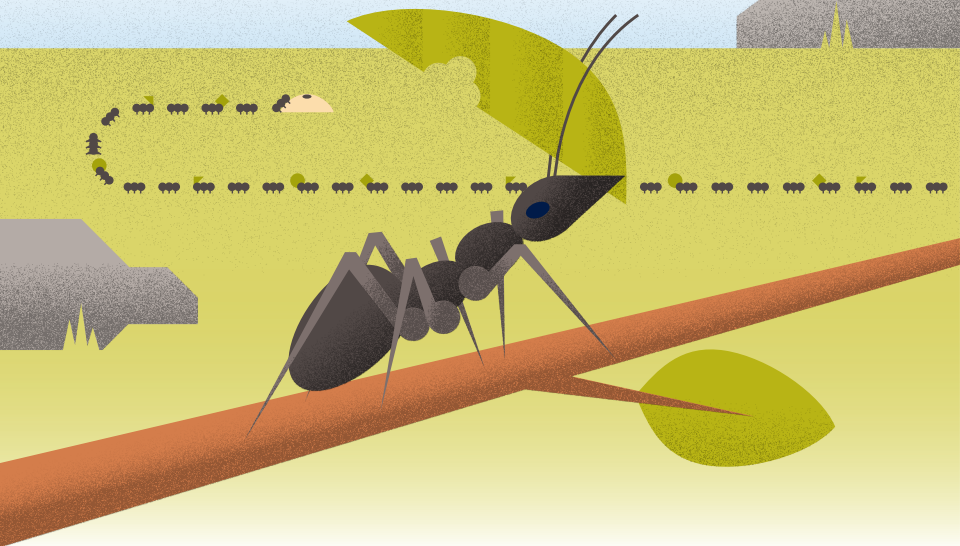


## 02 Fixer un objectif — d'épargne



**Afin de créer un plan pour réaliser vos espoirs et vos rêves, vous devez vous fixer des objectifs.** Ne vous inquiétez pas si vous ne parvenez à économiser qu'un petit montant au début. L'important est de commencer. Ensuite, vous prendrez de bonnes habitudes d'épargne.

Cette feuille de travail vous aidera à planifier votre objectif d'épargne. Si vous mettez de l'argent de côté pour la première fois, commencez par un petit objectif que vous pouvez atteindre le mois suivant.

L'atteinte de cet objectif vous donnera la confiance nécessaire pour continuer à épargner. Au fil du temps, vos objectifs pourront devenir plus ambitieux et à plus long terme.

Les fourmis utilisent leur super force et leurs compétences en résolution de problèmes pour construire des nids complexes, un grain de sol à la fois. Chaque petite étape vous rapprochera de votre objectif d'épargne.

Ces feuilles de travail ont été inspirées par l'artiste et expert en bien-être financier autochtone Simon Brascoupé, co-créateur de notre livret Gérer son argent.

[En savoir plus sur la création de ces ressources et sur notre engagement en matière de réconciliation](#) (en anglais).

## Définissez un objectif d'épargne

### Soyez réaliste

Pensez à un seul objectif que vous désirez atteindre.

**Quel montant d'argent souhaitez-vous économiser pour cet objectif?**

**Combien de temps pouvez-vous économiser pour atteindre ce montant?  
Quand souhaitez-vous utiliser l'argent?**

Déterminez maintenant si cet objectif est réaliste pour vous en ce moment. Pouvez-vous l'atteindre? Si ce n'est pas le cas, pouvez-vous y apporter des modifications pour le rendre plus réaliste?

**Inscrivez votre objectif d'épargne ici :**

### Prenez conscience de vos valeurs

Lorsque vos objectifs correspondent à ce en quoi vous croyez, vous favorisez votre succès.

**Pourquoi votre objectif d'épargne est-il important pour vous? Comment reflète-t-il vos valeurs et vos croyances?**

### Fractionnez votre objectif pour réussir

Si votre objectif est ambitieux, cela peut signifier qu'il va falloir économiser longtemps, ce qui peut être difficile à imaginer. Essayez de penser à votre objectif ambitieux à long terme comme une série de plus petits objectifs à plus court terme.

**Par exemple, combien devez-vous économiser en un an?**

**Divisez ce chiffre par 50. Voici le montant que vous devrez économiser chaque semaine :**

## Favorisez votre succès

### Regardez vers l'avenir. Quels sont les défis?

**Notez quelques défis qui pourraient nuire à votre objectif d'épargne :**

**Que pouvez-vous faire maintenant pour vous préparer à relever ces défis?**

### Automatisez le processus

Décider de mettre de l'argent de côté pour des économies chaque semaine exige beaucoup d'énergie. Bien des gens trouvent plus facile de rendre le processus d'épargne automatique.

Par exemple, certaines personnes demandent à la banque de configurer un transfert automatique afin qu'une petite partie de chaque chèque de paie soit déposée dans un compte d'épargne. D'autres utilisent une carte de débit qui, à chaque achat, arrondit le montant au dollar supérieur. La monnaie est automatiquement transférée dans leur compte épargne.

**Quelles sont certaines mesures que vous pouvez prendre pour automatiser votre épargne?**

### Trouvez du soutien

Un ami ou une personne de soutien peut vous encourager et vous aider à garder votre épargne sur la bonne voie. Discutez avec d'autres personnes qui ont des objectifs semblables. Vous pouvez partager des conseils et des expériences.

**Quelle est la personne de confiance avec qui vous pourriez partager vos objectifs?**

## Examinez souvent votre plan

Faites le suivi du montant que vous avez mis de côté. La vie change constamment, alors modifiez votre plan d'épargne au besoin. C'est normal de subir des revers, tant que vous vérifiez toujours le progrès de vos économies.

**À quelle fréquence vérifiez-vous vos économies?**

**Quelles habitudes d'épargne fonctionnent bien pour vous jusqu'à présent?**

**Qu'est-ce que vous aimeriez changer?**

## Regardez ce que vous avez accompli

### Célébrez vos réussites

Faites le suivi de toutes les étapes franchies qui mènent vers votre objectif. Célébrez-les! Trouvez un moyen de partager et de célébrer vos réussites, même les plus petites.

**Quand saurez-vous que vous avez franchi une étape de votre plan?**

**Indiquez comment vous allez célébrer ce succès :**

### Poursuivez sur votre lancée

Une fois que vous avez atteint votre objectif, continuez!

Réfléchissez à ce qui s'est bien déroulé dans l'atteinte de votre objectif. Qu'est-ce qui a été difficile? Quelles habitudes aimeriez-vous conserver? Qu'est-ce qui pourrait changer alors que vous poursuivez votre parcours d'épargne?

Plus important encore, réfléchissez à ce que vous avez ressenti lorsque vous avez atteint votre objectif d'épargne. Vous avez ce qu'il faut pour améliorer votre avenir.

Maintenant, fixez-vous un nouvel objectif et continuez à faire croître vos économies!