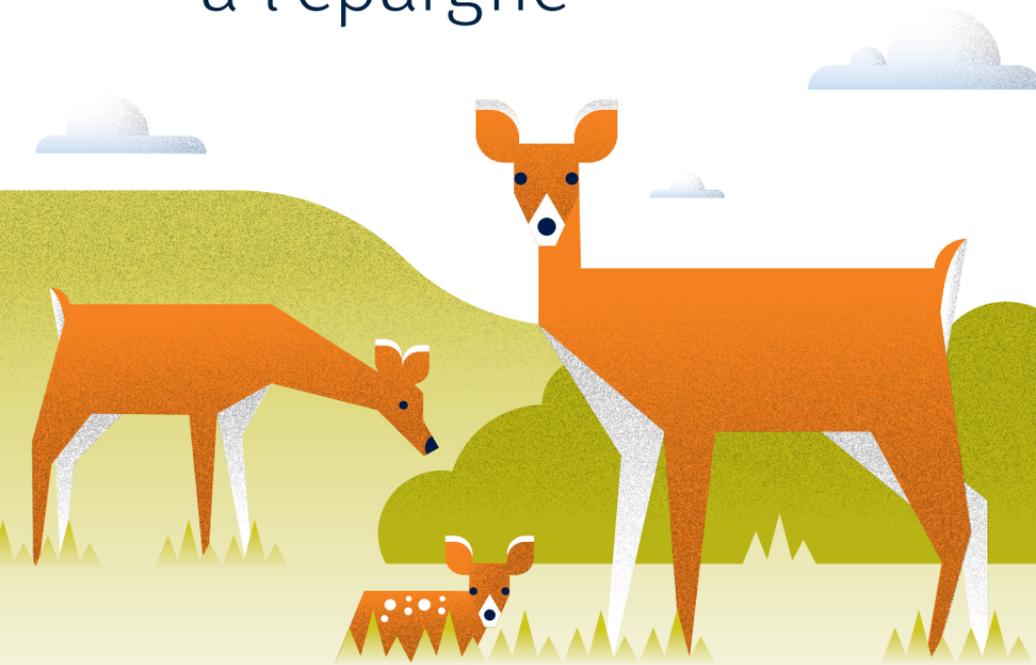


# 03 Réseau d'aide — à l'épargne



## **Ce n'est pas toujours facile de fixer et d'atteindre un objectif.**

C'est normal de subir des revers. Et il n'y a pas de mal à demander de l'aide. L'une des clés du succès consiste à être prêt à relever les défis. Une autre, à savoir où chercher de l'aide.

Cette feuille de travail vous aidera à réfléchir à la façon dont un réseau de soutien peut vous aider à atteindre vos objectifs d'épargne. Pensez aux personnes et aux ressources autour de vous et dans votre communauté. Quels renseignements et quelle aide peuvent-ils vous fournir?

Le cerf de Virginie a un sens de l'odorat, de la vue et de l'ouïe très développé. Il utilise ces sens pour alerter les autres cerfs à proximité. Nous vivons tous des moments où nous devons nous tourner vers les autres pour obtenir de l'aide. Un réseau de soutien peut vous aider à atteindre vos objectifs d'épargne.

Ces feuilles de travail ont été inspirées par l'artiste et expert en bien-être financier autochtone Simon Brascoupé, co-créateur de notre livret Gérer son argent.

En savoir plus sur la création de ces ressources et sur notre engagement en matière de réconciliation (en anglais).

# De quel type d'aide pourriez-vous avoir besoin?

Repensez à quelque chose dont vous êtes fier. Vous l'avez fait, mais qui vous a appuyé en chemin? Quel type d'aide vous a-t-on offerte?

Si vous n'avez pas obtenu tout le soutien dont vous aviez besoin, qu'est-ce qui aurait pu vous aider?

Voici quelques éléments dont vous pourriez avoir besoin pour atteindre votre objectif d'épargne :



De l'information sur les produits financiers, comme les outils permettant de faire croître vos économies



De l'aide pour créer ou gérer un budget



Quelqu'un pour vous aider à vérifier si vous êtes sur la bonne voie



Une personne de confiance avec qui parler des défis



Une personne de confiance avec qui parler des défis



Posez-vous ce genre de questions pour vous assurer d'obtenir l'aide qu'il vous faut.

# Ce dont vous avez besoin pour réussir

Pensez aux choses dont vous avez besoin pour réussir à atteindre votre objectif d'épargne. Ensuite, pensez à quelqu'un dans votre réseau de soutien qui pourrait vous aider.

Les choses dont vous avez besoin pour réussir	La personne qui pourrait vous aider

Il y a dans votre communauté des gens et des programmes qui peuvent vous aider à revoir votre budget pour vous aider à mettre plus d'argent de côté. Il peut y avoir des programmes d'épargne ou d'autres programmes d'autonomisation financière dont vous pourriez profiter. Renseignez-vous auprès des bibliothèques locales, banques alimentaires, centres de services de santé communautaire, ateliers de formation et programmes d'emploi, d'entrepreneuriat et de création d'actifs.

Faites quelques recherches et notez les ressources offertes là où vous vivez. Comment pourraient-elles vous aider?

Ressources communautaires	L'aide qu'elles peuvent vous offrir

# Soutien professionnel

---

Il peut y avoir des moments où vous aurez besoin d'une aide professionnelle pour gérer vos finances. Informez-vous sur les organismes à but non lucratif près de chez vous. Certains offrent de l'aide et des programmes financiers gratuits.

Un **conseiller professionnel** peut vous aider si vous avez besoin d'un soutien urgent. Par exemple, si vous avez de la difficulté à rembourser vos dettes ou à payer vos factures, vous pouvez discuter avec un **conseiller en crédit**.

Des **organismes communautaires** peuvent vous offrir des services par l'intermédiaire de professionnels. Ils peuvent vous renseigner sur l'épargne et vous orienter vers des ressources pour accroître vos connaissances financières. Des agents chargés de cas qui peuvent vous rencontrer si vous avez besoin d'aide pour gérer votre argent, faire des demandes de prestations ou trouver un emploi. Pour obtenir de l'aide afin de trouver un service social communautaire près de chez vous, rendez-vous sur le **site Web 211** ou composez le 2-1-1. Vous pouvez également consulter une liste d'organismes d'autonomisation financière dans le **répertoire d'autonomisation financière de Prospérité Canada**.

Un **coach financier** peut vous aider à fixer vos objectifs financiers. Le coach travaille avec vous pour cerner les défis auxquels vous êtes confronté et trouver la façon de les résoudre. Il peut vous aider à créer un plan d'action. Il peut vous encadrer alors que vous mettez en œuvre vos compétences en gestion d'argent.

L'agent chargé de votre dossier d'aide sociale est une personne importante avec qui discuter. Il est possible d'économiser de l'argent lorsque vous êtes bénéficiaire de l'aide sociale, mais le montant que vous pouvez économiser peut être soumis à des règles. Vous pouvez également être autorisé à mettre de l'argent de côté dans certains types de comptes seulement. Chaque province ou territoire a ses propres règles. Il importe de suivre les règles si vous ne voulez pas que vos paiements soient touchés.

