white curtains, a potted plant, and a lamp.

1. Tirer le meilleur parti de son argent



Si vous craignez de ne pas pouvoir payer vos factures, de ne pas pouvoir satisfaire vos besoins essentiels et de ne pas pouvoir économiser, vous n'êtes pas seul(e). Nos dépenses ne cessent d'augmenter et souvent, l'argent que nous gagnons ou recevons peut sembler insuffisant.

La gestion de votre argent peut être stressante. Cependant, il existe des moyens de tirer le meilleur parti des ressources à votre disposition afin de mieux gérer vos finances et de ne pas vous sentir aussi accablé. Vous pouvez commencer par suivre vos rentrées d'argent. Dans ce module, vous verrez comment vous pouvez maximiser les ressources qui vous entourent grâce aux avantages sociaux, aux ressources communautaires et à l'investissement dans votre personne.

Commençons!

 20 MIN DE LECTURE

Revenu - Maximiser les ressources à votre disposition

L'accès aux prestations

L'accès aux ressources communautaires

Patrimoine personnel et investissement dans soi-même

Résumé

Revenu - Maximiser les ressources à votre disposition

Commençons par définir le mot « revenu »



Le revenu est l'argent qui entre dans notre ménage. Nous pouvons avoir de l'argent qui nous parvient sous forme de salaire ou de traitement, d'assurance, de prestations ou d'aides gouvernementales. Ce sont des sources de revenus.

Il importe de suivre régulièrement nos revenus, car ils peuvent changer en fonction de notre situation personnelle. Parfois, ce changement est prévu, comme dans le cas d'un emploi saisonnier. D'autres fois, nous n'y sommes pas préparés, comme en cas de maladie ou de perte d'emploi.

Voici l'exemple de Nadir, un travailleur saisonnier.

Nadir aime travailler dans une ferme pour récolter les cultures pendant l'été et l'automne. Il travaille de longues heures et gagne un bon revenu pendant ces mois de forte activité. Bien qu'il parvienne à économiser une partie de son revenu pendant cette période, ce n'est pas suffisant pour s'en sortir toute l'année. À la fin de la récolte, Nadir doit trouver un autre travail. Souvent, il trouve un emploi à temps partiel dans une épicerie pour s'assurer qu'il a assez d'argent pour payer ses factures, et quand c'est possible, il accepte quelques projets de bricolage dans sa communauté.

Vous pouvez voir que la source de revenus de Nadir change et qu'il doit chercher d'autres emplois à temps partiel pendant l'hiver. Votre source de revenus et le montant des rentrées d'argent peuvent également varier. Vous pouvez avoir des rentrées d'argent provenant d'une seule ou de plusieurs sources. Vous pouvez gagner de l'argent supplémentaire en mettant à profit

certaines de vos compétences personnelles, comme la vente d'artisanat ou la promenade de chiens. Enfin, vous pouvez recevoir de l'argent du gouvernement sous forme d'aide sociale et de prestations. Votre revenu variera en fonction de votre situation personnelle.

Examinons maintenant d'autres sources de revenus possibles. Prenez note de celles que vous recevez lorsque vous vous préparez à faire le suivi de vos revenus.

- Salaire ou rémunération
- Revenu du travail indépendant
- Aide sociale
- Assurance emploi
- Remboursement d'impôt
- Crédit de TPS/TVH
- Allocations canadiennes pour enfants
- Régime de pension d'un employeur
- Revenu des placements
- Revenu de retraite

Certaines des sources de revenus énumérées ci-dessus sont des prestations gouvernementales qui ne peuvent être obtenues qu'en déclarant vos impôts. Vous pouvez en apprendre davantage sur ces prestations et sur la manière de les demander dans la prochaine leçon.

Ensuite, voyons comment vous pouvez suivre vos rentrées d'argent.

Comment pouvons-nous suivre les entrées d'argent?

Suivre votre argent peut être simple. Il vous suffit de noter les entrées d'argent, leur fréquence et l'endroit d'où vous les recevez. Vous pouvez faire ce suivi à l'aide d'un calendrier, en notant quand vous êtes payé, de quelle source et combien vous recevez.

Vous pouvez également essayer de :

- Créer un tableau simple sur papier et dresser la liste de vos sources de revenus et du moment où vous les recevez.
- Utiliser une feuille de calcul numérique ou chercher un modèle gratuit en ligne
- Télécharger une application de budgétisation.
- Imprimer et utiliser la feuille de travail ci-dessous

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

<https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/3.-Income-tracking-sheet-fr-fillable.pdf>

Maintenant que vous savez ce que sont les revenus et le suivi de l'argent, à quelle fréquence faites-vous le suivi des entrées d'argent?

Toujours

C'est génial! Le suivi régulier de votre argent vous aidera à observer tous les changements dans les entrées d'argent. Ce cours vous aidera à réfléchir à de nouvelles sources de revenus et à de nouvelles ressources que vous n'aviez peut-être pas envisagées par le passé.

Parfois

C'est bien! Suivre les entrées d'argent au moins une fois par mois ou à quelques mois d'intervalle est un excellent début. Prendre l'habitude de le faire plus souvent peut vous aider à mieux gérer votre argent. Vous pourriez également trouver de nouveaux outils et de nouvelles ressources pour vous aider dans ce cours!

Jamais

Il n'est pas trop tard pour commencer. Vous pouvez commencer à suivre les entrées d'argent dès aujourd'hui. Une fois que vous aurez commencé, il vous sera plus facile de suivre et de gérer vos dépenses, vos frais et votre épargne. Utilisez les outils et les ressources de ce cours pour commencer.

Il existe des moyens d'augmenter vos revenus qui consistent à tirer parti des ressources qui vous entourent. En procédant ainsi, vous pouvez économiser de l'argent et l'utiliser à d'autres fins. Vous trouverez davantage de détails à ce sujet dans les prochaines leçons. Vous trouverez également d'autres exemples de modèles de budget détaillés qui vous aideront à suivre vos revenus et vos dépenses dans le module 3.

