

Tresser la première mèche : préparer l'esprit

Activité 2 : Mes objectifs

Cette activité vous aidera à réfléchir aux objectifs que vous avez pour vos fonds de règlement.

Qu'est-ce qu'un objectif?

Un objectif est une intention claire (comme un rêve ou un souhait) concernant un objectif que vous souhaitez atteindre. Il peut s'agir d'un objectif personnel, financier, familial ou communautaire. Les objectifs orientent vos décisions et vous aident à concentrer votre énergie. Qu'il s'agisse d'épargner pour l'avenir de vos enfants, de rembourser des dettes ou de planifier un voyage, se fixer des objectifs vous aide à concrétiser votre vision.

Fixer vos propres objectifs

Lorsque vous recevez un règlement, vous avez de nombreuses possibilités quant à son utilisation. Vous pouvez décider de rembourser vos dettes en premier, afin d'avoir moins de soucis financiers. Vous pouvez aussi utiliser cet argent pour atteindre vos objectifs, comme poursuivre votre apprentissage de différentes manières : en allant à l'école, en suivant une formation professionnelle, en apprenant auprès des aînés ou en acquérant des compétences pour soutenir votre famille et votre communauté. Votre objectif pourrait même être de créer votre propre petite entreprise, comme un magasin ou un restaurant, ou de partager de l'argent avec votre famille ou votre communauté pour aider les autres. Pensez également aux enseignements que vos grands-parents ou vos aînés vous ont transmis sur l'argent, les cadeaux ou la richesse.

Prenez un instant pour imaginer votre vie dans deux ans. **À quoi ressemblerait-elle ? Qu'est-ce qui vous apporterait du bonheur et de l'épanouissement ?** Vos objectifs sont comme des tremplins qui vous guident vers cette vision.

Réfléchissez à la façon dont vos choix financiers peuvent vous aider à progresser dans chacun de ces domaines : l'esprit, le mental, les émotions et le corps.

Les aînés enseignent que les sentiments viennent du cœur et vous aident à faire les bons choix, à maintenir votre équilibre et à rester connecté à votre esprit, à votre famille et à votre communauté.

Tresser la première mèche : préparer l'esprit

Activité 2 : Mes objectifs

Dessinez ou écrivez vos objectifs dans le cercle sacré ci-dessous. Vos rêves vous aideront à façonner les étapes que vous franchissez aujourd'hui pour créer l'avenir que vous souhaitez.

