



Tresser la troisième mèche : favoriser la santé et le bien-être

Activité 8 : Mon plan d'investissement pour l'avenir

Cette activité vous aidera à constituer votre épargne étape par étape et à bâtir un avenir prospère.

Investir, c'est comme planter une graine qui deviendra un arbre. Vous pouvez choisir d'épargner à la banque, d'investir dans la création d'une petite entreprise ou d'investir en vous-même en acquérant de nouvelles compétences. Tout comme nos ancêtres préparaient l'avenir, laissez votre argent fructifier lentement et régulièrement.

1. Mon objectif :

Je souhaite épargner pour :

J'en ai besoin pour :

Je souhaite l'avoir d'ici :

2. Mon plan :

De combien d'argent ai-je besoin ? _____

Décomposer mon objectif en petites étapes. (Par exemple, réduire mes dépenses au restaurant)

Étape 1 : _____

Étape 2 : _____

Étape 3 : _____

3. Découvrir mes options :

Je vais me renseigner sur les moyens de faire fructifier mon argent en :

Je peux demander à : (famille, groupe communautaire, ami de confiance)



Tresser la troisième mèche : favoriser la santé et le bien-être

Activité 8 : Mon plan d'investissement pour l'avenir

4. Épargner régulièrement :

J'épargnerai : (\$ par mois)

Je placerai mon argent sur : (compte d'épargne, placement sûr, etc.)

5. Suivre mon progrès :

Je vérifierai mon épargne tous les :

Mes progrès :

6. Demander de l'aide :

Je peux parler à : (une personne ou un groupe de confiance)

Lorsque j'ai besoin de conseils, je demanderai :