Les leçons suivantes explorent :

- l'accès aux prestations;
- l'accès aux ressources communautaires;
- le patrimoine personnel; et l'investissement dans soi-même.

L'accès aux prestations

L'accès aux prestations



Si vous cherchez des moyens d'augmenter votre revenu, vous pouvez commencer par vous assurer que vous recevez toutes les prestations auxquelles vous avez droit. Le gouvernement verse les prestations pour vous aider financièrement. Il existe plusieurs types de prestations offertes,

comme les prestations pour la garde d'enfants, les prestations d'invalidité, les prestations relatives au logement et les prestations d'assurance-emploi.

Comment les prestations peuvent-elles vous aider?

Le fait de savoir quelles sont les prestations à votre disposition, ce à quoi vous êtes admissible et comment en faire la demande peut vous procurer un revenu supplémentaire et réduire le stress financier.

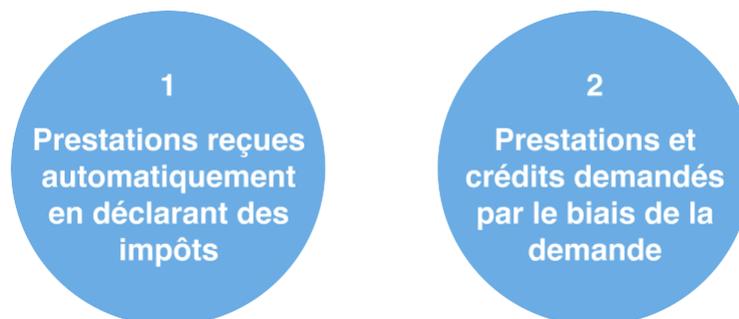
Prenons un exemple pour voir comment les prestations peuvent vous aider.

Ayesha, 28 ans, est mère célibataire avec un enfant de deux ans. Elle travaille à temps partiel comme serveuse et gagne le salaire minimum. Ayesha a du mal à payer ses factures et à gérer ses dépenses avec son revenu. Lorsqu'elle se rend à la banque alimentaire locale, elle parle à l'un des conseillers de ses soucis financiers. Le conseiller lui explique qu'elle pourrait avoir droit à certaines prestations une fois qu'elle aura rempli sa déclaration d'impôts. Ayesha n'a pas encore rempli sa déclaration de l'année précédente, le conseiller lui suggère donc de se

rendre au centre d'impôts que le centre communautaire accueille gratuitement. À la clinique d'impôt, Ayesha découvre qu'elle est admissible à un montant pouvant atteindre 6 833 \$ par année grâce à l'Allocation canadienne pour enfants et à un montant pouvant atteindre 467 \$ par année en tant que Canadienne célibataire grâce au crédit pour la TPS/TVH. Cet argent supplémentaire l'aidera à mieux gérer ses dépenses et peut-être même à commencer à économiser pour l'éducation de son enfant.

Comment accéder aux prestations?

Vous pouvez accéder aux prestations de deux façons.



Examinons-les maintenant plus en détail.

1

Prestations reçues automatiquement en déclarant des impôts



Présentation des prestations fiscales

Certaines personnes trouvent le système fiscal canadien très déroutant.

D'autres se sentent nerveuses à l'idée de déclarer leurs impôts si elles ne l'ont pas fait depuis de nombreuses années, ou si elles ont eu une mauvaise expérience lors de la déclaration de leurs impôts dans le passé. Cependant, les impôts sont importants car ils financent les services publics, notamment notre système de santé et d'autres aides sociales.

Si vous bénéficiez de l'aide sociale ou si vous gagnez un faible revenu, la déclaration de votre impôt sur le revenu peut vous permettre de recevoir

toutes les prestations et aides au revenu auxquelles vous avez droit. Même si vous n'avez aucun revenu, il est important d'être à jour dans la déclaration de vos impôts.

Comment la déclaration de vos impôts vous aide-t-elle?

Il y a plusieurs avantages à le faire. Cliquez sur les cartes pour voir les avantages de déclarer vos impôts.

Remboursement

En déclarant vos impôts, vous pouvez être admissible à un remboursement si vous avez payé trop d'impôts ou si vous avez droit à un remboursement du gouvernement.

Soutien gouvernemental

En déclarant vos impôts, vous pouvez bénéficier d'une aide gouvernementale. Cela peut

prendre la forme d'allocations
et d'autres paiements.

Frais de pénalité et d'intérêt

Déclarer vos impôts à temps
signifie que vous n'avez pas à
payer de pénalités et
d'intérêts au gouvernement.

**Explorons les types d'avantages qui peuvent être réclamés grâce à la
déclaration d'impôts.**

Exemples d'avantages qui peuvent être réclamés grâce à la déclaration d'impôts :

Il se peut que vous ayez droit à certaines prestations. La première étape pour bénéficier de ces prestations est de déclarer vos impôts. Cliquez sur le menu déroulant pour en savoir plus sur certaines prestations courantes dont vous pourriez bénéficier.

Allocation canadienne pour les travailleurs —

Si vous travaillez et gagnez un faible revenu, vous pouvez peut-être obtenir de l'argent sous forme de crédit d'impôt. Par exemple, une personne qui gagne moins de 23 000 \$ par an peut recevoir environ 1 400 \$ grâce à cet avantage.

Crédit pour la TPS/TVH —

Si vous avez un faible revenu, vous pouvez obtenir des paiements trimestriels non imposables pour récupérer la TPS ou la TVH que vous payez. Vous pouvez également demander le crédit pour la TPS/TVH automatiquement si vous présentez une demande d'allocation canadienne pour enfants. Si vous êtes un nouveau résident du Canada, vous devrez remplir un formulaire distinct pour obtenir ce crédit.

Allocation canadienne pour enfants —

Si vous avez des enfants de moins de 18 ans et qu'ils vivent avec vous, vous pouvez recevoir ce versement mensuel non imposable pour vous aider à subvenir aux besoins de vos enfants de moins de 18 ans.

