

Tresser la troisième mèche : favoriser la santé et le bien-être

Activité 9 : Partager vos rêves avec votre famille et vos amis

Cette activité vous guidera dans la préparation du partage de vos objectifs financiers avec votre famille et vos amis, ainsi que des mesures que vous prévoyez prendre pour les atteindre.

Partager vos rêves renforce votre plan en invitant vos proches à vous soutenir et à vous inspirer. En partageant nos objectifs et en apprenant ensemble, nous bâtissons des communautés plus fortes et plus résilientes, capables de prospérer pendant des générations.

Étape 1 : Identifiez vos objectifs

Réfléchissez à vos objectifs financiers (voir *l'activité 7 : imaginez vos objectifs financiers*). Notez vos principaux objectifs financiers dans l'espace ci-dessous.

Réfléchissez maintenant à trois objectifs précis que vous espérez atteindre prochainement et qui vous aideront à atteindre ces objectifs plus ambitieux. (Il peut s'agir de premières étapes.)

1.

2.

3.

Étape 2 : Préparez-vous à partager

- Réfléchissez à la personne à qui vous souhaitez parler (famille, amis ou membres de la communauté).
- Choisissez un moment et un lieu propices à la conversation, où vous pourrez parler ouvertement.

Étape 3 : Parlez clairement et écoutez attentivement

- Expliquez clairement vos principaux objectifs financiers (étape 1).
- Partagez certaines des activités que vous avez réalisées dans ce dossier. Vous pourriez vous référer aux idées de *l'activité 2 : mes objectifs* ou de *l'activité 8 : Mon futur plan d'investissement*.
- Écoutez ce que les autres ont à dire et soyez ouvert à leurs idées. Prenez note de leurs échanges.
- Posez des questions si vous ne comprenez pas quelque chose ou si vous souhaitez en savoir plus sur les expériences ou les suggestions des autres.
- Qui d'autre, selon vous, devrait être inclus dans cette démarche ? Pensez à d'autres amis, aînés ou membres de la communauté qui peuvent vous accompagner et vous soutenir dans vos objectifs de bien-être financier.

Tresser la troisième mèche : favoriser la santé et le bien-être

Activité 9 : Partager vos rêves avec votre famille et vos amis

Étape 4 : Collaborez

- Réfléchissez aux différentes options et suggestions qui vous ont été proposées pour atteindre vos objectifs financiers et discutez-en.
- Demandez-vous : comment vos choix pourraient-ils se répercuter sur vos proches ?
- Si vous partagez votre expérience avec plusieurs personnes, discutez-en et essayez d'élaborer un plan qui vous semble équitable et qui convient à toutes les personnes concernées.

Étape 5 : Passez à l'action

- Fixez-vous de petites étapes pour suivre votre plan.
- Prenez régulièrement des nouvelles de votre famille ou de vos amis.

Réflexion et notes

Qu'avez-vous ressenti en partageant vos rêves, vos objectifs et vos projets d'installation avec d'autres ?

Quel conseil avez-vous trouvé le plus utile ?

« Comme partager des histoires autour du feu, parler de nos objectifs, de nos rêves et de nos projets pour notre argent nous aide à apprendre, à grandir et à faire de meilleurs choix ensemble. »

