

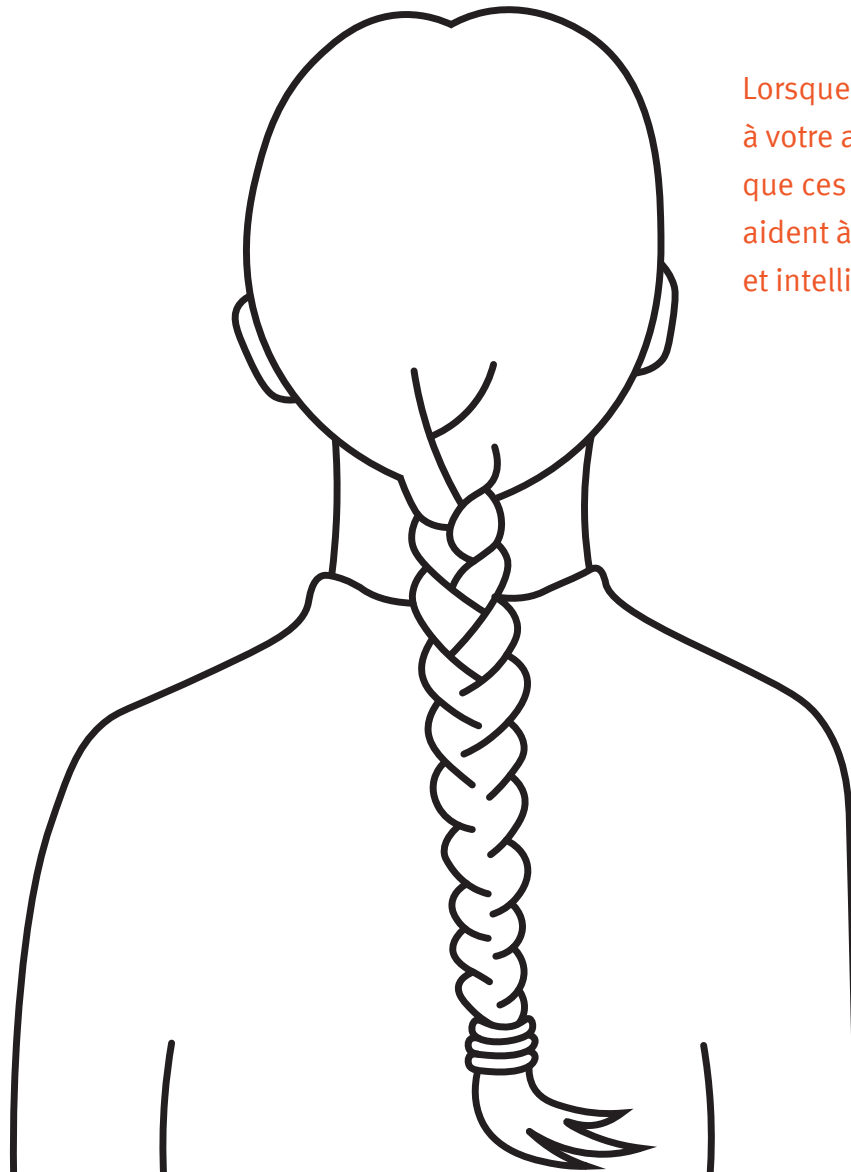
Tresser la première mèche : préparer l'esprit

Activité 1 : Colorier ses rêves

Cette activité vous permettra d'exprimer votre créativité en coloriant l'image et en réfléchissant à vos espoirs et à vos rêves. Cette activité vous invite à exprimer vos espoirs et vos rêves par une réflexion visuelle.

Imaginez que quelqu'un vous tresse les cheveux, et que chaque mèche représente une partie de vous-même : votre esprit, votre corps et votre âme. La première mèche, pour votre esprit, est consacrée à la préparation et à la planification de l'avenir.

La deuxième mèche, pour votre corps, représente les personnes et les choses qui vous soutiennent, comme votre famille et vos amis. La troisième mèche, pour votre esprit, est votre chemin vers une gestion financière judicieuse.



Lorsque vous pensez à votre avenir, imaginez que ces tresses vous aident à devenir forte et intelligente.