Vous avez besoin d'aide pour remplir votre déclaration d'impôts?

Si vous avez besoin d'aide pour remplir votre déclaration d'impôts, vous pouvez vous rendre dans une clinique fiscale gratuite de votre communauté pour obtenir de l'aide ou contacter une clinique fiscale virtuelle gratuite. Les bénévoles de ces cliniques fiscales peuvent vous aider à remplir vos déclarations de revenus.

- Appelez le 2-1-1 ou ouvrez votre navigateur et tapez www.canada.ca/fr pour rechercher des cliniques fiscales gratuites sur le site Web.**

Si vous voulez en savoir plus sur les déductions, crédits et avantages fiscaux, vous pouvez regarder la vidéo suivante qui explique leurs différences.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

https://www.youtube.com/watch?v=r9mnggSGFbI&list=PLC0J2kAG0MZ Ys_BnsgY6TNKpUZndSAtAt

Transcription de la vidéo

Les Canadiennes et les Canadiens paient de l'impôt sur la plupart des revenus, notamment sur l'argent qui provient d'un emploi ou de l'emploi autonome.

C'est ce qu'on appelle le revenu imposable.

Les déductions et les crédits d'impôt peuvent réduire le montant d'impôt que vous devez payer.

Les déductions d'impôt réduisent votre revenu imposable.

Ces montants sont déduits directement de votre revenu avant le calcul des impôts.

Les déductions d'impôt courantes incluent notamment les frais de déménagement pour le travail ou les études, les dépenses d'emploi, les cotisations professionnelles ou syndicales et les déductions liées au REER.

Regardons l'exemple d'Enzo.

Enzo a un revenu imposable de 25 000 \$ par année.

Disons que sans déductions, Enzo aurait à payer 4 000 \$ en impôt.

Toutefois, Enzo a droit à une déduction d'impôt de 2 000 \$ pour des frais de déménagement pour le travail.

Ce montant est déduit de son revenu imposable. Maintenant, Enzo ne doit que 3 500 \$, donc 500 \$ en moins.

Les crédits d'impôt réduisent vos impôts à payer.

Ils sont soustraits du montant d'impôts que vous devez.

Il existe deux types de crédit d'impôt : non remboursables et remboursables.

Les crédits non remboursables réduisent le montant d'impôt que vous devez payer, le cas échéant.

Si le montant des crédits non remboursables totalise plus que le montant d'impôt que vous devez payer, la différence ne vous sera pas remboursée.

Parmi les crédits d'impôt les plus courants, on retrouve les crédits d'impôt pour les frais médicaux, pour don de bienfaisance, pour personnes handicapées et pour aidant naturel du Canada.

Dans notre exemple, Enzo est admissible à un crédit non remboursable du Canada pour aidant naturel et à un crédit d'impôt pour la rénovation domiciliaire de la Saskatchewan.

Ces deux crédits non remboursables totalisent 4 000 \$.

C'est plus que le montant de 3 500 \$ qu'Enzo doit au gouvernement.

Le montant d'impôt qu'il doit est donc réduit à zéro, mais il ne se fera pas rembourser la différence de 500 \$.

D'autre part, les crédits d'impôt remboursables peuvent mener à un remboursement si leur montant total est supérieur au montant que vous devez en impôts.

Pour les réclamer, vous devez produire une déclaration de revenus.

Les crédits d'impôt remboursables comprennent les incitatifs à agir pour le climat, l'allocation canadienne pour les travailleurs et le crédit d'impôt de l'Ontario pour la garde d'enfants.

Examinons la situation de Tess.

Tess habite près de Sudbury, en Ontario, et elle a trois enfants.

Elle est admissible au crédit d'impôt de l'Ontario pour la garde d'enfants et au crédit pour les coûts d'énergie dans le nord de l'Ontario, qui sont remboursables.

Les deux crédits d'impôt remboursables totalisent 3 000 \$. Le montant que Tess devait payer au départ en impôts était de 1 000 \$.

Les crédits d'impôt remboursables réduisent ses impôts à zéro, et elle recevra le 2 000 \$ restant en remboursement d'impôt.

Le gouvernement offre aussi des programmes de prestation fiscale aux personnes qui répondent à certains critères en matière de revenu.

Vous devez produire votre déclaration pour en faire la demande.

Les prestations sont généralement versées directement à la personne ayant fait une demande plusieurs fois par année. Les prestations fiscales courantes incluent le crédit pour la TPS/TVH, l'allocation canadienne pour enfants et la prestation Trillium de l'Ontario.

En produisant sa déclaration, Tess recevra non seulement un remboursement du gouvernement, mais elle recevra aussi des versements mensuels

de l'allocation canadienne pour enfants et du programme de prestation Trillium de l'Ontario.

Pour résumer, les déductions d'impôt réduisent votre revenu imposable.

Les crédits d'impôt réduisent le montant d'impôt que vous devez payer et les crédits d'impôt remboursables pourraient mener à un remboursement.

Les prestations fiscales, quant à elles, sont versées plusieurs fois dans l'année une fois que vous avez produit votre déclaration.

Rendez-vous sur le site Web de l'Agence de revenu du Canada pour en savoir davantage sur les prestations et les crédits auxquels vous pourriez avoir droit.

Dans le module 3, vous trouverez des ressources supplémentaires sur les déductions fiscales, les crédits et les prestations.

Voyons maintenant comment les prestations et les crédits peuvent être demandés en présentant une demande.

2

Prestations et crédits demandés par le biais de la demande



Passons en revue les trois principales catégories de prestations et de crédits.

Cliquez ici pour connaître les différentes prestations, celles auxquelles vous pourriez être admissible et comment en faire la demande.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

<https://benefitswayfinder.org/fr>

Comment pouvez-vous demander des prestations?

Voici ce que vous devez faire pour postuler.

