

Moyens pour économiser à l'épicerie

Utilisez les coupons judicieusement

Les coupons peuvent vraiment vous faire économiser de l'argent, si vous savez comment les utiliser. Utilisez des coupons uniquement pour les choses dont vous avez besoin ou que vous utilisez souvent, et non pour de la malbouffe.

Ne vous laissez pas duper par des offres comme « 2 pour 1\$ »

Vous n'êtes pas obligé d'en acheter deux. Si l'annonce indique « Achetez-en deux pour 5 \$ » et que vous n'en voulez qu'un, il ne vous coûtera que 2,50 \$. Si ce prix ne sort pas automatiquement à la caisse, indiquez le prix de vente au caissier.

Faites attention aux présentoirs au bout des allées

Les épicerie présentent souvent des articles en solde au bout des allées. Mais vous n'économiserez pas toujours de l'argent sur ces articles. Regardez dans l'allée pour voir s'il y a de meilleures aubaines.

Magasinez surtout en périphérie du magasin

Les aliments sains et moins transformés sont en périphérie de l'épicerie : les produits laitiers, les fruits et légumes, la viande, etc. Les magasins sont conçus pour que vous passiez devant les articles à prix élevé, moins santé, en allant chercher du lait et du pain.

Vérifiez toujours le prix unitaire

L'achat en vrac n'est pas toujours moins cher. Certains produits coûtent en fait plus cher par unité lorsqu'ils sont vendus en vrac. Vérifiez toujours le prix unitaire (par unité, par gramme ou par millilitre). Si ce n'est pas moins cher d'acheter en vrac, optez pour le plus petit emballage.

Évitez les étalages attrayants

Les spécialistes du marketing savent comment vous inciter à dépenser de l'argent. Par exemple, le fromage est presque toujours moins cher dans le comptoir réfrigéré que dans le présentoir alléchant de hors-d'œuvre au milieu de l'allée.

Regardez sur les tablettes du haut et du bas

Les produits placés au niveau des yeux sont souvent les plus chers. Les meilleures aubaines pour vous se trouveront probablement sur les étagères les plus hautes et les plus basses. Rappelez-vous : si vous l'avez devant les yeux, c'est probablement plus coûteux.

Achetez les produits génériques et surgelés

Les produits génériques ont presque toujours le même goût que les produits de marque, et vous économiserez sur le prix. Les fruits et légumes surgelés sont aussi sains que les fruits et légumes frais, et vous n'avez pas à vous inquiéter qu'ils se gâtent.



Crédit: contenu adapté du University of Nebraska Student Money Management Center.

Moyens pour économiser à l'épicerie

Évitez les produits prêts à utiliser

Les produits comme les légumes précoupés, les salades emballées et les repas prêts à manger coûtent beaucoup plus que la somme de leurs ingrédients. Prenez le temps de couper, de cuire et de faire vous-même et vous économiserez.

Identifiez les produits d'appel

Les produits d'appel sont des produits que les magasins vendent à perte pour attirer les clients. Par exemple, le magasin peut annoncer des bananes ou du lait à un prix très bon marché, mais tandis que vous êtes dans le magasin pour acheter ces articles, ils espèrent que vous achèterez aussi autre chose. Si vous êtes au magasin pour acheter un article annoncé, tenez-vous-en à cet article. N'achetez pas d'autres choses dont vous n'avez pas besoin.

Magasinez les jours de soldes

Certains magasins tentent de stimuler leurs ventes en milieu de semaine un mardi ou un mercredi. Voyez si votre épicerie offre des aubaines en milieu de semaine et faites vos achats en conséquence.

Évitez les heures de pointe

Plus vous passez de temps en magasin, plus vous avez de chances de dépenser inutilement. Prévoyez faire vos achats en milieu de matinée ou en fin de soirée et vous éviterez la foule.

Magasinage des Fêtes

Le prix des denrées périssables augmente parfois à l'approche des Fêtes. Si vous avez un congélateur, faites le plein avant les Fêtes ou lorsque les produits dont vous avez besoin sont en solde.



REMARQUE: Parfois, la meilleure aubaine n'est pas le prix le plus bas.

Il y a des moments où vous voulez dépenser un peu plus pour des produits qui sont importants pour vous, par exemple, un pain de grains entiers savoureux et nutritif. C'est très bien de faire des économies, mais votre santé vaut de payer un peu plus pour le produit le plus nutritif de la meilleure qualité.

Crédit: contenu adapté du University of Nebraska Student Money Management Center.