

# 01 L'importance — de l'épargne



## **Cette feuille de travail vous aidera à réfléchir à vos raisons d'économiser.**

Écrivez-les. Vous pouvez même dessiner des images représentant vos espoirs et de vos rêves! Cela peut être une première étape utile dans l'élaboration de vos plans.

On retrouve le grand héron partout au Canada. Il s'adapte à son environnement en mangeant une variété d'aliments et en migrant à différents endroits selon le climat. Tout comme le parcours des hérons, le parcours d'épargne de chacun pourra être différent. La chose la plus importante est de prendre les mesures qui vous conviennent le mieux.

Ces feuilles de travail ont été inspirées par l'artiste et expert en bien-être financier autochtone Simon Brascoupé, co-créateur de notre livret Gérer son argent.

[En savoir plus sur la création de ces ressources et sur notre engagement en matière de réconciliation](#) (en anglais).

## Vos raisons d'épargner

Il y a de nombreuses raisons d'épargner, et chaque personne a ses propres raisons. Quelles sont les vôtres?

Voici quelques exemples de raisons pour lesquelles les gens épargnent :



**Quelles sont certaines choses pour lesquelles vous aimeriez mettre de l'argent de côté au cours du prochain mois?**

**Quelles sont certaines choses pour lesquelles vous aimeriez mettre de l'argent de côté au cours de la prochaine année?**

## Vos espoirs et vos rêves

Pensez plus loin dans l'avenir. Quels sont vos espoirs et vos rêves? Pensez à ce que vous souhaitez pour votre vie, votre travail, votre éducation et votre famille.

Faites un dessin, utilisez des symboles ou notez vos idées.

Quel emploi voulez-vous occuper?

Dans quelle situation voulez-vous vous trouver dans deux ans?

De qui voulez-vous vous entourer?

Où souhaitez-vous habiter?

**Comment l'épargne pourrait-elle vous aider à réaliser vos espoirs et vos rêves?**

**Pensez à au moins une chose que vous pouvez faire tout de suite pour commencer à économiser et vous rapprocher de votre rêve. Pourriez-vous gagner plus d'argent et le mettre de côté? Pourriez-vous dépenser moins pour réaliser davantage d'économies?**