- 1** Découvrez toutes les prestations auxquelles vous êtes admissible.
 - 2** Vérifiez que vous disposez de tous les renseignements et documents nécessaires.
 - 3** Remplissez les formulaires requis.
 - 4** Soumettez les formulaires remplis avec les documents demandés.
-

Maintien des prestations

Il faut parfois continuer à s'enregistrer et à fournir des renseignements afin de continuer à bénéficier de certaines prestations. Voici quelques moyens qui peuvent vous aider à tirer le meilleur parti des prestations auxquelles vous êtes admissible :

- 1 Déposez vos impôts à temps.
- 2 Suivez les entrées d'argent pour vous assurer que vous recevez toujours l'allocation.
- 3 Discutez régulièrement avec votre travailleur social ou votre conseiller communautaire de tout changement dans votre situation financière.

Prochaines étapes



Si vous souhaitez en savoir plus sur la façon d'augmenter vos revenus en accédant aux prestations, passez au module 3 où vous trouverez des renseignements sur la déclaration d'impôts, l'aide à la déclaration d'impôts, les prestations disponibles et la façon de les demander.

Découvrons maintenant comment vous pouvez maximiser vos revenus grâce aux ressources communautaires.

L'accès aux ressources communautaires

Ressources communautaires



Les ressources communautaires peuvent être extrêmement utiles si vous cherchez des moyens de réduire vos dépenses en accédant à des services gratuits. Vous pouvez composer le 2-1-1 ou taper 211.ca/fr sur votre navigateur pour découvrir quels types de ressources sont à votre disposition.

Ils peuvent vous aider dans la gestion de l'argent ou dans d'autres domaines où vous souhaitez de l'aide, comme la santé et le bien-être personnel ou les services d'établissement.



Exemples de ressources communautaires

Explorons maintenant les ressources communautaires car elles peuvent vous fournir des services et un soutien gratuits. Cliquez sur les marqueurs « + » de l'image ci-dessous pour obtenir des exemples courants de ressources communautaires qui peuvent être offerts près de chez vous. Notez quelques-unes des options que vous souhaitez explorer.



Banques alimentaires

Les banques alimentaires peuvent vous fournir de la nourriture et vous aider à accéder à d'autres ressources dans votre communauté. Vous pouvez consulter ce site Web pour trouver une banque alimentaire près de chez vous :

<https://foodbankscanada.ca/fr/find-a-food-bank/>

Services d'établissement

Les services d'établissement aident les personnes nouvellement arrivées au Canada à trouver un emploi, un logement ou à s'inscrire à des cours de langue. Pour en trouver un près de chez vous, consultez ce site Web :

<https://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services/index.asp>

Magasins de seconde main et d'occasions

Les magasins de seconde main et les magasins d'occasions peuvent être des options peu coûteuses pour les articles dont vous avez besoin. Vous pouvez trouver un magasin près de chez vous en utilisant ces liens :

<https://www.magasindoccasion.ca/> ou <https://www.nearmefy.com/thrift-stores-nearme/> (en anglais) ou <https://re-sourcethriftshop.ca/> (en anglais)

Bibliothèques

Les bibliothèques publiques offrent bien plus que des livres. Elles donnent accès à l'Internet gratuit, à des ateliers et à des événements. Certaines bibliothèques offrent un accès à des formations en ligne gratuites, à des services de diffusion en continu de films, à des livres audio et même à des ludothèques.

Musées et attractions

Certains musées et certaines attractions proposent des laissez-passer ou des entrées gratuites certains jours. Vous pourrez peut-être y avoir accès grâce à votre bibliothèque locale. Les nouveaux arrivants au Canada peuvent obtenir un accès gratuit aux sites de Parcs Canada **<https://parcs.canada.ca/voyage-travel/admission/cultur>**

Bibliothèques d'outils

Certains endroits vous permettent d'emprunter ou de louer des outils au lieu de les acheter. Vous pouvez consulter ce site Web pour trouver les bibliothèques de prêt d'outils près de chez vous (en anglais): **<https://wrwcanada.com/fr/get-involved/resources/swap-share-repair-themed-resources/tool-libraries-sharing-depots-canada>**

Centres de santé communautaires

Les centres de santé communautaires sont des organismes à but non lucratif qui offrent des programmes de santé primaire et de promotion de la santé. Ils fournissent des conseils et une éducation en matière de santé et proposent des dépistages gratuits. Vous pouvez trouver un centre de santé communautaire près de chez vous en consultant ce site Web :

<https://health.gov.on.ca/fr/common/system/services/chc/locations.aspx>

Cliniques d'identification

Les cliniques d'identification offrent des services gratuits pour vous aider à obtenir les documents d'identification dont vous avez besoin pour accéder aux soins de santé, aux avantages sociaux et à d'autres services. Pour trouver la clinique la plus proche de chez vous, consultez **211.ca/fr** et cherchez sous gouvernement/juridique pour obtenir une liste de cliniques d'identification.

Cliniques de déclaration d'impôts

Les cliniques de déclaration d'impôts offrent des services gratuits pour vous aider à déclarer vos impôts. Elles fournissent également des détails sur les prestations auxquelles vous êtes admissible. Trouvez la clinique d'impôt la plus proche de chez vous : **<https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/campagnes/aide-gratuite-pour-vos-impots.html>**

Centres ou banques d'emploi

Les centres ou banques d'emploi peuvent être très utiles si vous êtes à la recherche d'un emploi ou si vous voulez savoir quels emplois sont en demande. Ils fournissent également des renseignements et un soutien pour vous aider à acquérir de nouvelles compétences. Vous pouvez trouver un centre d'emploi près de chez vous grâce à ce site Web :

<https://on.guichetemplois.gc.ca/trouverunemploi/centres-emploi>

Ce lien **<https://www.guichetemplois.gc.ca/accueil>** vous mettra en relation avec une banque d'emplois. Vous pouvez également rechercher et explorer les sites d'offres d'emploi sur votre navigateur Internet.

Programmes de bien-être

La plupart des communautés proposent des programmes gratuits ou à faible coût pour les personnes à faibles revenus. Il peut s'agir de séances d'exercices, de programmes de bien-être ou d'activités récréatives. Communiquez avec votre centre communautaire local ou consultez la page des loisirs sur le site Web de votre communauté pour obtenir des renseignements sur ces programmes. Certains de ces programmes sont également proposés en ligne.

Écoutons maintenant Gynette Moise qui travaille pour EBO en tant que conseillère budgétaire. Dans le cadre de ses fonctions, elle offre des conseils et un soutien aux personnes vivant avec un faible revenu et les sensibilise aux options qui s'offrent à elles en fonction de leur situation.

Transcription de la audio

Bonjour. Je m'appelle Gynette. Je suis conseillère budgétaire pour le Centre d'éducation financière EBO. À EBO, on aide les gens qui sont à faible revenu. Ils viennent nous voir parce qu'ils ont des problématiques d'endettement ou ils veulent de l'aide parce qu'ils n'arrivent pas à payer leurs factures. On essaie d'aider la clientèle à suivre un budget. On essaie également de s'assurer qu'ils reçoivent tous les bénéfices auxquels ils ont droit. On aide aussi à leur faire leur rapport d'impôt par exemple. Souvent, les gens craignent de faire leur rapport d'impôt parce qu'ils pensent que c'est coûteux ou qu'ils vont devoir de l'argent à Revenu Canada. Donc, quand ils viennent nous voir et qu'ils apprennent qu'on peut faire le rapport d'impôt gratuitement, qu'ils vont recevoir un retour d'impôt comme la TPS et des bénéfices, les clients sont très contents. Ici, à EBO, le problème avec la clientèle, c'est qu'il y en a qui n'ont pas assez d'argent pour couvrir leur loyer. Donc, quand ils viennent payer l'électricité, on se dit : « Ben, cette personne va toujours être dans la même situation si, par exemple, le problème du loyer n'est pas réglé ». On est très contents de pouvoir desservir la clientèle, de leur donner l'information dont ils ont besoin pour faire une décision par rapport à leur situation financière. On espère tout simplement qu'il y a plus de ressources surtout pour ce qui a trait au loyer qui est très dispendieux. Souvent, c'est là que le client a de la difficulté.

Vous utilisez peut-être déjà des ressources communautaires comme celles dont il est question dans l'audioclip. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez commencer à explorer les ressources communautaires maintenant que vous savez à quel point elles sont utiles.

Prochaines étapes



Vous pouvez vous référer au document suivant pour obtenir une liste des ressources communautaires disponibles et des détails sur les services qu'elles offrent et la façon d'y accéder. Utilisez-le pour dresser une liste de questions et ajouter toute note concernant les ressources communautaires sur lesquelles vous souhaitez en savoir plus.

Accès aux ressources communautaires

Ressource	Façons de se connecter	Inscrivez toutes les notes et les questions que vous souhaitez poser
<p>Les banques alimentaires fournissent quelques jours de conserves ou d’emballages et parfois des aliments frais. Des produits d’hygiène personnelle sont parfois fournis.</p>	<p>Cherchez sur Internet « banque alimentaire près de chez moi » ou allez sur https://www.211.ca/fr, cliquez sur la catégorie « Alimentation », sélectionnez « Banques alimentaires et aiguillage ».</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Quels jours la banque alimentaire est-elle ouverte?</i> • <i>Dois-je m’inscrire auprès de vous avant de venir?</i> • •
<p>Les cliniques d’identification aident les gens à obtenir leur pièce d’identité pour accéder aux soins de santé, aux pensions et à d’autres services.</p>	<p>Allez sur https://www.211.ca/fr et cherchez sous gouvernement/juridique pour obtenir une liste des cliniques d’identification dans votre ville.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • • • •
<p>Les services d’établissement aident les nouveaux arrivants à obtenir des services tels que trouver un logement, trouver un emploi, passer une évaluation linguistique, suivre des cours de langue ou trouver des écoles pour les enfants.</p>	<p>Allez sur https://www.canada.ca/fr.html et recherchez les services d’établissement. Saisissez votre code postal ou votre ville, puis sélectionnez le type de services que vous recherchez.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • • • •

<p>Les cliniques de déclaration d'impôts offrent un soutien pour remplir les déclarations d'impôts aux personnes ayant un revenu modeste et une situation fiscale simple.</p>	<p>Allez sur https://www.canada.ca/fr.html et recherchez les cliniques de déclaration d'impôt dans votre ville. Vous pouvez opter pour une consultation sans rendez-vous, un dépôt, un rendez-vous ou une clinique fiscale virtuelle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • • • •
<p>Les centres d'emploi offrent un soutien pour aider les gens à trouver un emploi. Ces centres offrent également une aide à la rédaction de CV et fournissent des renseignements sur les emplois en demande.</p>	<p>Cherchez sur Internet « Banque d'emplois du Canada » ou allez sur https://www.guichetemplois.gc.ca/accueil pour rechercher des emplois dans votre région.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • • • •
<p>Les centres de bien-être proposent des programmes gratuits ou à faible coût, tels que des activités récréatives et des séances d'exercices pour les personnes à faibles revenus.</p>	<p>Cherchez sur Internet « centre de bien-être près de chez moi » pour trouver un centre dans votre région et inscrivez-vous aux programmes qui vous intéressent.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • • • •
<p>Les centres de santé communautaires offrent des services de suivi psychologique, des dépistages gratuits et d'autres programmes de promotion de la santé.</p>	<p>Cherchez sur Internet « santé publique » suivi du nom de votre ville, puis choisissez le service de santé publique à propos duquel vous souhaitez en savoir plus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • • • •

<p>Les bibliothèques d'outils proposent des outils que l'on peut emprunter ou louer au lieu de les acheter.</p>	<p>Cherchez sur Internet « bibliothèques d'outils près de chez moi » ou allez sur ce site Web pour trouver les bibliothèques de prêt d'outils près de chez vous : https://wrwcanada.com/fr/get-involved/resources/swap-share-repair-themed-resources/tool-libraries-sharing-depots-canada</p>	<ul style="list-style-type: none"> • • • •
<p>Les bibliothèques publiques disposent de livres que vous pouvez emprunter et lire, d'un accès gratuit à Internet et proposent des ateliers et des événements. Certains offrent même un accès à des formations en ligne gratuites, à des services de diffusion de films en continu, à des livres audio et même à des ludothèques.</p>	<p>Cherchez sur Internet « bibliothèque publique près de chez moi » ou demandez à quelqu'un qui habite près de chez vous l'adresse de la bibliothèque la plus proche de chez vous.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • • • •
<p>Les musées proposent des entrées gratuites certains jours. Les nouveaux arrivants au Canada peuvent accéder gratuitement aux sites de Parcs Canada.</p>	<p>Visitez le site Web du musée qui se trouve dans votre ville ou rendez-vous dans votre bibliothèque locale pour en savoir plus sur les entrées gratuites. Les nouveaux arrivants peuvent visiter ce site Web : https://parcs.canada.ca/voyage-travel/admission/cultur</p>	<ul style="list-style-type: none"> • • • •

<p>Les magasins d'occasion peuvent être des options peu coûteuses pour obtenir les articles dont vous avez besoin, tels que les vêtements, les chaussures, les meubles, les livres et la vaisselle.</p>	<p>Cherchez sur Internet « magasins d'occasion près de chez moi » ou visitez ces sites Web : https://www.magasindocasion.ca/ ou https://www.nearmefy.com/thrift-stores-nearme/ (en anglais) ou https://re-sourcethriftshop.ca/ (en anglais)</p>	<ul style="list-style-type: none">••••
---	---	---

Voyons maintenant comment vous pouvez maximiser vos revenus en accédant à vos actifs et en investissant dans votre personne.

Patrimoine personnel et investissement dans soi-même

Emploi



Vous travaillez peut-être actuellement ou vous envisagez de travailler à l'avenir. Apporter des changements à votre situation professionnelle peut vous aider à augmenter vos revenus. Les options qui s'offrent à vous dépendent de votre situation personnelle.

Où pouvez-vous trouver un soutien en matière d'emploi?

Vous pouvez obtenir de l'aide dans les centres d'emploi près de chez vous ou vous pouvez consulter un site Web de banque d'emplois tel que

<https://on.guichetemplois.gc.ca/trouverunemploi/centres-emploi> pour chercher des emplois, des

1 of 1

Comment le fait de changer d'emploi peut-il aider à obtenir un revenu?

Vous pouvez envisager les options suivantes si votre situation personnelle le permet.

Si vous avez actuellement un emploi,

Trouver un emploi mieux rémunéré

vous pouvez chercher un emploi mieux rémunéré qui requiert le même ensemble de compétences.

Faire des heures supplémentaires

Si vous travaillez actuellement, vous pouvez envisager de faire des heures supplémentaires ou de chercher d'autres emplois à temps partiel pour gagner plus d'argent.

Être indépendant ou créer une entreprise

Si vous voulez être indépendant ou si vous voulez gagner de l'argent supplémentaire, vous pouvez envisager de vendre des biens et des services ou de créer une petite entreprise ou une entreprise à domicile.

Changer votre situation professionnelle peut augmenter vos revenus, mais peut aussi accroître vos responsabilités et les contraintes liées à votre temps. Vous voudrez examiner comment ces changements pourraient affecter votre santé physique et mentale et votre bien-être. Il se peut également que vous ayez des difficultés à trouver un emploi convenable ou que vous ne puissiez pas envisager de travailler dans votre situation actuelle. N'oubliez pas qu'il existe des agences d'emploi communautaires qui peuvent vous aider à cet égard au besoin.

Impact du revenu supplémentaire sur les prestations

L'augmentation de votre revenu peut vous aider de bien des façons, mais il est également important de savoir comment elle peut affecter vos prestations. Certaines prestations, comme le Supplément de revenu garanti ou l'Allocation canadienne pour les travailleurs, sont basées sur le revenu. Le montant que vous recevez de ces prestations peut donc être réduit si votre revenu augmente.

Si vous bénéficiez de l'aide sociale, le fait de recevoir un revenu supplémentaire peut avoir une incidence sur les prestations que vous recevez. Vous devrez peut-être parler de votre situation financière avec

votre chargé de cas ou votre conseiller pour savoir combien vous pouvez gagner en plus sans nuire au montant des prestations que vous percevez.

Voyons comment une personne peut maximiser son revenu grâce à son emploi lorsqu'elle reçoit une aide sociale.

Eduardo reçoit un revenu du Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées (POSPH). Il aimerait économiser pour s'acheter un nouvel ordinateur portable. Il veut donc trouver un emploi à temps partiel pour gagner un peu plus d'argent. Il s'inquiète du fait que ses gains supplémentaires puissent affecter son revenu du POSPH. Il rencontre son chargé de cas qui lui explique qu'il peut gagner jusqu'à 1000 \$ par mois. Le chargé de cas d'Eduardo l'aide à trouver un emploi convenable dont le salaire est inférieur à 1 000 \$ par mois afin qu'il puisse commencer à travailler et à épargner pour atteindre son objectif.

Investir en soi-même



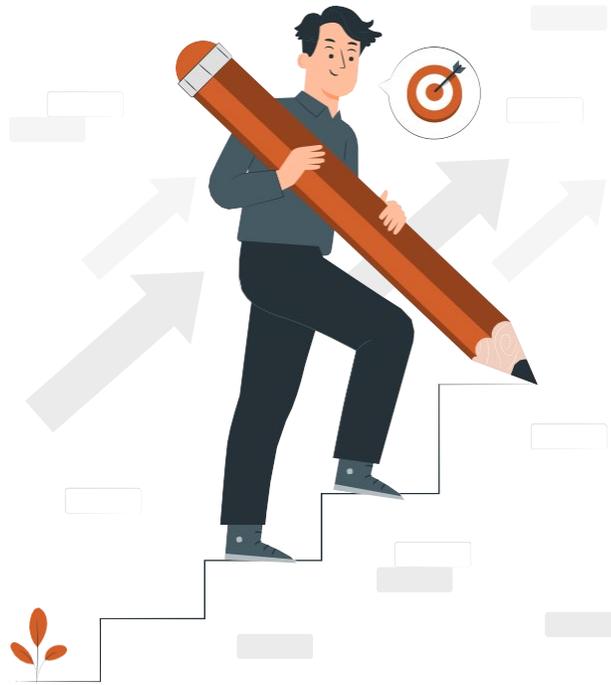
Investir en soi-même



Investir en vous-même présente de nombreux avantages, notamment la possibilité d'augmenter vos revenus. Cliquez sur démarrer pour voir quelques façons d'investir en vous-même.

Astuce 1

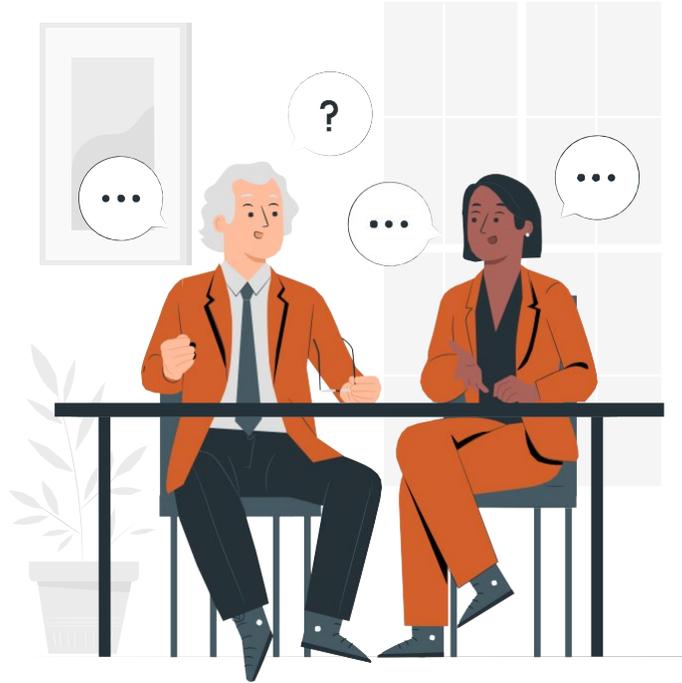
Mettez votre éducation à niveau et améliorez vos compétences



Vous êtes peut-être admissible à des programmes et à des cours de formation pour adultes gratuits ou à faible coût pour vous aider à acquérir de nouvelles compétences. De nouvelles compétences et une formation peuvent accroître votre capacité à trouver de nouvelles possibilités de travail mieux rémunéré. Si vous êtes bénéficiaire de l'assurance-emploi (AE), vous pouvez chercher des possibilités ici: Assurance- emploi (AE) et cours ou programmes de formation. Ou, découvrez d'autres initiatives de formation du gouvernement ici : Initiatives de formation professionnelle.

Astuce 2

Parlez à un conseiller d'orientation professionnelle



Prenez rendez-vous avec un conseiller en carrière ou en emploi à votre centre d'emploi local pour en savoir davantage sur les possibilités d'emploi et les compétences ou la formation requises pour ces emplois. Ils peuvent proposer des ateliers gratuits auxquels vous pouvez participer pour améliorer vos compétences, notamment des cours d'informatique et des ateliers de rédaction de curriculum vitae.

Astuce 3

Rencontrez un coach financier ou un conseiller en crédit



Les coachs ou conseillers financiers peuvent vous aider à déterminer les ressources et les outils qui vous aideront à atteindre vos objectifs en matière de gestion financière. Certaines organisations à but non lucratif offrent ce service gratuitement. Un conseiller en crédit vous aide justement à réduire ou à rembourser vos dettes. Certains proposent également des ateliers gratuits sur des sujets liés à l'argent.

Pour trouver un organisme de conseil en crédit près de chez vous, consultez: Obtenir l'aide d'un conseiller en crédit.

Résumé

Ces options peuvent vous convenir si vous travaillez actuellement à améliorer votre emploi ou votre situation financière. N'oubliez pas de tenir compte de votre situation personnelle lorsque vous envisagez ces options.

Lorsque vous investissez en vous-même, vous ne verrez peut-être pas les répercussions ou une augmentation immédiate de vos revenus, car ces choses prennent du temps. Mais, en apprenant de nouvelles choses et en obtenant des conseils professionnels, vous pouvez créer de nouvelles possibilités qui peuvent améliorer votre situation personnelle et financière à long terme.

Voyons maintenant comment vous pouvez faire fructifier votre argent.

Façons de faire fructifier votre argent



Si nous optimisons nos ressources et nos revenus, nous pouvons trouver de l'argent supplémentaire à économiser. Épargner de l'argent présente de nombreux avantages. Par exemple, un fonds d'urgence peut aider en cas de dépenses soudaines, et un régime enregistré d'épargne-études peut aider si l'on épargne pour les études d'un enfant.

La clé de l'épargne est l'intérêt. Les intérêts sont l'argent supplémentaire qui s'ajoute à l'argent que vous avez épargné. Pour apprendre comment fonctionnent les intérêts, vous pouvez télécharger le document ci-dessous.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

<https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2020/07/1.-Let-compound-interest-work-for-you-fr.pdf>

Pour gagner des intérêts, vous devez placer votre argent dans un outil d'épargne approprié.

Examinons les outils d'épargne disponibles.

Compte d'épargne

Les banques et les coopératives de crédit proposent des comptes d'épargne ordinaires et à intérêt élevé. Une fois que vous aurez déposé de l'argent sur votre compte, la banque commencera à vous verser des intérêts, et votre argent augmentera. Le montant que vous gagnez en intérêts dépend de la banque, du montant que vous déposez et du type de compte d'épargne que vous choisirez.

Produits enregistrés

Les comptes enregistrés ou les régimes d'épargne, comme le compte d'épargne libre d'impôt (CELI), le régime enregistré d'épargne-études (REEE), le régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI) et le régime enregistré d'épargne-retraite (REER) sont des comptes spéciaux qui sont enregistrés auprès de l'Agence du revenu du Canada. Lorsque vous ouvrez un compte enregistré, vous pouvez décider des outils d'épargne dans lesquels vous souhaitez placer votre argent. Chacun de ces comptes possède certains critères d'admissibilité et certaines règles dont vous pouvez discuter avec un professionnel de la finance avant de décider d'y placer votre argent.

Dans le module 3, vous trouverez des ressources supplémentaires sur les comptes d'épargne et les produits enregistrés. Examinons maintenant quelques outils d'épargne et d'investissement courants.

Outils d'épargne et d'investissement

Il existe plusieurs types d'outils d'épargne et d'investissement. Certains outils peuvent aider votre argent à croître plus rapidement, mais il y a aussi un risque que vous perdiez votre argent lorsque vous épargnez dans ces outils. Il est important de comprendre le risque avant de décider comment vous voulez investir.

Compte d'épargne à rendement élevé

Il s'agit d'un type de compte de dépôt avec lequel vous pouvez gagner un intérêt plus élevé qu'un compte bancaire. Il se peut que vous deviez épargner un montant minimum et que vous deviez payer des frais pour retirer votre argent. Ce type de compte est idéal si vous ne prévoyez pas de retirer votre argent dans l'année. Ces comptes sont couverts par une assurance-dépôts et constituent donc un moyen très sûr d'investir, mais le taux d'intérêt sera faible et votre argent mettra plus de temps à fructifier

Supplément de revenu garanti (SRG) –

Dans cet outil d'épargne, l'argent que vous déposez est « bloqué » pendant une période de temps appelée « terme ». Le terme peut aller de 30 jours à cinq ans. À la fin du terme, vous pouvez retirer votre argent avec les intérêts que vous avez gagnés. Les SRG exigent un dépôt minimum de 100 à 500 \$. Ils sont couverts par une assurance-dépôts et constituent donc un moyen très sûr d'investir, car le retour sur investissement est garanti.

Obligations –

Dans cet outil, vous prêtez votre argent à un gouvernement ou à une société et ils vous versent des intérêts sur votre prêt sur une période appelée terme. À la fin du terme, vous récupérez tout votre argent plus les intérêts gagnés. Les obligations d'État au Canada sont très sûres, mais les obligations de sociétés comportent un certain risque. Vous pouvez envisager des obligations si vous ne prévoyez pas de retirer l'argent dans un an ou deux.

Actions –

Il s'agit d'un type d'investissement. Vous achetez des parts ou des « actions » d'une société qui est cotée en bourse. L'achat d'actions peut être très risqué car vous risquez de perdre l'argent que vous avez investi si l'entreprise ne se porte pas bien.

Fonds communs de placement

Dans cet outil, vous placez votre argent, aux côtés de celui de nombreuses autres personnes, dans un fonds « commun ». Cet argent sert ensuite à acheter une série de choses comme des actions et des obligations. Les fonds communs de placement présentent différents niveaux de risque. Vous choisissez le fonds dans lequel vous voulez investir en fonction de son rendement, de son niveau de risque et des frais facturés.

Pour en savoir plus sur ces outils d'épargne, téléchargez ce document.

Tapez le lien suivant dans votre navigateur.

<https://learninghub.prospercanada.org/wp-content/uploads/2022/12/4-Dans-quoi-pouvez-vous-investir.pdf>

Si vous vivez de l'aide sociale, il se peut que vous ayez des limites sur le montant que vous pouvez épargner dans une banque ou sur le montant que vous pouvez investir. Vous pouvez discuter de l'option qui vous convient le mieux avec un professionnel de la finance, ou avec votre chargé de cas ou votre conseiller. Ils peuvent également vous fournir des renseignements sur les limites d'épargne et d'actifs en vigueur dans votre province et sur les possibilités d'épargne qui peuvent être exemptées de ces restrictions.

Résumons maintenant ce que nous avons couvert dans ce module.

Résumé

Ce que nous avons couvert dans ce module



- Le revenu est l'argent qui entre dans notre ménage. Vous pouvez le suivre à l'aide d'un simple tableau, d'une feuille de calcul numérique ou d'une application de budgétisation.

- Les prestations sont fournies par le gouvernement pour vous aider financièrement. En les demandant, vous pouvez atténuer votre stress financier, car elles vous procurent un revenu supplémentaire. Vous pouvez soit les demander, soit y accéder automatiquement en remplissant votre déclaration de revenus.
- L'Orienteur en mesures d'aide <https://benefitswayfinder.org/fr> peut vous aider à déterminer les prestations auxquelles vous êtes admissible. Vous pouvez rechercher des renseignements particuliers à une province en sélectionnant la province dans laquelle vous vivez.
- Les ressources communautaires telles que les banques alimentaires, les centres de santé communautaires et les bibliothèques sont des ressources pratiques si vous cherchez des moyens de réduire vos dépenses ou de trouver du soutien.
- Si vous travaillez actuellement ou envisagez de travailler, vous pouvez envisager d'augmenter vos revenus en trouvant un emploi convenable grâce aux centres d'emploi. Mais n'oubliez pas de discuter avec votre chargé de cas ou votre conseiller des répercussions qu'un revenu supplémentaire peuvent avoir sur les prestations que vous recevez.
- Il existe plusieurs façons de faire fructifier votre argent. Vous pouvez notamment placer votre argent dans des comptes

d'épargne, des produits enregistrés, des SRG, des obligations ou des actions.

Ce que nous allons couvrir dans le prochain module



Suivre et maximiser vos revenus n'est qu'une partie de la gestion de l'argent. La partie suivante de la gestion de votre argent consiste à réduire les sorties d'argent. Dans le prochain module, vous découvrirez comment suivre les sorties d'argent. Nous verrons également comment minimiser les sorties

d'argent en remboursant vos dettes, en mettant de l'argent de côté chaque mois, en réduisant vos dépenses et en vous protégeant des fraudes et des escroqueries.